



## TRENINGSTIDER I FLERBRUKSHALLEN 2008 - 2009 TANA BALLKLUBB - DEANU SPÁBBASEARVI

Revidert: 24.11.08 Odd-R.

	mandag			tirsdag			onsdag			torsdag			fredag		
Tid	hall 1	hall 2	hall 3	hall 1	hall 2	hall 3	hall 1	hall 2	hall 3	hall 1	hall 2	hall 3	hall 1	hall 2	hall 3
16.00-16.30															
16.30-17.00	Mini gutter		Min/lillej	Aktivitet	Småj.	Småj.	Turn	Mygg	Mygg	U. trinn J / G		Turn	Småjenter		
17.00-17.30	fotball	fotball	fotball	trening	fotball	Funksj.	4.- 7.kl	fotball	fotball	16.30-18.00		1.- 3.kl	fotball 16-30-17.45		
17.30-18.00	"	"	Forsøk	0 - 6 år	fotball	h. barn	fotball	fotball	fotball	Håndball	Håndball	Tana if			
18.00-18.30	Lillegutter		Boccia	Min/lillej	Tana if	"	Lillegutter			5.- 6.-7. Trinn J/G		bryting	Jenter		
18.30-19.00	fotball	fotball	gruppa	fotball	bryting	"	fotball	fotball	fotball	18.00 - 19.00 håndball			fotball 17.45-19.00		
19.00-19.30	"	"	"	Smågutter		Deanu	"	"	"	Smågutter			Junior/ senior		
19.30-20.00	5.-6.-7.trinn J/G 19.30-20.30			fotball	fotball	searat	Junior/ senior			fotball			fotball	fotball	fotball
20.00-20.30	håndball	håndball	håndball	"	"	I.bandy	fotball	fotball	fotball	"			"	"	"
20.30-21.00	U. trinn J/G 20.30-22.00			Gutter / jr./senior			"	"	"	Uorganisert		Volley	"		
21.00-21.30	Håndball	Håndball	Håndball	fotball	fotball	fotball	Junior / Damer			fotball	fotball	ball			
21.30-22.00	"	"	"	"	"	"	Håndball 21.00 - 22.00			"	"	"			

**Forklaring:**

Klatrevegg

hall 3	hall 2	hall 1
--------	--------	--------

**Merknader:**

Treningstidene enkelte fredager vil utgå pga. brytestevner og evt. andre arrangement. Treningene flyttes da til påfølgende søndager, for småj/ jenter/ gutter 12.00 - 13.30 og junior/senior fra kl 13.30 - 15.00. Dette gjelder søndagene 28/9, 9/11, 7/12. 18/1 og 22/2.