

KV 65-69 **5000 m****Heat: 1**

1	511	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	24.11,61
---	-----	-----------------------	---------	----------

KV 65-69 **80 m hekk****Heat: 1**

Vind: 1,5

1	642	Oddbjørg Haakensveen (44)	Veldre Friidrett	17,00
---	-----	---------------------------	------------------	-------

KV 65-69 **Diskos** **1,0**

1	398	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	19,34
	d	18,82 18,99 19,34	18,78 d	

KV 65-69 **Tresteg**

1	642	Oddbjørg Haakensveen (44)	Veldre Friidrett	8,24
	7,74	7,80 7,96 d	8,24 -	
2	398	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	7,04
	6,83	6,97 7,04 6,74	d 6,76	

KV 65-69 **Vektkast**

	398	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	10,89
	9,74	9,49 10,89 x	x 10,26	

KV 70-74 **5000 m****Heat: 1**

1	658	Eva Carlsen	Ready	26.58,83
---	-----	-------------	-------	----------

KV35-39 **400 m****Heat: 1**

1	370	Siri Rostoft Kristjansson (74)	BUL, IL i	1.02,03
2	625	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL	1.07,93

KV35-39 **Diskos** **1,0**

1	602	Ragna Matea Jensen (75)	Tjalve, IK	21,59
	20,87	21,17 19,72 21,59	d d	

KV35-39 **Tresteg**

1	567	Anja Kinck (73)			Skarphedin, Idrettslaget	8,00
	-	-	d	8,00	-	-

KV35-39 **Vektkast** **9,072**

1	602	Ragna Matea Jensen (75)			Tjalve, IK	10,23
	10,23	9,03	d	10,15	d	9,03

KV40-44 **400 m**

Heat: 1

1	364	Marit Dianne Berg (68)			Aurskog - Høland Friidrettsla	1.07,51
---	-----	------------------------	--	--	-------------------------------	---------

KV40-44 **Diskos** **1,0**

1	590	Anne Stunes Isene (70)			Sturla, IF	26,58
	25,21	d	26,58	26,31	25,78	26,16
2	604	Margrete Heir (70)			Torodd IF	25,44
	d	d	21,9	d	d	25,44

KV40-44 **Tresteg**

1	509	Tanja Surdal (71)			Moi IL	7,72
	7,52	7,68	7,64	7,65	7,56	7,72

KV40-44 **Vektkast** **9,072**

1	509	Tanja Surdal (71)			Moi IL	7,38
	7,13	7,38	7,14	7,29	7,13	6,97

KV45-49 **400 m**

Heat: 1

1	412	Kristin Holtan (66)			FRI IL	1.07,18
2	597	Gunn Heidi Rørmark (65)			Sømna IL	1.12,45
3	662	Lilly Remme Brunel			Egersunds IK Friidrett (EIK)	1.20,72

KV45-49 **Diskos** **1,0**

1	516	Britt Eva Fauskanger Brurås (6			Norna-Salhus IL	29,31
	27,27	28,79	d	29,31	29,03	d
2	577	Anne Merethe Moe Dahlen (66			Stovnerkameratene	22,30
	19,14	d	19,68	19,02	20,72	22,30

KV45-49**Tresteg**

1	516	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	9,44
	8,81	9,09	9,14	9,44
	9,05	-		
2	577	Anne Merethe Moe Dahlen (66)	Stovnerkameratene	6,93
	-	6,81	6,65	6,93
		6,81	6,78	

KV45-49**Vektkast**

1	516	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	11,21
	10,07	11,21	10,90	10,91
			10,87	d
2	577	Anne Merethe Moe Dahlen (66)	Stovnerkameratene	9,25
	7,57	8,94	d	8,32
			9,25	8,71

KV50-54**Diskos****1,0**

1	491	Janice Astrid Flaathe (59)	Lillesand IL	29,59
	25,14	d	27,55	29,59
			d	27,18
2	508	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	28,06
	d	d	27,15	28,06
			25,38	25,47
3	578	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	17,91
	15,68	d	16,52	17,30
			17,91	d

KV50-54**Tresteg**

1	578	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	7,94
	-	7,94	7,72	7,66
			-	7,57

KV50-54**Vektkast****7,26**

1	491	Janice Astrid Flaathe (59)	Lillesand IL	12,58
	11,39	10,92	11,20	12,03
			12,58	12,13
2	578	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	9,48
	9,47	x	9,48	x
			x	x

KV55-59**400 m****Heat: 1**

1	406	Anny Undheim (56)	Framsteg IL	1.05,47
2	397	Bjørg Reknes (52)	Florø Tog IF	1.12,96

KV55-59**80 m hekk**

Heat: 1 Vind: 1,5
 1 406 Anny Undheim (56) Framsteg IL 14,32

KV55-59 Diskos 1,0

1 640 Gerd Norli (54) Veldre Friidrett 17,80
 16,13 16,19 17,14 17,80 17,25 17,68

KV60-64 400 m

Heat: 1
 1 637 Aud Jovall (50) Veldre Friidrett 1.16,07
 2 643 Margrete Bergaust (49) Veldre Friidrett 1.37,92

KV60-64 80 m hekk

Heat: 1 Vind: 1,5
 1 426 Grete Rivenes (48) Gjøvik Friidrettsklubb 16,52

KV60-64 Diskos 1,0

1 530 Ester Risa Rosland (48) Orre IL 17,22
 17,22 14,30 15,51 d d 14,74
 2 492 Ellen Merethe Dunseth (51) Lyngdal IL 10,18
 9,57 9,79 9,34 9,57 9,16 10,18

KV60-64 Vektkast 5,45

1 426 Grete Rivenes (48) Gjøvik Friidrettsklubb 11,28
 x 10,21 10,60 11,28 10,26 9,74
 2 530 Ester Risa Rosland (48) Orre IL 11,26
 11,26 9,77 10,63 10,72 10,86 10,65

KV75-79 Tresteg

1 354 Gerd Mjelde (33) Akershus Friidrettskrets 4,26
 4,13 4,26 x 4,10 4,04 x

KV75-79 Vektkast

1 455 Brit Gran (36) Heggedal Friidrettsklubb 9,10
 9,10 x 8,58 8,46 8,84 8,14
 2 505 Ragnhild Johanne Hanstvedt (Mjøsdalen IL 7,72
 7,47 7,26 7,72 7,37 6,88 7,57

KV80-84**Diskos****0,75**

1	534	Bodil Bjørg Hestmann (28)	Oslo Idrettslag	8,15			
		7,32	7,23	7,69	8,01	7,83	8,15

KV80-84**Vektkast****4,0**

1	534	Bodil Bjørg Hestmann (28)	Oslo Idrettslag	6,15			
		6,15	4,64	4,89	4,91	5,39	5,26

MV35-39**10 000 m**

600	Jon Andre Preststulen (76)	Tjalve, IK	dns
-----	----------------------------	------------	-----

Heat: 1

1	634	Svein Ove Risa (74)	Undheim IL	32.48,89
---	-----	---------------------	------------	----------

MV35-39**1500 m****Heat: 1**

1	201	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	4.17,90
2	462	Jon Gerhard Løvendal (75)	Hellas, IF	4.45,50

MV35-39**400 m****Heat: 1**

1	429	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	52,90
2	201	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	56,59
3	462	Jon Gerhard Løvendal (75)	Hellas, IF	56,89

MV35-39**Spyd**

472	Odd Aril Midtgard (72)	Jondalen IL	dns
-----	------------------------	-------------	-----

MV35-39**Tresteg**

1	580	Torbjørn Moe (72)	Stovnerkameratene	8,82			
		1,1	2,8				
		8,82	d	d	d	d	8,42

MV35-39**Vektkast****15,88**

1	479	Espen Olsen (72)		Kristiansands IF-Friidrett	8,73
	8,24	x	8,52	8,48	8,25 8,73
	573	Roy Andreas Vaa (76)		Snøgg Friidrett	dns
	472	Odd Aril Midtgard (72)		Jondalen IL	dns

MV40-44 10 000 m

Heat: 1

1	496	Sverre Gunnar Brunstad (67)		Lørenskog Friidrettslag	36.02,22
---	-----	-----------------------------	--	-------------------------	----------

MV40-44 110 m hekk

Heat: 1

Vind: 3,2

1	540	Anders Høyer Berg (68)		Oslostudentenes IK - Friidrett	17,94
---	-----	------------------------	--	--------------------------------	-------

MV40-44 1500 m

Heat: 1

1	616	Håkon Helge Hjemly (70)		Tønsberg Friidrettsklubb	4.22,55
2	369	Asle Slettemoen (71)		BUL, IL i	4.23,03
3	515	knut lium (69)		Nordre Land IL	4.43,75
4	639	Erik Tvedt (70)		Veldre Friidrett	5.21,39

MV40-44 400 m

Heat: 1

1	360	Lasse Erik Jensen (67)		Askim IF	58,10
2	473	Jan Sunde (71)		Jølster IL	1.02,20
3	639	Erik Tvedt (70)		Veldre Friidrett	1.20,64

MV40-44 Spyd 0,8

1	661	Dag Inge Hansen		Herkules Friidrett	55,08
	52,18	d	55,08	d	53,17 d
2	614	Even Hytten (67)		Tønsberg Friidrettsklubb	48,96
	48,96	48,89	48,01	47,42	45,33 34,98
3	626	Bjørn Arne Kristiansen (68)		Ullensaker/Kisa IL	47,65
	d	d	d	d	47,65 d
4	555	André Solstrand (70)		Rustad IL	47,33
	38,91	43,68	45,20	42,82	45,44 47,33
5	611	Terje Haakon Thomassen (68)		Tyrving IL	40,34
	35,68	40,34	38,63	38,89	38,59 38,21

MV40-44**Tresteg**

1	540	Anders Høyser Berg (68)			Oslostudentenes IK - Friidrett	10,10
	1,3	2,7	2,5	1,9	1,4	
	10,10	9,84	9,82	9,65	9,78	d

MV40-44**Vektkast****15,88**

1	450	Lars Martin Jæger (68)			Halden IL	14,08
	13,11	13,23	13,14	13,82	14,08	x
2	413	Stein Fossen (68)			FRI IL	13,43
	12,49	x	x	x	12,99	13,43
	626	Bjørn Arne Kristiansen (68)			Ullensaker/Kisa IL	dns

MV45-49**10 000 m****Heat: 1**

1	570	Knut Ytrehus (62)			Ski IL Friidrett	43.13,40
---	-----	-------------------	--	--	------------------	----------

MV45-49**110 m hekk****Heat: 1**

Vind: 3,2

1	563	Are Torsvik (62)			Sandnes IL	20,64
---	-----	------------------	--	--	------------	-------

MV45-49**1500 m****Heat: 1**

1	585	Håvard Ingvaldsen Lorange (6)			Strindheim il	4.38,69
2	438	Trygve Berg (65)			GTI	4.46,33
3	551	Alf Rune Stølan (65)			Ringerike Friidrettsklubb	5.14,14

MV45-49**400 m****Heat: 1**

1	368	Asle Offerdal (66)			BUL, IL i	54,79
2	489	Rex Andrew Hinchliffe (62)			Lillehammer IF	56,15
3	393	Gudmund Fosse (63)			Fil Aks-77	57,26
4	999	Ulf Strand			Urædd Friidrett	1.00,52
5	544	Helge Tysse (64)			Osterøy IL	1.02,77
6	563	Are Torsvik (62)			Sandnes IL	1.03,01
7	439	Asgeir Thomassen (62)			Gular, IL	1.07,28

MV45-49**Spyd****0,8**

1	617	Iver Hytten (66)			Tønsberg Friidrettsklubb	52,79
	52,79	d	d	49,92	49,30	-
2	623	Thomas Cato Rønvik (63)			Tønsberg Friidrettsklubb	39,48
	31,09	36,00	33,11	37,82	39,48	35,05
3	383	Arild Greger Ro (64)			Fagernes IL	33,54
	32,79	d	33,54	d	32,36	-

MV45-49**Tresteg**

1	620	Oddvar Viulsrød (64)			Tønsberg Friidrettsklubb	13,42
	1,0	2,1	2,4		0,3	3,5
	13,12	13,42	12,92	d	13,02	13,30
2	490	Erling Ytrehus (64)			Lillesand IL	12,08
	1,5		2,5		2,2	
	12,08	-	d	11,98	12,01	d

MV45-49**Vektkast****15,88**

1	617	Iver Hytten (66)			Tønsberg Friidrettsklubb	16,71
	15,83	15,50	16,11	16,31	16,71	15,98
2	383	Arild Greger Ro (64)			Fagernes IL	13,51
	13,51	x	13,27	x	x	x
3	493	Torrey Enoksen (63)			Lyngdal IL	11,63
	11,23	x	10,72	11,40	11,63	11,70

MV50-54**100 m hekk****Heat: 1**

Vind: 1,8

1	433	Johan Andreas Løland (59)			GTI	19,75
2	386	Ole Hartvig Nissen Viken (60)			Fik Bfg Fana	19,82

MV50-54**1500 m****Heat: 1**

1	546	Øivind Bernes (58)			Osterøy IL	4.48,27
2	581	Atle Magnar Bones (57)			Strindheim il	4.52,48
3	589	Øyvind Øyen (58)			Strindheim il	4.52,85
4	579	Rolf Birger Karlsen (61)			Stovnerkameratene	4.59,75
5	523	Stein Søbstad (61)			Norodd, IL	5.04,72

MV50-54 **400 m****Heat: 1**

1	588	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	58,51
2	581	Atle Magnar Bones (57)	Strindheim il	59,88
3	433	Johan Andreas Løland (59)	GTI	1.01,54
4	521	Johan Johannes Aas (58)	Norodd, IL	1.02,33
5	474	Johnny Solheimsnes (58)	Jølster IL	1.02,97
6	507	Øystein Øvsthus (58)	Mjøsdalen IL	1.09,39

MV50-54 **Spyd** **0,7**

1	389	Birger Søyland (61)	FIK Orion	53,84
	53,84	d	d	52,85
			52,71	52,80
2	471	Asbjørn Sandåker (59)	Iveland IL	35,00
	34,17	d	d	33,58
			35,00	34,90
3	463	Kjell Magne Stølan (59)	Hellas, IF	34,91
	34,91	d	33,9	d
			32,72	29,43
4	386	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	26,05
	26,05	23,20	25,37	25,33
			d	21,93

MV50-54 **Tresteg**

	359	Stein Tore Klungland (58)	Asker Sk. Friidrett	dns
	384	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	dns

MV50-54 **Vektkast** **11,34**

1	389	Birger Søyland (61)	FIK Orion	18,11
	17,07	17,10	17,21	18,11
			x	16,69
2	574	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	17,93
	16,86	x	17,01	17,19
			x	17,93
3	621	Rune Øverland (61)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,39
	10,39	x	x	x
			x	x

MV55-59 **10 000 m**

	453	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	dns
--	-----	------------------	-----------	-----

Heat: 1

1	392	Bjarne Martin Gausvik (54)	Fil Aks-77	39.29,74
---	-----	----------------------------	------------	----------

478	Øyvind Trongmo (53)	Korgen IL	dnf
504	Ove Arne Bernes (52)	Mjøsdalen IL	dnf

MV55-59 **100 m hekk**

Heat: 1 Vind: 1,8

1	547	Einar Uleberg (53)	Otra IL	25,73
---	-----	--------------------	---------	-------

MV55-59 **1500 m**

Heat: 1

1	478	Øyvind Trongmo (53)	Korgen IL	4.50,88
2	475	Kjell Oddvin Navelsaker (54)	Jølster IL	4.52,80
3	432	Bjarne Skumsnes (54)	GTI	4.58,35
4	504	Ove Arne Bernes (52)	Mjøsdalen IL	5.01,98
5	363	Ole Roald Torset (54)	Aure IL	5.13,22

MV55-59 **400 m**

Heat: 1

1	432	Bjarne Skumsnes (54)	GTI	1.03,76
2	453	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	1.07,48
3	631	Øystein Gjerdrum (52)	Ullensaker/Kisa IL	1.17,64

MV55-59 **Spyd** **0,7**

1	624	Lars Åke Greiff (56)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	42,60
	38,68	39,08	42,42	42,60
	d		40,75	
2	554	Lars Kristian Bredal (55)	Runar, IL	31,59
	29,18	29,5	30,71	31,59
			30,12	-
3	547	Einar Uleberg (53)	Otra IL	18,04
	15,97	18,04	-	-
			-	-

MV55-59 **Tresteg**

1	419	Arne Tefre (55)	Førde IL - Friidrett	11,83
			1,1	2,4
	d	d	11,83	d
				11,64
2	518	Geir Harry Aakvik (52)	Norodd, IL	9,33
	0,5	1,7	3,0	-0,2
	9,04	9,30	9,33	9,06
			-	-

MV55-59 **Vektkast** **11,34**

1	554	Lars Kristian Bredal (55)		Runar, IL	13,27
	x	x	x	11,47	12,31 13,27
2	547	Einar Uleberg (53)		Otra IL	6,24
	x	6,24	-	-	-

MV60-64 100 m hekk**Heat: 1** Vind: 0,9

1	396	Erling Bleie (48)		Finnøy IL	19,16
2	470	Karsten Nordli (50)		IL Pioner Friidrett	31,21

MV60-64 1500 m**Heat: 1**

1	394	Harald Nygård (51)		Fil Aks-77	4.59,81
2	427	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)		Gloppen Friidrettslag	5.13,62
3	646	Willy Pedersen (51)		Veldre Friidrett	5.24,77

MV60-64 400 m**Heat: 1**

1	470	Karsten Nordli (50)		IL Pioner Friidrett	1.23,51
---	-----	---------------------	--	---------------------	---------

MV60-64 5000 m**Heat: 1**

1	483	Kollbjørn Hjertvik (51)		Kårvåg IL	18.29,07
2	527	Svein Arne Sølvberg (48)		Oppegård IL	18.36,33
3	569	Arvid Syrstad (49)		Skaun IL	20.18,30
4	665	Arne Eriksen		Kragerø IF Friidrett	20.53,12

MV60-64 Spyd 0,6

1	566	Kjell Adamski (50)		Sarpsborg IL	42,96
	40,76	d	39,30	40,20	42,96 40,36
2	641	Gunnar Helstad (47)		Veldre Friidrett	42,02
	37,50	34,06	40,97	33,47	38,28 42,02
3	559	Oddbjørn Bergheim (50)		Samhald IL	39,36
	37,41	35,34	39,36	38,10	38,41 38,90
3	391	Arne Reigstad (50)		Fil Aks-77	39,36
	36,24	38,61	35,12	39,20	38,81 39,36
5	572	Reidar Eugen Dahl (48)		Ski IL Friidrett	38,63
	37,00	38,26	38,63	37,83	d d

6	467	Ulf Johansen (50)		Hellas, IF		37,43
	32,96	32,81	34,35	36,26	34,14	37,43
	436	Tore Macody Lund (48)		GTI		dns
	452	William Einar Edvardsen (48)		Hannevikas IL		dns

MV60-64**Tresteg**

1	559	Oddbjørn Bergheim (50)		Samhald IL		9,74
	1,0	2,8	1,6			
	9,16	9,74	9,73	-	-	-
2	396	Erling Bleie (48)		Finnøy IL		9,29
	1,7	0,8	1,1	0,9	2,3	0,2
	9,09	9,03	8,73	9,23	9,08	9,29
3	452	William Einar Edvardsen (48)		Hannevikas IL		6,59
	1,0	-0,4		1,3		
	6,59	6,48	d	6,35	-	-

MV60-64**Vektkast****9,072**

1	499	Arild Busterud (48)		Løten Friidrett		21,14
	20,98	x	x	x	x	21,14
2	395	Nils Sigurd Glesnes (50)		Fil Aks-77		17,87
	17,20	16,81	16,10	16,30	x	17,87
3	566	Kjell Adamski (50)		Sarpsborg IL		16,64
	15,25	15,52	14,39	x	16,64	x
4	451	Steinar Jacobsen (49)		Hannevikas IL		11,46
	x	x	11,27	11,14	11,46	10,62
5	452	William Einar Edvardsen (48)		Hannevikas IL		11,40
	10,74	11,40	x	11,10	11,29	x

MV65-69**100 m hekk****Heat: 1**

Vind: 0,9

1	576	Kjell Ivar Jønnum (45)		Steinkjer Friidrettsklubb		20,00
---	-----	------------------------	--	---------------------------	--	-------

MV65-69**1500 m****Heat: 1**

1	481	ragnar jakobsen (43)		Kristiansands IF-Friidrett		5.11,67
2	636	Agnar Skutbergsveen (46)		Veldre Friidrett		5.16,89
3	431	Magne Tystad (45)		Gloppen Friidrettslag		5.26,88
4	520	Ivar Arnfinn Hjelseth (46)		Norodd, IL		5.32,34

MV65-69**400 m**

Heat: 1

1	545	johan bergersen (46)	Osterøy IL	63,41
2	425	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	65,06

MV65-69 5000 m**Heat: 1**

1	550	Harald Ødegård (46)	Raumnes & Årnes IL	19.54,46
2	645	Ole Peter Bergaust (46)	Veldre Friidrett	20.07,94
3	543	Arne Mjelde (42)	Osterøy IL	21.26,11

MV65-69 Spyd 0,6

1	416	Harald Lorentzen (44)	Friidrettsklubben Stein	40,76		
	38,39	39,08	40,76	d	-	-
2	601	Olav Egeland (45)	Tjalve, IK	34,77		
	32,41	32,01	34,77	d	32,29	34,08
3	612	Anders Horn (45)	Tønsberg Friidrettsklubb	32,85		
	32,57	31,84	32,85	d	32,64	30,79
4	576	Kjell Ivar Jønnum (45)	Steinkjer Friidrettsklubb	32,59		
	30,08	d	29,62	32,59	31,46	32,21
5	458	Thorleif Brathagen (44)	Heggedal Friidrettsklubb	30,36		
	25,84	30,36	30,14	28,9	d	28,60
6	652	Knut Nils Dahle (43)	Øystre Slidre IL	27,95		
	26,65	27,13	27,95	26,68	27,41	27,33
7	648	Arthur Lillefosse (44)	Viking, TIF	22,00		
	21,91	20,33	d	22,00	18,97	21,14
	506	Sverre T Blakstad (46)	Mjøsdalen IL	dns		

MV65-69 Tresteg

1	425	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	9,45		
	3,6	3,1	2,8	3,0		
	9,15	9,45	9,22	8,98	-	-
2	647	Harald Hofstad (44)	Verdal Friidrettsklubb	9,36		
	3,8	3,7	3,5	2,2		1,6
	8,78	9,04	9,27	8,90	d	9,36
	663	Omar Ragnvald Hansen	Tjalve, IK	dns		

MV65-69 Vektkast 9,072

1	485	Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn og IF	14,40		
	13,66	x	14,40	x	x	x

2	652	Knut Nils Dahle (43)				Øystre Slidre IL		13,15
	x	13,06	12,95	x	12,55	13,15		
3	502	Willy Roger Plywaczewski Hau				Minerva Idrettsskole		11,99
	9,53	11,29	11,04	x	11,99	x		
4	458	Thorleif Brathagen (44)				Heggedal Friidrettsklubb		11,07
	10,79	11,01	10,45	x	11,07	11,02		
	378	Jan Tore Nilsen (45)				Egersunds IK		dns

MV70-74 1500 m

Heat: 1

1	638	Bjørn Tvedt (38)		Veldre Friidrett	5.49,18
2	372	Knut E Møller (41)		Byåsen IL	5.50,30

MV70-74 400 m

Heat: 1

1	528	Martin Strand (41)		Orkanger IF - Friidrett	74,15
2	635	Kåre Holmen (39)		Valder IL	78,35
3	529	Aksel Rosland (39)		Orre IL	84,14

MV70-74 5000 m

Heat: 1

1	584	Hagbart Vebostad (41)		Strindheim il	21.15,86
2	638	Bjørn Tvedt (38)		Veldre Friidrett	21.28,41

MV70-74 80 m hekk

Heat: 1

Vind: 0,6

1	379	Torbjørn Mong (40)		Egersunds IK	15,07
2	619	Knut Henrik Skramstad (37)		Tønsberg Friidrettsklubb	15,20
3	615	Gunnar Olav Hansen (38)		Tønsberg Friidrettsklubb	16,97

MV70-74 Spyd 0,5

1	591	Arne Kjartan De Lange Ruud (Sturla, IF		37,58
	32,60	35,65	37,58	-	35,63	-		
2	619	Knut Henrik Skramstad (37)				Tønsberg Friidrettsklubb		35,48
	31,65	35,48	33,59	d	32,13	33,30		
3	372	Knut E Møller (41)				Byåsen IL		34,34
	29,70	31,85	25,46	31,01	31,28	34,34		

4	622	Svein Hytten (40)			Tønsberg Friidrettsklubb	34,14
	31,68	33,02	34,14	33,12	32,71	d
5	635	Kåre Holmen (39)			Valder IL	27,76
	22,48	22,38	26,61	25,26	d	27,76
6	411	Kjell Fossen (39)			FRI IL	25,14
	25,14	d	d	-	-	-
7	371	Ivar Solberg (38)			BUL-Tromsø, Friidrett	19,17
	18,06	18,63	17,26	18,10	d	19,17

MV70-74**Tresteg**

1	615	Gunnar Olav Hansen (38)			Tønsberg Friidrettsklubb	8,50
	2,6	1,0	3,1	2,1	3,0	4,0
	8,27	8,30	8,50	8,20	8,24	8,42
2	422	Harald Klakegg (37)			Førde IL - Friidrett	8,18
	2,4	1,4	3,2	2,6		
	7,80	7,76	8,18	8,01	x	d
3	591	Arne Kjartan De Lange Ruud (Sturla, IF	8,04
	1,9	1,4			3,5	
	8,04	7,87	-	-	7,71	-

MV70-74**Vektkast****7,26**

1	622	Svein Hytten (40)			Tønsberg Friidrettsklubb	16,11
	16,11	x	15,94	x	x	15,83
2	409	Alf Alsaker (39)			FRI IL	14,42
	x	14,42	x	14,39	x	x
3	411	Kjell Fossen (39)			FRI IL	12,74
	10,55	11,27	12,11	12,27	11,95	12,74
4	421	Gunnar Bolset (39)			Førde IL - Friidrett	11,26
	11,25	10,87	x	x	x	11,26
5	529	Aksel Rosland (39)			Orre IL	9,60
	9,41	8,48	x	9,60	8,61	x
	526	Herman Henriksen (37)			Odda IL	x
	x	x	-	-	-	-

MV75-79**1500 m****Heat: 1**

1	553	Aksel Aleksander Røste (35)			Runar, IL	6.45,85
---	-----	-----------------------------	--	--	-----------	---------

MV75-79**400 m****Heat: 1**

1	519	Henry Opland (36)			Norodd, IL	1.29,29
---	-----	-------------------	--	--	------------	---------

MV75-79 **80 m hekk****Heat: 1**

Vind: 1,1

1	373	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	15,90
2	598	Helge Idar Andersen (32)	Teie IF	19,84
3	356	Toralf Andreas Berthelsen (33)	Andøygutten IL	37,30

MV75-79 **Spyd** **0,5**

1	373	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	29,45		
	25,90	26,68	25,22	28,47	29,27	29,45
2	610	Reidar Thomassen (36)	Tyrving IL	28,91		
	28,91	d	27,80	28,13	d	25,33
3	607	Leif Emil Gundersrud (34)	Tyrving IL	28,68		
	21,89	25,51	25,20	25,00	28,68	d
4	549	Bjarne Gunneriussen (34)	Raumnes & Årnes IL	28,11		
	d	28,11	26,31	-	-	23,88
5	629	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL	27,27		
	25,61	24,40	25,25	25,54	d	27,27
6	564	Arnfinn Skadsem (36)	Sandnes IL	21,00		
	21,00	d	-	-	-	-
	356	Toralf Andreas Berthelsen (33)	Andøygutten IL	dns		

MV75-79 **Tresteg**

1	629	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL	8,45		
	1,6	0,9	1,8	3,0	0,9	
	8,08	8,19	d	8,45	8,34	8,35
2	468	Einar Modolf Viken (34)	IL Hållingen	8,10		
		1,7	3,5			
	d	8,08	8,10	d	d	d
3	664	John Broholt	Oslo Idrettslag	7,80		
	3,0	1,3	1,9	2,9	3,5	1,3
	7,55	7,73	7,71	7,80	7,76	7,72
4	390	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	7,07		
	2,1	1,2	1,8	3,3	3,4	1,4
	5,58	6,73	6,17	7,07	7,07	7,02
5	356	Toralf Andreas Berthelsen (33)	Andøygutten IL	4,56		
		3,3				
	-	4,56	-	-	-	-

MV75-79 **Vektkast** **7,26**

1	420	Audun Holme (36)			Førde IL - Friidrett	13,48
	12,81	x	x	x	13,48	x
2	613	Arne Ueland (34)			Tønsberg Friidrettsklubb	13,24
	12,72	12,70	12,84	12,14	12,67	13,24
3	357	Gunnar Tellevik (36)			Ask Friidrett	11,57
	8,22	10,95	11,57	10,88	11,43	11,01
4	390	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL	11,37
	x	9,72	11,11	11,37	x	10,56
5	610	Reidar Thomassen (36)			Tyrving IL	10,93
	10,30	10,80	10,26	10,89	10,64	10,93
6	564	Arnfinn Skadsem (36)			Sandnes IL	10,56
	9,94	9,69	10,47	x	x	10,56
7	434	Kåre Skailand (33)			GTI	7,99
	7,59	7,99	7,57	7,70	6,89	x

MV80-84**5000 m**

1	525	Ingolf Hådem (29)			NTNUI - Friidrett	26.50,51
---	-----	-------------------	--	--	-------------------	----------

MV80-84**Spyd****0,4**

1	454	Arne Sæther (31)			Heggedal Friidrettsklubb	23,12
	20,61	21,30	23,12	21,96	d	d
2	653	Kjell Steinsholt (29)			Ås IL	23,06
	19,84	22,44	21,57	20,81	23,06	22,70
3	445	Leif Bjordal (30)			Gular, IL	21,16
	20,51	20,74	17,91	19,79	21,16	20,06
	430	Jørgen M Holme (31)			Gloppen Friidrettslag	dns

MV80-84**Tresteg**

1	535	Kjell Meum (31)			Oslo Idrettslag	5,54
	4,3	2,7				
	5,30	5,54	-	-	-	-

MV80-84**Vektkast****5,45**

1	454	Arne Sæther (31)			Heggedal Friidrettsklubb	14,94
	13,27	d	14,94	14,40	d	d
2	430	Jørgen M Holme (31)			Gloppen Friidrettslag	12,07
	d	d	d	d	12,07	d

MV85-89**Spyd****0,4**

1	487	Tormod Jensen (26)		Larvik Turn og IF	17,69	
	15,78	14,90	17,40	15,27	17,69	-
	533	Arne Bjørn Lunder (25)		Oslo Idrettslag	dns	
	632	Håvard Lund (24)		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	dns	

MV85-89**Vektkast****5,45**

1	487	Tormod Jensen (26)		Larvik Turn og IF	8,05	
	6,96	7,32	6,98	8,05	7,49	d