



Halvårsplan vår 2012 Foreldre og Barn

Uke	Aktivitet
Uke 2	Bli kjent - Oppstart.
Uke 3	Prøvelse - Gøy på airtrack. - basis
Uke 4	Rytme og sang - musikk og dans.
Uke 5	Mestring - Div basis øvelser og apparater
Uke 6	Store apparater - basis øvelser + showtrening
Uke 7	Nye ting - Fallskjerm - jungeltur
Uke 8	Vinterferie - ingen trening
Uke 9	Showtrening
Uke 10	Showtrening
Uke 11	Showtrening
	Turnshow - Søndag 25/3
Uke 12	Samarbeid foreldre og barn - parøvelser/sikring
Uke 13	Musikk og leker
Uke 14	Påskeferie - ingen trening
Uke 15	Prøvelse 2 - Airtrack øvelser - måloppnåelse
Uke 16	Mestring 2 - apparater og øvelser, måloppnåelse.
Uke 17	Store apparater 2 - måloppnåelse
Uke 18	Samarbeid 2 - F&B, grupper
Uke 19	Utvikling - Hinderløype og stafetter
Uke 20	Spent og koordinasjon - brett, kloss og trampett
Uke 21	Spent og koordinasjon - brett, kloss og trampett
Uke 22	Mestring - øvelser på diverse apparater
Uke 23	Avslutning - kosetime med favoritter fra halvåret.

Hovedtrener:

Navn	Marthe Benjaminsen	Mobil	93 08 53 87
------	--------------------	-------	-------------

Hjelpetrener:

Navn	Emilie Netsgaard	Mobil		
Navn	Wegard Østby	Mobil		
Navn		Mobil		