

FASTE TRENINGSTIDER FLEIRBRUKSHALL 8.8.2011 - 17.6.2012

Dag	Tid	Sal 1 (øst)	Sal 2 (midt)	Sal 3 (vest)
Mandag	1600-1700			
	1630-1700	Alvidra Bandy		
	1700-1730	Alvidra Bandy		
	1730-1800	Knarvik Handball (J 2003/2004/2005)		
	1800-1830	Knarvik Handball (J 2003/2004/2005)		
	1830-1900	Knarvik Handball (J 2001/J 2002)		
	1900-1930	Knarvik Handball (J 2001/J 2002)		
	1930-2000	Knarvik Handball (J 2000)		
	2000-2030	Knarvik Handball (J 2000)		
	2030-2100	Knarvik IL Vollyball	Alvidra Volleyball jenter	AKS-77 frå 15. okt
	2100-2130			
2130-2200				
Tirsdag	1600-1630			
	1630-1700			
	1700-1730	Knarvik Handball (G 2002)		
	1730-1800	Knarvik Handball (G 2002)		
	1800-1830	Nordhordland Karateklubb		
	1830-1900	Nordhordland Karateklubb		
	1900-1930	Nordhordland Karateklubb		
	1930-2000	Nordhordland Karateklubb		
	2000-2030	Nordhordland Karateklubb		
	2030-2100	Alvidra Bandy		Alvidra Volleyball menn
	2100-2130	Alvidra Bandy		Alvidra Volleyball menn
2130-2200				
Onsdag	1600-1630			
	1630-1700			
	1700-1730	Knarvik Handball(J 2000)		
	1730-1800	Knarvik Handball(J 2000)		
	1800-1830	Knarvik Handball(J 2002)		
	1830-1900	Knarvik Handball(J 2002)		
	1900-1930	Knarvik Handball(J 2001)		
	1930-2000	Knarvik Handball(J 2001)		
	2000-2030	Knarvik IL Handball Damelag		
	2030-2100	Knarvik IL Handball Damelag		
	2100-2130	Knarvik IL Handball Damelag		
2130-2200				
2200-2230				
Torsdag	1600-1630			
	1630-1700			
	1700-1730	Knarvik Handball(G 2004/G 2002)		
	1730-1800	Knarvik Handball(G 2004/G 2002)		
	1800-1830	Nordhordland Karateklubb		
	1830-1900	Nordhordland Karateklubb		
	1900-1930	Nordhordland Karateklubb		
	1930-2000	Nordhordland Karateklubb		
	2000-2030	Nordhordland Karateklubb		
	2030-2100	Lindås Håndball		
	2100-2130	Lindås Håndball		
2130-2200	Lindås Håndball			
Fredag	1600-1630			
	1630-1700			
	1700-1730			
	1730-1800	Alvidra Volleyball jenter	Open hall	
	1800-1830		Open hall	
	1830-1900	Open hall		
	1900-1930	KRIK 1 gang i månaden		
	1930-2000	KRIK 1 gang i månaden		
	2000-2030			
	2030-2100			
	2100-2130			
2130-2200				