



inviterer til motbakkeløpet

ÅNESKØL OPP

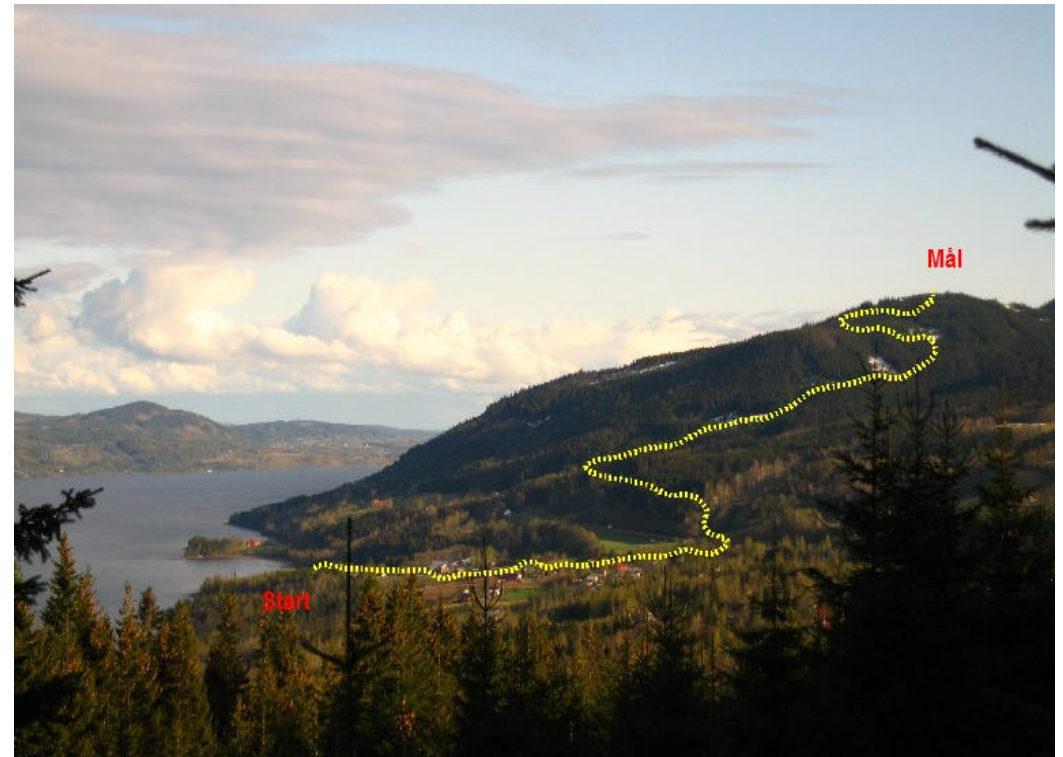
Vi takker våre sponsorer/samarbeidspartnere for støtte til arrangementet:



Svendby Bygg Consult



for mer info se:
www.feiringil.no



Søndag 6. juli 2008



ÅNESKØL OPP

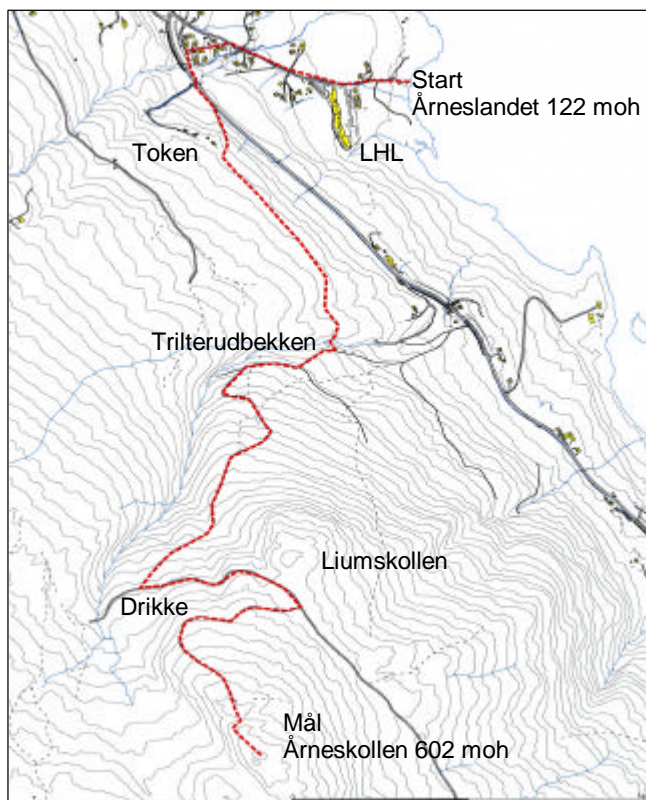
søndag 6. juli 2008

i år for første gang

Sted: Årneslandet ved Feiringklinikken i Feiring lengst nord i Akershus, merket fra RV33.

Tid: Fellesstart konkurranseklassene kl 1400.
Gang-, trim- og stavklassen starter kl 1300.

Løypa: Start ved Mjøsas bredder 122 moh. De første 300m går på bilveg, etter dette følger løypa skogssti helt opp til toppen på 602 moh. Her venter en spektakulær utsikt over Romerike, Hedmark og Toten. Løypa er totalt 4,3 km lang med en høydeforskjell på 480 m.



Konkurransesklasser: K/M 12-13, 14-15, 16-17, 18-20, 21-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+

Gang-, trim- og stavklasse: for alle

Premiering: Premie til alle i klassene opp til og med 16-17 år. Fra og med 18-20årsklassen er det premie til de tre beste. Egen premie til første kvinne og mann til topps. Deltakerpremie garantert til alle påmeldte innen påmeldingsfrist 20. juni. Uttrekkspremier uavhengig av klasser.

Startkontingent konkurranseklassene:

ved påmelding **innen 20. juni kr 170,-**. Familiekontingent **kr 500,-**, ved påmelding **etter 20. juni og frem til løpsdagen kr 250,- per deltaker**.

Påmelding:

til Jan Erik Bjørnstad på tlf: **47 31 28 06**

eller på e- post: arnesax@online.no

Husk å oppgi navn, fødselsår og klubb.

Påmelding er kun gyldig ved innbetaling av startkontingent innen fristen til **kontonummer 2050 09 12570**

Startkontingent og påmelding gang-, trim- og stavklassen:

Startkontingent kr 100,-. Familie kr 300,-.

Påmelding innen 20. juni garanterer løpets spesielle deltakerpremie.

