

Årsmelding frå sykkelgruppa

Styret i sykkelgruppa har i 2010 bestått av følgende personer:

Kjartan Aa Berge (leder)
Atle Hjelle (medlem)
Oddrun Ommedal (medlem)

Sykelgruppa er en nyvinning i idrettslaget i år. Det hele begynte høsten 2009 da vi tok initiativ til å få i gang en sykkelgruppe. Det kom raskt opp ønske om både spinning og sykkeldrakter.

10 spinningssykler ble bestilt til nyttår og så var vi i gang på Columbus. Vi startet med tre instruktører, men flere har kommet til etter hvert, og vi arrangerte også et instruktørkurs med Atle Skrede i våres. Hittil i år har vi hatt følgende instruktører; Marit Straume, Olav Marius Aa, Magni Aa Berge, Atle Hjelle, Per Arne Sæterlid og Geir Kjetil Aa og Kjartan Aa Berge.

Spinningen må sies å ha blitt en suksess: hittil i år har vi hatt over 120 personer på trening, hvorav over 60 personer har deltatt mer enn 10 ganger. I sum har det vært gjennomført over 400 økter og vi har generert totalt over 2300 individuelle treningstimer. Det morsomste er at mange av dem som har deltatt ikke alltid har vært så aktive på det øvrige tilbudet som idrettslaget har hatt. Dermed har spinningen blitt et fint supplement. Dessuten har det særlig appellert til dem som har hatt et ønske om "bare" å holde seg i form; altså heller folkehelse enn toppidrett. Det er vi svært glade for.

Når det gjelder utendørssykling så startet vi forsiktig opp med det i sommer, med litt varierende deltakelse. Noen av oss deltok likevel på ulike trimritt.

For tiden venter vi på de nye sykkeldraktene med eget Hyen-design. Således kan vi si at målene fra oppstartsmøtet etterhvert er nådd. Men vi kan selvsagt ikke gi oss der. Ettersom vi rett før jul flyttet spinningssyklene inn i nyoppussede lokaliteter i kjelleren på Samfunnshuset, har vi forventninger om ytterligere utvikling av tilbudet – ikke minst når "uniformen" er på plass!

Konklusjonen fra sykkelgruppa er at 2010 har vært et oppløftende og spennende første år.