

FASTE TRENINGSTIDER NORDHORDLANDSHALLEN VINTER 2011-2012

Fotball- og friidrettshall kvardagar 31.10.2011 - 01.04.2012

Dag	Tid	Bane 1 (sør)	Bane 2 (midt)	Bane 3 (nord)	Kommentarar	Trim-rom	
Mandag	1600-1630	LINDÅS KOMMUNE	NBK-KEEPER				
	1630-1700						
	1700-1730	EIKANGER J 00	EIKANGER J/G 02-05	ALVIDRA J 01			
	1730-1800						
	1800-1830	KNARVIK/ALVIDRA G-02					SYKKEL
	1830-1900						
	1900-1930	KNARVIK/ALVIDRA G-00					
	1930-2000						
	2000-2030	NBK J-15/16					AKS-77
	2030-2100						
	2100-2130	LINDÅS SENIOR					
	2130-2200						
	2200-2230						
2230-2300							
Tirsdag	1600-1630	KNARVIK/ALVIDRA		WESTERN GEGO	Start 1/1 2012		
	1630-1700						
	1700-1730	KNARVIK 04	ALVIDRA G/J 05				
	1730-1800						
	1800-1830	SEIM		AKS-77			NH-KARATE
	1830-1900						
	1900-1930	EIKANGER G 13-16/JUNIOR					
	1930-2000						
	2000-2030	ENK					
	2030-2100						
	2100-2130	NBK JR.					
2130-2200							
2200-2230							
Onsdag	1600-1630	NBK G-16 2					
	1630-1700						
	1700-1730	ALVIDRA G 03		KNARVIK G/J 05			
	1730-1800						
	1800-1830	ALVIDRA J 03	ALIDRA G 01	KNARVIK G 01			
	1830-1900						
	1900-1930	EIKANGER G 11-12/JENTER 13-16					
	1930-2000						
	2000-2030	LINDÅS G					AKS-77
	2030-2100						
2100-2130	EIKANGER SENIOR						
2130-2200							
2200-2230							
Torsdag	1600-1630	NBK-J 96-98		ROLLS-ROYSE			
	1630-1700						
	1700-1730	ALVIDRA G/J 04		ALVIDRA J 02			
	1730-1800						
	1800-1830	NBK IPU	LINDÅS J/G	NBK J-19			NH-KARATE
	1830-1900						
	1900-1930	KNARVIK/ALVIDRA J-01/00					
	1930-2000						
	2000-2030	NBK G-16					
	2030-2100						
2100-2130	NBK A-LAG						
2130-2200							
2200-2230							
Fredag	1500-1530						
	1530-1600						
	1600-1630	NBK					
	1630-1700						
	1700-1730	NBK G-14					
	1730-1800						
	1800-1830	NBK					
	1830-1900						
	1900-1930	NBK-OB					
	1930-2000						
	2000-2030	Kay Ove Thorsvik					
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							