

# Innbydelse Sprint, NOMtestløp, TrimtexCup og CraftCup torsdag 21. mai 2009 versjon 0.8



**Oppsal IF Orientering** ønsker velkommen til NOMtestløp i sprint, TrimtexCup og åpent publikumsløp. Konkurransen er løp nr. 3 i CraftCup og World Ranking Event.

**Frammøte:** Merking fra E6 ved Abildsø avkjørsel 30, og krysset Ytre Ringvei/Tvetenveien (Tveita Senter).  
T-bane: Linje 3 Mortensrud til Bøler stasjon, 900 m å gå på asfalt til arena.

**Arena:** Haraløkka idrettsanlegg.

**Parkering:** På angitt sted, 700 m å gå på asfalt til arena.

**Start:** Første ordinære start NOMtestløp (CraftCup) kl. 14:00  
Første ordinære start TrimtexCup og publikumsløp kl. 16:30.

**Startnummer:** Alle deltakere i NOMtestløp må personlig hente startnummer før første start, det vil si innen kl 14:00.

**Kart:** Haraløkka utgitt 2009, 1: 5000, 2,5 m ekvidistanse, sprintnorm.

**Terreng:** Blanding av blokkbebyggelse, åpne gressarealer, gater og skog. Middels kupering. Skogområdene har preg av lettløpt nærterreng. 10-15 % av løypa går i skogsområde.

**Klasser,  
løypelengder og  
nivå:**

**NOMtestløp  
(CraftCup)**

D17-20E	2,4 km
D21E	2,6 km
H17-20E	2,7 km
H21E	3,0 km

NOF kan sette begrensninger i deltagerantallet i de enkelte klassene

## Trimtex Cup

D13-14	2,1 km	B
D15-16	2,3 km	A
H13-14	2,3 km	B
H15-16	2,5 km	A

**Publikumsløp:** Åpen klasse løper de samme løypene som i testløpet.

Åpen 1	2,4 km	A
Åpen 2	2,6 km	A
Åpen 3	2,7 km	A
Åpen 4	3,0 km	A

**Påmelding:** Elektronisk påmelding via [www.oppsal.com](http://www.oppsal.com) innen **mandag 11. mai**.

**Etteranmelding:** Elektronisk etteranmelding via [www.oppsal.com](http://www.oppsal.com) innen **tirsdag 20. mai kl. 20.00**. Deretter sms/telefon 40 20 27 25 eller på arena så lenge vi har ledige kart. Etteranmeldte starter før første ordinære start.

**Startkontingent:** Testløp (CraftCup) Kr 200,-  
TrimtexCup kr 90,-  
Publikumsløp: kr 150,-  
Etteranmeldingstillegg kr 50,-.  
Klubbene blir fakturert i etterkant for norske klubber. Utenlandske klubber betaler ved utlevering av lagspose.

**Kvitterings-system:** Det benyttes EMIT-brikker for elektronisk kontroll og tidtaking. Oppsal har et begrenset antall brikker til utlån for utenlandske løpere (kr. 20,- i leie pr. brikke).

**Premiering:** I henhold til reglene til NOF og CraftCup.

**Barneparkering:** På arena, åpent fra kl 13:00 til kl 17:00.

**Småtroll:** Påmelding og start fra arena. Startkontingent kr 20. Premier til alle.

**Vask:** Våtklut

**Salg:** Stort utvalg av bagetter, kaker, frukt, vafler, kaffe, brus, etc.

**Salg av utstyr:** Sport8. (Besøk [www.sport8.no](http://www.sport8.no)).

**Overnatting:** Quality Hotell Mastemyr (Kolbotn) kan tilby følgende priser for overnatting:  
Overnatting pr enkeltrom Kr.636,-  
Overnatting pr dobbeltrom kr.796,-

Overnatting pr trippelrom Kr.996,-

Prisen gjelder pr døgn og inkluderer frokostbuffet.

Bestill overnatting hos [linda.overby@choice.no](mailto:linda.overby@choice.no) eller tel 66 99 78 08. Oppgi navn på idrettsarrangement samt dato. (besøk [www.choice.no](http://www.choice.no)).

<b>Løpsledelse:</b>	Løpsleder:	Lars Klyve (M 911 97 390)
	Løypelegger:	Lars Granum
	Informasjon:	Roger Mostue (M 40 20 27 25)
	Tekniskdelegert testløp:	Ivar Maalen
	Teknisk delegert øvrige klasser:	Kjell Blomseth
	Jury:	3 medlemmer utnevnes av NOF.

**CRAFT** 

**SPORT.NO**