



SPORTSKLUBBEN RIVAL - STIFTET 19.9.1939

Tusten Opp 2011- sykkel

Etter et hvileår, ønsker vi å arrangere Tusten Opp på sykkel søndag 18 september kl 15:00.

Løypa vil bli som tidligere år, med start på Rivalhuset 50 moh., og målgang ved toppstasjonen av Tusten 676 moh.

Løypa er totalt ca. 9 km, og avsluttes med en formidabel bakke på ca. 3,6 km, med stigning på 13,8% i snitt☺

Løyperekorden er på 34:07!. Mer informasjon [her](#) (Rivals hjemmeside)

Vandrerpokal til vinneren. Etter 3 seire får man pokalen til odel og eie.

Siden klubben ikke er medlem i Norges cycleforbund, må deltakerne ha egen ulykkesforsikring.

Sykkelritt også for de mellom ca 7-13 år. Start Rivalbanen kl 13:30, målgang ved RIR, langs gamle Årødsvei, ca 4 km med fin grusvei. Gratis is og brus til barna som gjennomfører rittet.

Servering av kaffe og kaker på Rivalbanen før, under og etter rittet. Ta gjerne med hele familien☺

Påmelding til mailadr: geirho@gmail.com

Startavgift voksne/barn: Kr 160,-/50,- Påmelding rittdagen, voksne kr 200,-

Konto: 4312.12.96420 innen 17 september.

Tar du
utfordringen?

Tusten Opp på Sykkel



tustenopp.no