

# Rekrutteringsdommerkurs

Østfold Fotballkrets har gleden av å invitere til rekrutteringsdommerkurs.

Kurset er åpent for alle som har lyst på å bli dommer. Fotballerfaring er en fordel, men ikke noe absolutt krav.

ØFK ser det som en fordel at du er fylt 16 år og selv kan transportere deg mellom hjem og arenaer. For å kunne bli autorisert dommer må du være fylt 16 år.

Kurset er på 16 timer teori og praktisk dømming. Kurset avsluttes med teoretisk prøve før sesongstart. Før du kommer så langt har du fått en innføring i spillereglene gjennom forelesninger, diskusjoner, og forhåpentligvis minst forsøkt deg som dommer.

KURSTED: Østfoldhallen, Fredrikstad

TEORIDAGER:

**Kurs 1:** Onsdag 8. feb kl 18.00-21.00 og lørdag 11. feb 2011, 10.00-16.00

**Kurs 2:** Torsdag 12. april kl 18.00-21.00 og lørdag 14. april 2011, 10.00-16.00

PRIS PR DELTAKER: 350,- som dekker kursavgift. Faktureres klubben i etterkant.

PÅMELDING:

Send navn, adresse, fødselsdato, klubb, e-post og mobil til Runar Tønnesen på e-post [runar.tonnesen@fotball.no](mailto:runar.tonnesen@fotball.no) evt [ostfold.fotball@fotball.no](mailto:ostfold.fotball@fotball.no) Spørsmål kan stilles på samme e-post eller telefon 482 63 222 på dagtid.

PÅMELDINGSFRIST: **En uke før kursstart.**

