



HEDDAL IL LANGRENN

ÅRSMELDING FOR SESONGEN 2008/2009



HEDDAL IL, LANGRENNSGRUPPA

ÅRSMELDING FRA STYRET SESONGEN 2008/09

STYRESAMMENSETNING 2008/09

Leder: Jan Erik Jonassen
Nestleder: Oddvar Gohli
Kasserer: Inger Anne Lofthus
Styremedlemmer: Hege Bakken
Roar Nordbø
Gry Bø

Valgkomité: Helene Gohli
Johannes Gohli

TRENERE 2008/09

U – 9 år : Ellen Thygesen, Arve Bakken, Roar Nordbø
10 – 12 år : Hege Bakken og Merethe Aasen
Over 13 år Runar Sørensen og Annette Deila

ADMINISTRASJON

Dette er årsmeldingen og regnskap for Heddal IL, langrenn for skisesongen 2008/09. Styret i Heddal IL, langrenn har i år hatt 10 styremøter og 60 saker til behandling. I tillegg løses mange mindre saker underveis i løpet av vinterhalvåret. Styret har som mål og ha god økonomisk styring slik at før tiltak/aktivitet iverksettes må økonomisk dekning sikres. Dette gjør at mye av styrets arbeid er rette mot å skaffe inntekter for å kunne drive en attraktiv sportslig aktivitet.

Heddal IL har i år arrangert skikarusell, klubbmesterskap, KM i sprint og stafett.

På den økonomiske siden henter vi våre inntekter fra bingo, reklame på overtrekksdrakter, tilskudd, egne arrangement og dugnader. Hovedsponsorene til gruppa har vært Bama Telemark, Tinfos, Notodden Energi og Bilsenteret. Det er gjennomført følgende dugnader på Grønkjær; rydding av løypetrase og bygging av ny bru i 3 km traseen. I løpet av året blir det lagt ned mange dugnadstimer, både inntektsbringende, men også annet arbeide for å holde gruppa aktiv. Totalt har gruppa jobbet 1 timer dugnad i 2008/09. Styret har laget en oversikt over timene som blir lagt ned i løpet av et år. Se eget vedlegg bak i årsmeldingen.

Styret mener god økonomi er en forutsetning for god aktivitet. Dette har styret fulgt opp med blant

annet støtte økonomisk til samlinger for de aktive.

MEDLEMMER

Antall medlemmer i 2009 er 144. En av grunnene til at vi har mange medlemmer er at vi legger opp til familiekontingenter. Antall aktive som er meldt inn til idrettsregistreringen er 108. Resten av medlemsmassen er foreldre og støttemedlemmer.

Vi har fortsatt en lav profil på vår medlemskontingent og det er bevisst i forhold til å ikke skremme nye medlemmer bort med en høy medlemskontingent.

Satser for medlemskontingent i 2009:

Famile/ Senior aktive = kr 500,-

13 år – junior, aktive = kr 400,-

Jenter/Gutter = kr 250,-

Støttemedlemmer = kr 150,-

ARRANGEMENT

Skikarusellen:

Sesongen 2008/09 var meget bra. Snøen kom i desember. Vi fikk arrangert 4 renn i skikarusellen. Det var igjen stor oppslutning om karusellen. Dette er et populært arrangement blant unger og foreldre.

At skikarusellen er populær blant deltakere og foreldre, ser vi av resultatet av totalt antall startende. Alle løpere som har deltatt på 3 renn fikk utdelt premie. I år delte vi ut ca 120 premier. Dette var en nedgang fra året før da vi delte ut 160 premier. Avslutningen ble arrangert på Grendehuset. Det var stor stemning ved utdeling av premier. Det ble også tid til loddsalg, utdeling av boller og brus til barna. Vi hadde også besøk av tryllekunstneren Mogeno som ble en stor suksess.

KM sprint og stafett:

Heddal ble spurt av kretsen om å arrangere kretsmesterskap i sprint og stafett vinteren 2009. Rennene ble gjennomført helgen 23. og 24. januar. Dette var et stort arrangement som krevde stor dugnadsinnsats. Nye og gamle medlemmer deltok, og gruppa ble godt sveiset sammen. Vi skylder og Sauland IL en stor takk for flott innsats. Det er positivt med godt samarbeid mellom naboklubber.

Vi fikk godetilbakemeldinger fra krets og deltakere. Disse la spesielt vekt på gode løyper og god rennavvikling. På sprinten var det 137 som startet og på stafetten stilte 131 lag på startstreken. Dette er vi svært godt fornøyd med og det ble lagt ned ca. 350 dugnadstimer disse dagene. Selv stilte vi med mange deltakere under arrangementet. Hele 10 lag fra senior til mix stafett.

Klubbmesterskapet fikk vi arrangert i mars. Vi kan med glede meddele at i tillegg til god oppslutning blant unge medlemmer var det mange voksne som deltok i år.

TRENERE/TRENING 2008/09

7-9 år

Trenere har vært Ellen Thygesen, Roar Nordbø og Arve Bakken

Det har vært opp mot 25 barn på hver trening i gymsalen som startet etter høstferien. Det har vært flott oppslutning og det ser ut som barna trives. Det finnes ingen lignende tilbud for barn i Snøgg så vi har en fast gruppe fra sentrum som er medlemmer hos oss. Det er gledelig. Vi legger vekt på aktiviteter med basis i lek for denne aldersgruppen.

Grunnleggende bevegelser må automatiseres og de legger grunnlaget for videre læring og utvikling. Dette gjør vi ved å variere treningene slik at vi stimulerer grunnleggende motoriske ferdigheter som koordinering, rytme og balanse. Mestringsprinsippet er viktig slik at vi legger grunnlag for varig lyst til å drive med idrett og aktivitet.

Det har vært et mål for oss å prøve og integrere den minste gruppa med de eldre medlemmene. Det er flott med for bilder å strekke seg etter og ikke minst å få til et sammenspleiset miljø. Det tror vi alle kan dra nytte av i klubben.

10-12 år

Trenere for denne gruppen har i år vært Hege Bakken og Merethe Aasen. Vi har hatt trening hver tirsdag, samt en og annen torsdag. Treninga startet opp rett før høstferien med med 15 unger. Vi har hatt barmarkstrening ute og gått inn i gymsalen etterpå. Der har vi hatt styrketrening og balleiker med ungene.

Første helga i desember dro vi på samling til Rauland. Vi hadde en økt lørdag og en økt søndag. Det ble et flott treningsutbytte for ungene. Overnatting på Akademiet ble en suksess med en høy sosial profil. Dette var også en god opplevelse for de voksne. Alle var fornøyd og enige om at dette måtte gjentas.

Deltakelse på renn:

Det har vært vanskelig å få de yngste medlemmene til å delta i renn. Dette arbeidet bør prioriteres mot neste sesong. Vi har likevel hatt noe deltakelse på de lokale renna som i Gransherad og Hjartdal. Noen få har deltatt på kretsrenn rundt i Telemark.

I tillegg har de fleste av medlemmene stilt opp i skikarusellen og på klubbmesterskapet. Vi er også svært godt fornøyd med at mange stilte opp og gikk stafett under eget arrangement.

13 – 18 år

Trenere for denne gruppa har vært Runar Sørensen og Annette Deila. Det har vært ca 15 løpere med hver uke.

Oppkjøringa til sesongen 2008/09 starta i slutten av mai. Vi har hatt 2 treninger i uka gjennom hele sommeren.

Samarbeidet med Sauland fortsetter etter et vellykka prøveår. Sosialt er dette samarbeidet viktig, særlig for den store jentegruppa vi klarer å beholde.

Vi gjentok suksessen med klubbssamling til Torsby-tunnelen i høstferien, fra lørdag til mandag. Det var totalt 20 personer fra Heddal og Sauland. Vi leide minibuss og hadde en fantastisk tur både sosialt og treningsmessig. Det blei 5økter på ski, hvor de sprekeste løperene kunne følge landslagsløpere rundt i tunnelen. Det var stor motivasjon for løperne å se hvordan «stjernene» gikk på ski.

Fra starten av desember har det vært flotte forhold på Grønkjær og alle treningene har foregått der.

RENNRESULTATER

Heddal har vært godt representert på renn i kretsen og på nasjonale renn denne sesongen. Klubben har tatt flere KM medaljer på guttesiden, og vi har hatt god deltakelse på nasjonale renn. Vi mangler deltakere i noen årsklasser, men håper at dette tar seg opp om noen år.

- KM Sprint** 1. Ole Chr. Golid M 19/20 år
3. Ann Jorunn Gohli J. 15/16 år.
- KM Klassisk** 2. Vegard Bø Marthinsen G.16 år
3. Ole Chr. Golid M. 19/20 år
- KM Fristil** 1. Vegard Bø Marthinsen G.16 år
3. Martin Haugan Salmon M.17 år

KM Stafett

Kvinner Sr. Nr. 2. M. 17-20 Nr.3 K. 17-20 Nr. 3

NM og Norges cup

Magnild Roe representerte Heddal i NM Sr. og i Norges cup Sr.

Heddal var representert med Ole Christian Gohli, Martin Haugan Salmon og Ingvild Jonassen under NM jr. i Bardufoss og Ole Christian Gohli, Tone Kjersti Gohli og Ingvild Jonassen på Norges cup Jr. i Trondheim. Med som leder og smører var Jan Erik Jonassen og Eric Salmon

Hovedlandsrennet 15 og 16 år

Hovedlandsrennet var i år lagt til Lillehammer. Heddal var representert med Vegard Bø Martinsen G.16 Sondre Kvisli G. 16 og Ann Jorunn Gohli. J.16 år.

Vegard gikk inn til en flott 14. plass i fristil og en 13 plass i sprint i G.16 år. Totalt deltok det 268 løpere i denne klassen. Vegard gikk også på førstelaget til telemark Vestfold i stafetten. Laget tok en 10. plass. Med som leder var Gry Bø

Ungdommens Holmenkollrenn.

Her deltok Silje Kristine Gohli fra Heddal.

Representasjon:

Vår og høstmøte i langrennskomiteen var lagt til Grendehuset og Jan Erik Jonassen Oddvar Gohli og Gry Bø deltok her. Inger Anne Lofthus representerte Heddal på tinget til Telemark og Vestfold skikrets.

ØKONOMI

Økonomien i gruppa er god, og resultatet i år er 20.000,-. For øvrig viser vi til regnskapet.

I styret for langrennsgruppa

Jan Erik Jonassen
Leder

Oddvar Gohli
Nestleder

Inger Anne Lofthus
Kasserer

Hege Bakken
Styremedlem

Gry Bøe
Styremedlem

Roar Nordbø
Styremedlem

Periode: 1 - 12
Regnskapsår: 2009

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
Salgs- og driftsinntekt				
Salgsinntekter				
3110	Bingo	-13 500,00	0,00	-13 500,00
3120	Kiosksalg arrangement	-37 688,00	0,00	-37 688,00
3150	Dugnader	-52 000,00	0,00	-52 000,00
3160	Heddalsprinten	-63 150,00	0,00	-63 150,00
3170	Sponsorinntekter	-30 000,00	0,00	-30 000,00
3200	Diverse lotterier	-29 977,00	0,00	-29 977,00
3240	Medlemskontingent	-7 450,00	0,00	-7 450,00
3400	Offentlig tilskudd/refusjon/gaver	-35 700,50	0,00	-35 700,50
3730	Skikarusellen	-20 964,00	0,00	-20 964,00
SUM Salgsinntekter		-290 429,50	0,00	-290 429,50
SUM Salgs- og driftsinntekt		-290 429,50	0,00	-290 429,50
Varekostnad				
Varekostnader				
4000	Innkjøp varer	15 068,20	0,00	15 068,20
4010	Startkontigenter	13 594,00	0,00	13 594,00
4020	Andre utgifter renndeltakelse	40 762,00	0,00	40 762,00
4100	Innkjøp premier (KM/Skikarusell)	52 438,00	0,00	52 438,00
4110	Samlinger/tiltak	3 631,00	0,00	3 631,00
4200	Treningsutgifter	20 750,00	0,00	20 750,00
4230	Matriell/utstyr	25 811,00	0,00	25 811,00
4250	Kontingent Telemark Skikrets	3 862,00	0,00	3 862,00
4300	Innleie tidtaking Heddalsprinten	23 507,50	0,00	23 507,50
4310	Deltageravgift TEVE Skikrets	9 840,00	0,00	9 840,00
4350	Div arbeid/støtte Grønkjær'	19 500,00	0,00	19 500,00
SUM Varekostnader		228 763,70	0,00	228 763,70
SUM Varekostnad		228 763,70	0,00	228 763,70
Andre driftskostnader				
Frakt og transportkostnader vedr. salg				
6100	Transportkostnader	28 450,00	0,00	28 450,00
SUM Frakt og transportkostnader vedr.		28 450,00	0,00	28 450,00
Fremmed tjenester				
6790	Div adm utgifter	5 035,00	0,00	5 035,00
SUM Fremmed tjenester		5 035,00	0,00	5 035,00
Kontorkostnader, trykksaker o.l.				
6810	Data/EDB Kostnad	9 520,00	0,00	9 520,00
6860	Møte, kurs, oppdatering og lignende	365,00	0,00	365,00
SUM Kontorkostnader, trykksaker o.l.		9 885,00	0,00	9 885,00
Salgs-, reklame- og representasjonskostnader				
7390	Annonser	5 768,78	0,00	5 768,78
SUM Salgs-, reklame- og representasjo		5 768,78	0,00	5 768,78
SUM Andre driftskostnader		49 138,78	0,00	49 138,78

ResultatPeriode: 1 - 12
Regnskapsår: 2009

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
Finansinntekt og -kostnad				
Finansinntekter				
8040	Renteinntekt, skattefri	-7 516,68	0,00	-7 516,68
SUM Finansinntekter		-7 516,68	0,00	-7 516,68
SUM Finansinntekt og -kostnad		-7 516,68	0,00	-7 516,68

Driftsresultat i perioden

Sum salgs- og driftsinntekter	-290 429,50
Sum totale driftskostnader	277 902,48
Sum finansinntekt og -kostnader	-7 516,68
Årsresultat	-20 043,70
Avsetninger	0,00
Årsresultat etter avsetninger	-20 043,70

Balanse

Dato: 26.01.2010

Periode: 1- 12

Side: 1

Regnskapsår: 2009

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
Eiendeler				
<u>Omløpsmidler</u>				
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920	Bankinnskudd	277 153,36	25 385,70	302 539,06
	SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.	277 153,36	25 385,70	302 539,06
	SUM Omløpsmidler	277 153,36	25 385,70	302 539,06
	SUM Eiendeler	277 153,36	25 385,70	302 539,06
Egenkapital og gjeld				
<u>Egenkapital</u>				
Over-/underskudd				
8800	Årsresultat (overskudd)	0,00	-20 043,70	-20 043,70
	SUM Over-/underskudd	0,00	-20 043,70	-20 043,70
Opptjent egenkapital				
2050	Annen egenkapital	-242 495,36	0,00	-242 495,36
	SUM Opptjent egenkapital	-242 495,36	0,00	-242 495,36
	SUM Egenkapital	-242 495,36	-20 043,70	-262 539,06
<u>Gjeld</u>				
Kortsiktig gjeld				
2990	Annen kortsiktig gjeld	-34 658,00	-5 342,00	-40 000,00
	SUM Kortsiktig gjeld	-34 658,00	-5 342,00	-40 000,00
	SUM Gjeld	-34 658,00	-5 342,00	-40 000,00
	SUM Egenkapital og gjeld	-277 153,36	-25 385,70	-302 539,06

HEDDAL IL Langrennsgruppe

BUDSJETT SESONGEN 2010

Konto Tekst	Budsjett 09	Resultat 09	Budsjett 10
3110 Bingo	8000	13 500	0
3120 Kiosksalg arrangement	35000	37 688	20 000
3150 Dugnad	30000	52 000	40 000
3170 Sponsorinntekter	40000	30 000	50 000
3180 Lotteri forbund/ Heddalskortet			
3200 Diverse lotteri	15000	29 977	5 000
Egenandeler			
Sum Salg / Tiltak	128 000	163 165	115 000
3710 Klubbmesterskap			
3730 Skikarusell	20000	20 964	20 000
3160 Arrangement Heddalsprinten	64000	63 150	
Sum arrangement	84 000	84 114	20 000
3240 Medlemskontigent	14000	7 450	14 000
3441 Andre tilskudd	10000	21 500	10 000
3440 Offtenlige tilskudd		14 200	15 000
Sum kontigenter/tilskudd	24 000	43 150	39 000
8040 Renteinntekter	7500	7 517	7 500
Sum finansinntekter	7 500	7 517	7 500
Sum inntekter	243 500	297 946	181 500
4000 Innkjøp varer	25000	15 068	12 000
Sum varer kiosk	25 000	15 068	12 000
4010 Startkontigent	15000	13 594	15 000
4020 Utgifter renndeltagelse	49000	40 762	45 000
4110 Samling /tiltak	40000	3 631	30 000
4200 Treningsutgifter/ Svømmehall		20 750	
4230 Materiell/ utstyr	30000	25 811	20 000
4300 Innleie Heddalsprinten		33 347	
4350 Div arbeid/støtte Grønkjær		19 500	
Sum løperutgifter	134 000	157 395	110 000
6100 Reiseutgifter /Trenerutgifter	40000	28 450	30 000
6550 Skistipend/Skidresser			
Sum trening/ stipend	40 000	28 450	30 000
6800 Kontorutgifter	3000	14 920	15 000
7390 Annonser	7500	5 769	8 000
4250 Kretskontigent	3000	3 862	4 000
4100 Premier	30000	52 438	
Utgifter loddsalg			
Sum adm utgifter	43 500	76 989	27 000
Sum kostnader	242 500	277 902	179 000
Resultat	1000	20 044	2 500

DUGNADSREGNSKAP HEDDAL IL LANGRENN 2009

Dugnadstype	Lønna dugnad	Arrangement	Oppfølging trening	ADM	Annen dugnad	Timer totalt
KM sprint/stafett		300				
Skikarusell - 4 kvelder		160				
Skikarusellavslutning		35				
Klubbmesterskapet		15				
Oppfølging av trening + samlinger			250			
Møter + adm				175		
Organisering av rullskiutlån				20		
Organisering av aktivitet/loddsalg				100		
17. mai parkeringsvakt					10	
Dugnad Grønkkjær					100	
Samlinger		40				
Bingo					130	
Blues	130					
SUM	130	550	250	295	240	1465