

# Fysisk Poesi

Oversikt over mosjons- og idrettsaktiviteter i Nordreisa

## POSTKASSE OG TRIMLØYPER

Trimløypene har forskjellig vanskelighetsgrad, og alle kan sikkert finne løypa som passer. Vær alltid utrustet for turene du legger ut på, og vi minner også om at det vi tar med ut må vi også ta med tilbake.

### Storslett

Gemammeri, Baiskit, og Nappen. Fra 1. mai til 1. oktober. Premiering. Sonjatun og Høgegga Grendelag

**i** Roar Hole 988 49 964/hogegga.blogspot.com

### Nordkjosen og Straumfjordeidet

Tresteinshaugen. Nordkjosen og Straumfjordeidet Grendelag.

**i** Birgit D. Nielsen 918 91 578

### Kildal og Krakenes grendelag

Merkede løyper: Store Ste og Lånivannet, Beassevannet med start hos Anna og Sevald Fredriksen, Dammen - Annavannet.

Kildal og Krakenes grendelag.

**i** Else Giswold 952 82 294

### Sørkjosen

Truisku (start ved Kronebutikken), krevende, åpen hele året. Merket.

**i** Torbjørn Sørensen 777 67 080

### Reisadalen

Niemivannet (start fra Bergmo eller Liland), Lindovarre 1 og 2, Haukajärvi, Saranasen, Langvannet, Sarafossen. Hele året, premiering. Reisadalen IL / Sappen Grendelag.

**i** Hilde Lund 450 35 435

### Rotsund

Sommertrimmen går fra 10. juni til 30. september. Det er i alt 16 turruter.

Konvolutter fås kjøpt på Sporten Rotsund og på Joker i Sørkjosen.

**i** Karl Idar Berg 959 02 980 / Rotsundelv IL

### Bakkeby

Sommertrim 10 forskjellige poster starter i juni og går frem til 1. oktober. Lykta, Gimili, Gjøvarden, Rakto, Gammen, Durmålshaugen, Latterhaugen, Andersbukta, Monsveien, Gåshaugen v/Vegbrink.

Avslutning med middag og utdeling av fine premier. Salg av konvolutter (50 kr).

**i** John Harry Bertelsen 941 67 639 / Bakkeby IK

### Havnes og Vest-Uløy

«Ti på Uløya» Ti nye poster fra begynnelsen av juni t.o.m. siste helg i september. Info: Hermann Henriksen 958 19 443. Høst- og vintertrim oktober - mai: Foreløpig tre poster, to langs Øverveien og en ved Skjellet (Djupelva). Turforslag - Turbeskrivelser for Uløytind/Blåtind, Aksla - Gahperhaugen, og langs Uløylandet. Se naturvandring.no og www.havnes.no. Gode stier, enkel merking av løype fra Havnes til over skoggrensen, samt der stien starter på Vest-Uløy. **Fergeruter:** torghatten-nord.no.

**i** Inger Giæver 416 70 475 / ngiae@trollnet.no

### Oksfjord:

Ti turkasser av varierende vanskelighetsgrad: Oksfjord skole, Danskevannet, Hamna, Kjølén, på vei mot Molvika, Sansvarelva, Storenga, Naika, på vei mot Danskevannet, og Vaddas. Premiering. Mer info osil.idrett.no

### Straumfjordnes

Arti'løypa - lysløype med quiz - 2,5 km. Fem turkasser av varierende vanskelighetsgrad: Straumfjord grendehus, nord i Arti'løypa, Fossen, Voušgáisá/Svart-/Storfjellet og Gammen. Premiering. Mer info osil.idrett.no

**Ti på topp:** Gjøvarden, Vuošgáisá, Naiggáčohkka, Steinfjellet, Uløytinden, Flylysvarden, Jyppyrä, Store Ste, Čillagáisá, og Skáidečohkka. (naturvandring.no)

**Fem på topp:** Holmevannet, Truiskufossen, Baiskivarden (Andrevarden), Lånivannet, Sarafossen. (naturvandring.no)

**Merkede turstier:** Sappen, Geira, Havnnes, Moskodalen, Snemyr, Steinsvik og Bakkeby.

**Lettilgjengelige turområder:** Sørkjosen-Sikka, Reisafjellet-Sikka, Rotsundelvdalen, Kildalen, Røyeldalen, Oksfjorddalen, Uløya, Kvæningsfjellet og Lundefjellet.

## ORIENTERING

### Nordreisa IL

TURORIENTERING 2011 i NORDREISA  
10 poster Kvennes, 10 poster Sagåsen og 10 poster Lindovarre. De vil stå ute til ca. 20. oktober.

### Treningsløp i NORD TROMS 2011

| Dag              | Klokka | Sted/Kart      |
|------------------|--------|----------------|
| Tirsdag 13. sept | 2100   | Rotsund / Natt |

**i** Jan Løvlund 976 80 947

## SKI

### Nordreisa IL

Langrenn, fellestrening Sørkjosen skole  
Mandag og onsdag kl 18.00. Oppstart 12. september for barn født 2004 (- 16 år)  
**i** Karl Gunnar Skjønsfjell 916 84 062

### Rotsund

Trening en dag i uken, sannsynligvis på tirsdager frem til klubbrennene starter i januar.

NB! Treningssamling 23-25. september  
**i** Trond Sandelin 913 84 333

## LAVTERSKELTRIM

Torsdag formiddag 11.00. LHL.

**i** Elly Hansen 777 67 129

## DANS

### Seniordans

Mandag 5. september kl. 19.00 starter vi ny dansesesong på LHL-huset på Høgegga Storslett. Ta med kopp og 20 kroner. Gamle og nye dansere er hjertelig velkommen.

**i** Margareth Vangen 905 89 721

**Rotsundelv: Seniordans og linedance**  
torsdag kl. 19. Begge deler starter i oktober.

**i** Turid Fredriksen 920 68 405 /  
Samfunnshusets venner

### Linedance

Sørkjosen. Usikkert enda.

**i** Ella 917 23 064

### DAMETRIM

Rotsundelv skole oppstart oktober. Hver tirsdag kl. 19.

**i** Turid Fredriksen 920 68 405

### Miljøkafé

Rotsundelv samfunnshus. 2. torsdag hver mnd start torsdag 15. september.

**i** Turid Fredriksen 920 68 405

## SVØMMING

(Barn alene over 10 år)

Mandag

17.30 – 18.30 Små barn med foresatte

18.45 – 19.45 Familie

20.00 – 21.00 Voksne

Torsdag

17.30 – 18.30 Familie

18.45 – 19.45 Familie

20.00 – 21.00 Voksne

**i** Nordreisa kommune 7777 0700

## KJELDEREN

Muligens på huset i høst: Barnetrening, og volleyball for voksne

**i** Arvid Bergmo 454 61 550

## SYKKEL

### Nordreisa IL

**i** Stein Erik Lunde 777 65 178 /  
nordreisail.no

## FOTBALL

### Rotsundelv IL

Småjenter, Smågutter, Lillegutter, Minigutt og Mygg.

**i** Lars-Trygve Jenssen 951 73 895.

### Nordreisa IL

Senior fotball:

**i** Trond Hallen 948 52 539 / nordreisail.no

Aldersbestemt fotball:

**i** Linda Bakke 995 25 452 / nordreisail.no

### **Oksfjord og Straumfjord IL**

Jenter 15-16 år hele året.

**i** Øystein Jensen 959 66 925 / osil.idrett.no

### **Bakkebyturneringen 4-6. november.**

**i** Kai Olsen 957 31 536 / Bakkeby IK

### **VOLLEYBALL**

#### **Oksfjord og Straumfjord IL**

Volleyball/fotball for voksne, oppstart snart.

**i** Øystein Jensen 959 66 925 / osil.idrett.no

### **HEST/RIDNING**

#### **Ryttersportklubben Nor**

Dressur og sprangstevne med innlagt klubbmesterskap 16. – 18. september.

**i** Caroline Hammari 917 10 179 / ryttersportsklubben.no.

#### **Nordreisa Rideklubb**

Lørdagsridning kl. 12 for små barn.

NB! Ledige plasser på ridekurs

**i** Britt Johanne Rundhaug 917 98 707 / nordreisarideklubb.no

#### **Nord-Troms Trav- og Kjørelag**

**i** Line Ørstad 950 90 772

### **BOCCIAKLUBBEN KNALL**

#### **Trening og sosiale aktiviteter**

onsdager kl 18.00 – 19.30 - 22.00 Nordreisahallen og Norheimen. Alle velkommen!

**i** Anny 413 16 227 / Nina 417 90 367

### **NORDREISA TAEKWON-DO KLUBB**

Oppstart av treninger i gymsalen v/ Storslett skole. Voksenparti, og barneparti. Tidligere TKD-utøvere ønskes velkommen tilbake!

**i** Kristin Høidalen 988 85 475

### **NORDREISA KICKBOXINGKLUBB**

Sporadisk trening

**i** 959 99 740 etter kl 17.00

### **GYMET NORDREISA AS**

Du finner oss i Reisatun Forretningssenter på Storslett

**i** 950 21 515 / gymet.no

### **REISA TRENINGSSENTER AS**

Du finner oss i bankbygget på Storslett.

**i** 77 21 23 00 / 454 99 666 / reisa treningssenter.no

### **MOTORCROSS NMK NORDREISA**

Scootercrossbanen i Kjellerskogen.

Tirsdag og torsdag 18.00 – 21.00.

Trening en dag i helgene 12.00 – 15.00 (avtales på torsdagstrening).

**OBS! NNM runde i Nordreisa/Høstcross** 10-11. september

**i** Berit Flatvoll 922 48 659 / nmknordreisa.no

### **KULER OG KRUTT**

#### **Nedre Nordreisa Skytterlag**

Oppstart i oktober: Miniatyrskyting innendørs skytebane i Nordreisahallen – 15 meter. Mandag, onsdag og fredag.

**i** Birger Solbakken 415 87 710

#### **Nordreisa Skytterlag**

Skyting tirsdag og onsdag fra kl. 17.00 frem til Klubbmesterskap i bane og felt 17.

september. (Nordreisa skytterlags bane i Kjellerskogen). **Minitatyrskyting** fra november i Nordreisahallen på onsdager(?)

**i** Dagfinn Kristiansen 952 34 970

#### **Rotsund Skytterlag**

Avslutter sesongen 17. september.

**i** Olaf Skogmo 906 65 220

#### **Nordreisa Pistolklubb**

Treningstider tirsdager kl 20 – 23. Torsdager kl 19 - 22. Innendørs Nordreisahallen.

**i** Stig Fagerhaug 412 46 859

### **KAJAKK I NORDREISA**

#### **Nord-Troms Padleklubb**

Svømmebassenget reservert disse

søndagene: 23 oktober, 13 november,

(tirsdag) 27 desember, 15 januar, 12 februar, 18 mars, og 15 april. Hvis du aldri har padlet, men lurer på om du vil finne deg til rette i en kajakk, er det bare å møte opp kl 1800. Ta med håndkle og badetøy, så ordner vi resten.

**i** Olav Rokne Erichsen 996 45 904 / nordtromspadleklubb.wordpress.com

#### **HÅNDBALL NORDREISA IL**

**i** Merete Rasmussen 979 62 019

**Nordreisa Dykkerklubb**

**i** Nina Figenshau 452 52 804 / facebook

**Nordreisa Hundekjørelag**

**i** Geir Wang 920 56 521



**Ut i naturen med Nordtro A.S**

Industriveien 8  
9152 Sørkjosen  
Tlf: 77 76 55 00


Reisalavvu & Reisetelt  
- flere størrelser  
- ulike duktyper



**MX  
SPORT**  
- litt mer personlig

[www.nordtro.no](http://www.nordtro.no) **Jakt, fiske og turutstyr i vår butikk på Storslett**

**Et fundament i nærmiljøet** - SpareBank 1 Nord-Norge har en visjon hvor det bærende element er "for Nord-Norge". Dette innebærer at banken skal være en pådriver for folk og næringsliv, bidra til trivsel og skapervilje i landsdelen. Vårt samfunnsengasjement skal omfatte alle omkring oss. Lag og foreninger er viktige for trivsel og et godt liv i vårt lokalsamfunn, her er idrettsprestasjoner på alle nivå en viktig pådriver.



*yimber*



Tel 77767860

**Havna Handel**  
Man - Lør 9 -23  
Søn 10 -23  
Sørkjosen



Utgitt av Nordreisa idrettsråd med støtte fra Nordreisa kommune/Troms fylkeskommune.  
(Se [nordreisa.idrett.no](http://nordreisa.idrett.no) eller [facebook.com/nordreisa.idrett](https://facebook.com/nordreisa.idrett) for oppdateringer/korrigeringer)

Neste utgave kommer i januar 2012. Meld inn aktiviteter til [idrett@mail.nordreisa.no](mailto:idrett@mail.nordreisa.no) eller 901 444 67 før 22. desember. **Bedriftseier:** Distribusjon hele kommunen kun kr. 1400,-.

## Arbeidsgiver?

Ansett frivillige som står på for idrett/kultur.  
Det lønner seg!



## Bedriftseier?

Benytt idrettsrådets billige distribusjonsmulighet slik Nasjonalparksenteret gjør.