

SOON

SOON SEILFORENING

Invitasjon til Frostbite 2010

Jolleseilere inviteres til treningssamlingen Frostbite 2010.

Sted: Soon Seilforening

Tid: 20. og 21. mars 2010.

Deltakeravgift: Kr 700 pr seiler. Inkluderer varm lunsj begge dager.

Påmelding og betaling: www.seilmagasinet.no

Frostbite er som vanlig åpen for Optimist, E-jolle, Laser, Laser Radial, Zoom 8 og 29'ere. Deltakerne må være erfarne seilere og bør ha tørrdrakt. Husk ekstra varmt tøy; det er tidlig på sesongen!

Program:

Lørdag 20. mars 2010

0900 – 1000 Registrering
1000 Briefing
1030 – 1230 Trening i grupper
1230 – 1330 Lunsj. Briefing i gruppene under
lunsjen
1330 – 1530 Trening i grupper

Søndag 21. mars 2010

1000 Seilermøte
1030 – 1230 Trening i grupper
1230 – 1330 Lunsj. Briefing i gruppene under
lunsjen
1330 – 1500 Trening i grupper, evt regatta
1530 Avslutning

Antall deltagere i Frostbite er begrenset til 100. Her gjelder prinsippet "først til mølla".

Vi trenger flere trenerbåter. Kan din forening bidra?

påmeldingsløsning vil være åpen fra tirsdag 16. Mars (på grunn av omlegging til ny løsning)
www.seilmagasinet.no

Kontaktperson i Soon Seilforening: Rune Elvrum, tlf. 9262 9080, epost rune.elvrum@bluezone.no