

Resultatliste SSF Cup - Førde,22.01.2012

J 8 år 1 km fri

Linnea Otternes Lundekvam, Førde IL, 06:18,
Emma uhre hammersvik, Førde IL, 07:18,
Inga Hoff, Førde IL, 07:21,
Lina Maria Espe, Førde IL, 21:43,

G 8 år 1 km fri

Axel Kirketeig, Gaular IL, 09:24,
Nikolai Hvidsten, Førde IL, 05:51,
Niclas Grov, Førde IL, 05:11,
Erik Alnes Litsheim, Førde IL, 05:24,
Mathias Helgheim, Førde IL, 04:55,
Trym Tufte, Sogndal IL, 05:42,
Magne Elias Aarøen, Førde IL, 05:14,
Elias Amsrud Husa, Førde IL, 05:52,
Thomas Tefre, Førde IL, 05:40,
Andreas Tefre, Førde IL, 05:42,
Martin Espe, Førde IL, 05:41,
Mathias Nesgård, Fjellhug/Vereide IL, 06:29,
Jonas Falkenstein, Førde IL, 09:01,

J 9 år 1 km fri

Thea Kirketeig, Gaular IL, 08:29,
MARI JOHANNESSEN SKREDE, Førde IL, 06:40,
Ida Lomheim Tang, Hafslo IL, 05:39,
Kristina Hegrenes, Førde IL, 05:13,
Hanna Lægreid Nes, Hafslo IL, 06:11,

G 9 år 1 km fri

Steffen Sjøvold Igelkjøn, Førde IL, 06:49,
Edvard Kristiansen, Gaular IL, 05:46,
Viktor Hunvik, Eid IL, 05:54,
Klaus Mjelstad, Syril IL, 04:34,
Eirik Lundekvam, Gaular IL, 07:12,
Thomas Sæten, Hyen IL, 06:33,
Sander Kapstad, Gaular IL, 06:57,
Fredrik Leirdal Henden, IL Bjørn, 06:45,

G 10 år 1 km fri

Håvard Nikolai Gjervik Hagenes, Førde IL, 06:33,
Sivert Kvåle Øvrebø, Gaular IL, 05:21,
Håkon Nordeide Berg, Førde IL, 03:52,
Joakim Grøvlebakke Lunde, Gaular IL, 05:57,

Thristan Engebø Ullebø, Førde IL, 04:00,
Simen Rauset, Fjellhug/Vereide IL, 04:41,
Ulvar Tufte, Sogndal IL, 04:15,
Thomas Malterud, Førde IL, 04:35,
Ivar Nistad, Gaular IL, 04:30,
Magnus Hovland Fimland, Førde IL, 05:00,
Trym Røse, Sogndal IL, 04:43,
Norfinn Tønning, Førde IL, 04:26,
Espen Bruland Nydal, Gaular IL, 04:51,

J 10 år 1 km fri

Astrid Bolstad Blikra, Gaular IL, 05:19,
Mia kirkebø tjønneland, Førde IL, 07:56,
Maren Hjelmeset Kirkeeide, Markane IL, 05:03,
Henriette Hegrenes, Førde IL, 04:59,
Nora Raae Stedje, Førde IL, 05:47,
Stina Hillestad, Hafslo IL, 05:05,

J 11 år 2 km fri

1,Gyrid Øygaard, Førde IL, 07:46,
2,Ingeborg Osland, Kaupanger IL, 08:27,
3,Hanna Grindedal Ertesvåg, Kaupanger IL, 08:42,
4,Andrea Henjesand, Syril IL, 09:23,
5,Lea Helgås Vågen, Førde IL, 10:58,

J 12 år 2 km fri

1,Martine Espeseth, Førde IL, 07:36,
2,Synneva Iren Kvile, Førde IL, 07:48,
3,Maria Lund, Kaupanger IL, 08:05,
4,Hanne Heimlid, Årdalstangen IL, 08:19,

G 11 år 2 km fri

1,Håvar Kvam, Hafslo IL, 07:01,
1,JOHAN JOHANNESSEN SKREDE, Førde IL, 07:01,
3,Øystein Støfring, Jølster IL, 07:12,
4,Vebjørn Litsheim Løkkebø, Førde IL, 07:26,
5,Simon Espe, Førde IL, 07:39,
6,Halvard Frøyen Helle, Førde IL, 07:41,
7,Christian Helgheim, Førde IL, 07:47,
8,Sivert Kapstad, Gaular IL, 07:51,
9,Jørgen Sundsøy, Kaupanger IL, 07:59,
10,Johan Lægreid Nes, Hafslo IL, 08:06,
11,Vegard Eikevik, Sogndal IL, 08:07,
12,Jørgen Lomheim Tang, Hafslo IL, 08:08,
13,Even Mork Gjelsvik, Førde IL, 08:52,
14,Sigve Mandelid, Førde IL, 09:09,

15,Atle Nornes, Førde IL, 11:13,

G 12 år 2 km fri

- 1,Simon Hjelmeset Kirkeeide, Markane IL, 06:11,
- 2,Even Nesgård, Fjellhug/Vereide IL, 06:40,
- 3,Martin Lundekvam, Gaular IL, 06:42,
- 4,Trygve Brendehaug, Syril IL, 06:49,
- 5,Lars Thorsnes Lefdal, IL Bjørn, 06:51,
- 6,Nikolai Reed Tisthamar, Førde IL, 07:04,
- 7,Eskil Hov, Kaupanger IL, 07:14,
- 8,Eirik U Cirotzki, Hafslø IL, 07:25,
- 8,Kent Ove Sæten, Hyen IL, 07:25,
- 10,Eirik Sundsøy, Kaupanger IL, 07:30,
- 11,Eskill Kveen, Markane IL, 07:51,
- 12,Håkon Hjelle Roset, Fjellhug/Vereide IL, 07:56,
- 12,Henrik Husevåg Strømmen, Førde IL, 07:56,
- 14,Jesper Uhre Hammersvik, Førde IL, 07:57,
- 15,Knut Nornes, Førde IL, 08:06,
- 16,Andreas R. Vågseth, Førde IL, 08:07,
- 17,August Kristiansen, Gaular IL, 08:12,
- 18,Stian Kapstad, Gaular IL, 08:13,
- 19,Håkon Fjellestad, Fjellhug/Vereide IL, 08:20,
- 20,Magnus Eide, Fjellhug/Vereide IL, 08:49,
- 21,Benjamin Flo Aarøen, Førde IL, 08:50,
- 22,Lars Øvrebø, Gaular IL, 08:54,
- 23,Sture Hovland, Årdalstangen IL, 09:10,

J 13 år 3 km fri

- 1,Inga Kårstad Skaar, Førde IL, 09:59,
- 2,Kristin Dvergedal, Årdalstangen IL, 11:19,
- 3,Elida Madslie, Årdalstangen IL, 11:48,
- 4,Trude Kveane, IL Bjørn, 12:20,
- 5,Thea Hegrenes, Førde IL, 15:28,

J 14 år 3 km fri

- 1,Renate Øye Pollen, Førde IL, 11:13,
- 2,Åsa Lerum, Førde IL, 11:55,

G 13 år 3 km fri

- 1,Erik Johannessen Skrede, Førde IL, 10:10,
- 2,Brage Burø Sunde, Førde IL, 10:15,
- 3,Adrian Gjermundstad, Sogndal IL, 10:23,
- 3,Eirik Stedje, Sogndal IL, 10:23,
- 5,Erlend Henjesand, Syril IL, 10:26,
- 6,Eirik Rauset, Fjellhug/Vereide IL, 10:36,
- 7,Andreas Hetle, Breimsbygda IL, 10:39,

8,Runar Sekse, Hafslø IL, 10:47,
9,Håvard Bergheim Holvik, Fjellhug/Vereide IL, 10:49,
10,Vetle Uhre Hammersvik, Førde IL, 10:53,
11,Robin Wathne Nedrehagen, Syril IL, 11:03,
12,Håvard Moen Taule, Førde IL, 11:07,
13,nikolai hunvik, Eid IL, 11:13,
14,Eirik Håvik, Sogndal IL, 11:16,
15,Andreas Mjelstad, Syril IL, 11:28,
16,Vetle Holsen Kyte, Førde IL, 11:36,
17,Isak Aarøen, Førde IL, 11:40,
18,Eirik Nordeide Berg, Førde IL, 11:41,
19,Sigurd Røyrvik Rønnekleiv, Eid IL, 12:00,
20,Oskar Fjellidal, Eid IL, 12:06,
21,Ruben Elvebakk Nesdal, Fjellhug/Vereide IL, 12:09,
22,Marcus Leirdal Henden, IL Bjørn, 12:37,
23,Torstein Bolstad Blikra, Gaular IL, 12:54,
24,Matias Sollid Eide, Fjellhug/Vereide IL, 13:36,

G 14 år 3 km fri

1,Jon Rolf skamo hope, Hyen IL, 08:27,
2,Sedrik Ullebø, Førde IL, 08:34,
3,Jonas Skjeldestad Hove, Sogndal IL, 10:17,
3,Kristian Haugen, IL Bjørn, 10:17,
5,Ådne Reidar Nes Kleppe, Eid IL, 10:30,
6,Vegard Aafedt Bukve, Jotun IL, 10:36,

J 16 år 5 km fri

1,Ingrid Lund, Kaupanger IL, 16:37,

K 17 år 5 km fri

1,Marte Erfjord, Hafslø IL, 16:23,

K 18 år 5 km fri

1,Frida Øygard, Førde IL, 17:19,

K 19/20 år 5 km fri

1,Karoline Holsen Kyte, Førde IL, 15:23,

Kvinner senior 5 km fri

1,Bodil Ryste, Gaular IL, 15:08,

G 15 år 5 km fri

1,Andreas Rauset, Fjellhug/Vereide IL, 14:06,
2,Adrian Helgheim, Førde IL, 14:22,
3,Olai Helgås Vågen, Førde IL, 19:14,

G 16 år 5 km fri

- 1,Vegard Hegrenes, Førde IL, 14:09,
- 2,Sivert Fodnes, Årdalstangen IL, 14:50,

M 17 år 10 km fri

- 1,Eirik Hovland, Årdalstangen IL, 28:00,
- 2,Bendik Grimsbø, Førde IL, 28:18,
- 3,Vemund Liseth, Eikefjord IL, 39:59,

M 18 år 10 km fri

- 1,Roger Øye Pollen, Førde IL, 25:57,
- 2,Johannes Lund, Kaupanger IL, 26:30,
- 3,Daniel Tormodset, Førde IL, 27:53,

M 19/20 år 15 km fri

- 1,Marius Vedvik, Gular IL, 45:53,

Menn senior 15 km fri

- 1,Andre Haugsbø, Gaular IL, 37:41,
- 2,Eivind Skaar, Førde IL, 43:34,
- 3,Kjell Lyngstad, Jølster IL/Team Noregshus, 43:42,
- 4,Norvald Hegrenes, Førde IL, 51:28,
- 5,Leif-Olav Hagen, Førde IL, 53:47,
- 6,Reidar Losnegard, Førde IL, 56:05,
- 7,Olav Herstad, Tambarskjelvar IL, 56:22,