

FASTE TRENINGSTIDER NORDHORDLANDSHALLEN VINTER 2011-2012

Fotball- og friidrettshall kvardagar 31.10.2011 - 1.04.2012

Dag	Tid	Bane 1 (sør)	Bane 2 (midt)	Bane 3 (nord)	Kommentarar	Trim-rom
Lørdag	0800-0830					
	0830-0900					
	0900-0930					
	0930-1000					
	1000-1030					
	1030-1100					
	1100-1130					
	1130-1200	AKS-77 Oppstart 22. oktober	SEIM			
	1200-1230					
	1230-1300					
	1300-1330	TRENINGSKAMPER - Avtalast på e-post : john.flatoy@lindas.kommune.no				
	1330-1400					
	1400-1430					
	1430-1500					
	1500-1530					
	1530-1600					
	1600-1630					
	1630-1700					
	1700-1730					
	1730-1800					
1800-1830						
1830-1900						
1900-1930						
1930-2000						
Søndag	0900-0930					
	0930-1000					
	1000-1030	LINDÅS				
	1030-1100					
	1100-1130					
	1130-1200					
	1200-1230					
	1230-1300					
	1300-1330	NBK G-16				
	1330-1400					
	1400-1430					
	1430-1500					
	1500-1530					
	1530-1600					
	1600-1630	NBK 6. DIV				
	1630-1700					
	1700-1730	NBK G-13				
	1730-1800	NBK J-13				
	1800-1830	NBK J-13				
	1830-1900	NBK J-13				
1900-1930	NBK-Oldboys					
1930-2000	NBK-Oldboys					
2000-2030						
2030-2100	Seilmaker Service	Ole Morten Nygård	Nils Medås			
2130-2130						
2130-2200						