



Flosta IL Skigruppa.

Hei!

Treningene for 2011 er slutt og her er litt info om hva som skjer **etter** jul:

Vi starter med skitrening igjen **mandag 9. januar**. Forhåpentligvis har vi snø og vil være enten på Vatnebu, Bråvik eller Nes Verk. (Vi må se an forholdene).

Datoer for Telenor-karusellrenn i regi av Flosta IL: 23/1 (kveld), 13/2 (kveld), 11/3 (dag). Tider vil bli annonsert nærmere.

Det arrangeres også andre renn rundt i nærområdet og det er bare å hive seg med om lysten og anledningen er til stede. For eksempel arrangerer Songe IL (Tvedestrand) samme type renn på følgende datoer: 6/1, 15/1 og 27/1.

Vi vil også prøve å arrangere felles tur til Vegårshei og / eller Øynaheia i løpet av sesongen.

Vi vil sette opp et smørekurs en kveld. Nærmere info kommer.

NB!

Det hadde vært flott om alle kunne sende en mail til:

anders.fjosne@tvedestrandamli.vgs.no På denne måten er det lett å sende ut informasjon til deltakerne i gruppa.

Om dere lurer på noe er det naturligvis bare å kontakte en av oss.

I høst har vi for det meste vært ute og trent utholdenhet samt innlagte tekniske øvelser. Det har vært godt oppmøte, god innsats og ikke minst meget godt humør på alle treninger! Kos dere masse i jula og prøv skiene om mulig!

God jul og godt nyttår!

Vi sees på nyåret.

Mvh Yngve Stiansen & Anders Fjøsne (934 02 660)