



v.28.11.2011

# RENNINNBYDELSE

Norgesmesterskap på ski 2012 for juniorer

Nordiske grener

Holmenkollen nasjonalanlegg

16. mars -18. mars 2012

# Til alle Jr. skiløpere, -klubber og –kretser i Norge

På vegne av Norges Skiforbund (NSF) har Kjelsås idrettslag gleden av å invitere til Norgesmesterskap på ski for juniorer, nordiske grener, 16.- 18. mars 2012, i Holmenkollen nasjonalanlegg.

Kollenhopp er tekniske arrangør av hopprennene. Hopprennet i stor bakke avvikles i Holmenkollbakken, mens normal bakke, kombinert hopp og laghopping avvikles i Midtstubakken.

## Program NM Jr. 2012

### Offisiell åpning

**Fredag 16.3.2012**

Kl. 0930 Offisiell åpning junior-NM 2012 – Langrennsarenaen i Holmenkollen

### Rennprogram, inkl treningstider

#### Langrenn

**Torsdag 15.3.2012**

Kl. 1100-1500 Offisiell trening

**Fredag 16.3.2012**

Kl. 1000 NM klassisk (individuell start per 15 sek.)  
*K17, K18 og K19/20 – hhv 7,5 km, 10 km og 15 km*  
*M17, M18 og M19/20 – hhv 10 km, 15 km og 20 km*

**Lørdag 17.3.2012**

Kl. 1000 NM fri teknikk  
*K (alle klasser) 5 km og M (alle klasser) 10 km*

**Søndag 18.3.2012**

Kl. 0930 Kretsstafett jenter (4 x 3,75 km, KKFF)  
Kretsstafett gutter (4 x 5 km, KKFF)

#### Kombinert

**Torsdag 15.3.2012**

Kl. 1100-1500	Offisiell trening, langrenn	Langrennsarenaen
Kl. 1200 - 1400	Hopp, Fri trening mot avgift	Midtstubakken
Kl. 1800 - 2030	Hopp, Offisiell trening m/startnr.	Midtstubakken

**Fredag 16.3.2012**

Kl. 1000	Prøveomgang kombinert hopp	Midtstubakken
Kl. 1100	NM kombinert hopp, 1 hopp	Midtstubakken
Kl. 1500	NM kombinert langrenn, 5 km, Gundermetoden	Langrennsarenaen

**Lørdag 17.3.2012**

Kl. 1200	Prøveomgang kombinert hopp, Gunderm.	Midtstubakken
Kl. 1245	NM kombinert hopp, Gundermetoden, 1 hopp	Midtstubakken
Kl. 1500	NM kombinert langrenn, 10 km, Gundermetoden	Langrennsarenaen

## Hopp, spesialhopp

<b>Torsdag</b>		<b>15.3.2012</b>
Kl. 1200 - 1400	Fri trening mot avgift	Midtstubakken
Kl. 1800 - 2030	Offisiell trening m/startnr.	Midtstubakken
<b>Fredag</b>		<b>16.3.2012</b>
Kl. 1800	Prøveomgang, spesialhopp	Midtstubakken
Kl. 1900	NM spesialhopp liten bakke, 2 omganger	Midtstubakken
<b>Lørdag</b>		<b>17.3.2012</b>
Kl. 0930	Prøveomgang spesialhopp krets lag	Midtstubakken
Kl. 1030	NM hopp krets lag, liten bakke, 2 omganger	Midtstubakken
<b>Søndag</b>		<b>18.3.2012</b>
Kl. 0930	Offisiell trening stor bakke, 2 omganger	Holmenkollbakken
Kl. 1130	Prøveomgang spesialhopp, stor bakke	Holmenkollbakken
Kl. 1230	NM spesialhopp, stor bakke, 2 omganger	Holmenkollbakken

## Påmelding

### Langrenn

Individuell påmelding skjer online på Skiforbundets sider fra 15.1.2012. ([HER](#))

Ordinær påmelding stenges 5. mars (kl. 2359). Etter at påmeldingen er lukket, legges påmeldingslisten på arrangementets nettside, [www.jr-nm2012-ski.kjelsaas.no](http://www.jr-nm2012-ski.kjelsaas.no). Etteranmelding er mulig på Skiforbundets sider fram til 10. mars.

Startlister er tilgjengelige på nettsiden fra 13. mars.

Påmelding stafett skjer kretsvis på egen nettløsning (palisoft) innen 5. mars (kl. 2359). Etteranmelding er ikke mulig. Frist for lagoppstilling er kl. 1900 lørdag 17.3. Lagoppstillingen legges direkte i nettløsningen. Se arrangementets nettside for mer informasjon og lenke til påmeldingssiden.

### Hopp/kombinert

Påmelding skjer online på Skiforbundets sider fra 15.1.2012. For nærmere informasjon om frist for påmelding mv., se arrangementets nettside.

## Startkontingent

	<b>Ordinær</b>	<b>Etteranmelding</b>
Langrenn – individuelt	Kr 130	Kr 240
Stafett	Kr 460	Ikke mulig
Hopp	Kr 130	Kr 240
Laghopp	Kr 460	Ikke mulig
Kombinert	Kr 130	Kr 240

Startkontingent for individuelt langrenn betales ved påmelding på Skiforbundets løsning.

Startkontingent for lag betales kretsvis på forskudd til:

Kjelsås idrettslag, Junior-NM 2012,

Postboks 13 Kjelsås, 0411 OSLO

**Bankgiro: 9492 05 35113**

Leiebrikke koster kr.100 for NM-helgen og betales kontant på rennkantoret.

## Teknisk delegerte

Langrenn: Per Grønås (TD)  
Jorunn Nymo (ass. TD)  
Rune Tøllefsen (ass. TD)

Kombinert:  
Hopp normal bakke: Per Elias Kalfoss  
Hopp stor bakke: Torgeir Nordby

## Lagledermøter

<b>Torsdag</b>	<b>15.3.2012</b>		
Langrenn	Kl. 1800		SUB/pressesenteret i Holmenkollen
Sp.hopp normal bakke	Kl. 1700		Glasshuset - Midtstubakken
Kombinert	Kl. 1730		Glasshuset - Midtstubakken
<b>Fredag</b>	<b>16.3.2012</b>	<b>(både lørdagens og søndagens øvelser)</b>	
Langrenn	Kl. 1800		SUB/pressesenteret
Sp.hopp lag og stor bakke	Kl. 2030		Glasshuset - Midtstubakken
Kombinert	Kl. 1700		SUB/pressesenteret

## Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll. Utøver har rett til å ha med ledsager ved dopingkontrollen.

## Smøreboder

For langrenn kan nasjonsbodene i servicebygget i Holmenkollen leies av kretsene mot forhåndsbetaling. I den grad det er ledige boder, vil også klubber kunne få leie. For bestilling og priser vises til junior NMs nettside.

For hopp er det tilgjengelige boder ved hoppbakkene i Holmenkollen og Midtstuen.

Informasjon om åpningstider for smørebodene vil bli lagt ut på nettsiden seinere.  
All oppbevaring av utstyr i smørebodene skjer på eget ansvar.

## Rennbestemmelser

Alle øvelser avvikles etter NSF's lover og regler. De individuelle langrennsøvelsene inngår som renn Statoil-cupen og følger også reglene for disse.

Løpere som skal delta i junior NM må ha FIS-kode. Liste over alle FIS-koder ligger på NSF's nettside, [www.skiforbundet.no/langrenn/Skirenn/Sider/FISogFIS-punkter.aspx](http://www.skiforbundet.no/langrenn/Skirenn/Sider/FISogFIS-punkter.aspx)

## Startnummer

Startnummer og deltakermapper leveres ut kretsvis på lagledermøtene torsdag kveld.

Lagleder er ansvarlig for utkvitterte startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake belastes med kr 300 per stk.

## Rennkontor

Rennkontor/infomasjon finnes i arrangementshuset.

### Åpningstider:

Torsdag 15.3.2012	kl. 1000 - 1800
Fredag 16.3.2012	kl. 0800 - 1700
Lørdag 17.3.2012	kl. 0800 - 1700
Søndag 18.3.2012	kl. 0800 - 1500

I tillegg vil det være åpent rennkortor for hopp stor bakke i dommertårnet, Holmenkollbakken:  
Søndag 18.3. kl. 0800 - 1500

## Resultatlistor

Resultatlistor er tilgjengelige på rennkortoret, en listo for hver øvelse utdeles til hver krets. I tillegg legges resultatlistene ut på rennets nettside.

## Premieutdeling

De tre beste i hver gren tildeles NSF's medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse. Premiering skjer etter NSF's reglement. Alle premievinnerne tildeles NSF's diplom.

### Lørdag 17.3.2012 i Oslo Rådhus

Festaften med premieutdeling for fredagens og lørdagens øvelser vil finne sted i Oslo Rådhus lørdag 17.3. Organisasjonskomiteen er svært glade for at Ordfører Fabian Stang og Oslo kommune åpner Rådhuset for den flotte idrettsungdommen og også inviterer til en offisiell mottagelse for alle deltagerne i forbindelse med premieutdelingen. **Mottakelsen starter kl 1800, mens premieutdelingen vil finne sted fra kl 1900.**

### Søndag 18.3.2012

Premieutdeling for individuelt hopp stor bakke og langrennsstafettene blir i arenaene etter hver øvelse. Diplomer til vinnerne i langrennsstafettene ettersendes kretsene.

### Alle dager

Blomsterseremoni i arenaene etter hver øvelse.

## Kiosk/kafeteriadrift

Det vil være kiosk og kafeteria i arenaene under hele mesterskapet.

## Kontaktperson

### Klubbkontoret i Kjelsås IL:

Klubbsekretær: Bodil Hunnålvatn, Tlf. 22225003, e-post: [kontoret@kjelsaas.no](mailto:kontoret@kjelsaas.no)

### Organisasjonskomitéen:

Leder Eivind Selvig, Tlf. 92086798, e-post: [eivind@selvig.org](mailto:eivind@selvig.org)

Nestleder Svein Olav Bø, Tlf. 97700050, e-post: [svein.olav.boe@online.no](mailto:svein.olav.boe@online.no)

Rennsekretær Ann Lisbet Brathaug, Tlf. 45004950, e-post: [abr@ssb.no](mailto:abr@ssb.no)

Rennkasserer Ellen L'Orange, 91185496, e-post: [ellen.lorange@skiforeningen.no](mailto:ellen.lorange@skiforeningen.no)

Rennleder langrenn Espen Jonhaugen, Tlf. 93615350, e-post: [espen.jonhaugen@skiforeningen.no](mailto:espen.jonhaugen@skiforeningen.no)

Rennleder kombinert Svein Granerud, Tlf. 48270380, e-post: [svein.granerud@asker-skiklubb.no](mailto:svein.granerud@asker-skiklubb.no)

Rennleder hopp Kristoffer Gaustad, Tlf. 91786634, e-post: [kristoffer.gaustad@bym.oslo.kommune.no](mailto:kristoffer.gaustad@bym.oslo.kommune.no)

Sponsorkontakt Richard Struksnæs, Tlf. 92210649, e-post: [richard.struksnes@gmail.com](mailto:richard.struksnes@gmail.com)

Seremonier Gry Ahlsand, Tlf. 91835148, e-post: [gry.ahlsand@gmail.com](mailto:gry.ahlsand@gmail.com)

Web Trond Ahlquist, Tlf. 46410320, e-post: [trond.ahlquist@gmail.com](mailto:trond.ahlquist@gmail.com)

Informasjon blir fortløpende lagt ut på Rennets nettside: <http://jr-nm2012-ski.kjelsaas.no/>

## Velkommen

NM på ski, nordiske grener for juniorer er det største langrennsarrangementet på elitenivå i Norge.

Vi håper mange kommer til det nye flotte Holmenkollen nasjonalanlegg for å oppleve skiglede, kameratskap og konkurranse. Vi har forventning om at skikretsene vil gi sine mange ungdommer denne muligheten til å oppleve Oslo, marka, løypene og bakkene.

Vi gleder oss til fine skidager i Oslo og Holmenkollen nasjonalanlegg – VELKOMMEN!!!

For Junior-NM på ski 2012, nordiske grener



Eivind Selvig  
Leder  
Organisasjonskomitéen



Svein Olav Bø  
Nestleder  
Organisasjonskomitéen