

# KM senior Hedmark og Oppland

## Resultatliste

22.05.2011

### KS

#### 200 m

Vind: +1,8

1	387	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	26,99
2	401	Marlene Flock (92)	FIK Orion	27,72
3	435	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	27,89
4	418	Karen Clemmet Skancke (95)	FIK Ren-Eng	28,52
5	456	Katrine Haugstulen	FIK Orion	29,02

### KS

#### 3000 m

1	405	Ragnhild Hafsal Karseth	FIK Orion	11,03,84
2	383	Eli Narum	FIK Orion	11,40,53
3	381	Anne Storslett	Moelven IL	12,12,88
4	397	Maren Nordstad Johansen	FIK Orion	12,14,91

### KS

#### 800 m

1	414	Britt Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng	2,25,47
2	451	Marte Nordlund (96)	Lillehammer IF	2,27,13
3	421	Mari Helgestad	FIK Ren-Eng	2,27,45
4	419	Maja Solbakken	FIK Ren-Eng	2,27,70
5	407	Silje Wilson	FIK Orion	2,28,83

### KS

#### Diskos

1	443	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	28,52
	x	x	x	26,91
	x		x	28,52
2	374	Emilie Ro (93)	Fagernes IL	28,47
	x	x	x	27,54
				28,47
3	442	Guro Graff	Nordre Trysil IL	22,80
	22,80	21,28	x	x
				22,37

### KS

#### Kule

# KM senior Hedmark og Oppland

## Resultatliste

22.05.2011

### KS

#### Kule

1	443	Ida Solvang			Nordre Trysil IL	9,05
	8,54	8,83	8,67	9,00	9,05	8,38
2	374	Emilie Ro (93)			Fagernes IL	7,90
	7,90	x	7,49	x	x	x
3	442	Guro Graff			Nordre Trysil IL	7,82
	x	x	7,65	x	x	7,82

### KS

#### Stav

1	455	Malin Vik Gregor			FIK Orion	2,80
	2,80	3,00				
	o	xxx				

### KS

#### Tresteg

1	435	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL	9,74
	x	x	x	9,60	-0,1	9,74
2	443	Ida Solvang			Nordre Trysil IL	9,59
			-0,3			
	8,86	9,31	9,59	9,41	9,42	9,53
3	374	Emilie Ro (93)			Fagernes IL	9,31
			0,0			
	9,16	9,24	9,31	9,13	9,30	9,03

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1,7

1	434	Carl Emil Kåshagen			Moelven IL	22,47
2	454	Martin Forbergskog			Moelven IL	22,88
3	422	Per Jose Skancke			FIK Ren-Eng	23,30
4	417	Jørgen Bekkevold			FIK Ren-Eng	23,69
5	388	Håkon Gaukerud Høye (95)			FIK Orion	23,96
	432	Dag Eivind Kåshagen (60)			Moelven IL	DNS

### MS

#### 5000 m

1	450	Knut Lium			Nordre Land	17,26,81
---	-----	-----------	--	--	-------------	----------

# KM senior Hedmark og Oppland

## Resultatliste

22.05.2011

### MS

#### 5000 m

2 406 Rolf Bakken FIK Orion 18,40,10

### MS

#### 800 m

##### Heat: 1

1 423 Petter Kristiansen FIK Ren-Eng 1,57,71  
2 408 Sindre Løchting FIK Orion 1,58,04  
3 427 Gustav Follerås Lillehammer IF 1,59,17  
4 457 Aleksander Lysø FIK Orion 2,14,15  
5 385 Erik Lauritzen FIK Orion 2,16,35  
390 Jørgen Elisenberg (95) FIK Orion DNS

### MS

#### Diskos

1 373 Arild Greger Ro (64) Fagernes IL 36,01  
x 33,60 34,86 36,01 35,32 x  
2 430 Arild Busterud Løten Friidrett 35,91  
x x 33,61 35,91 34,45 x  
3 431 Kjetil Reistad Åsen Løten Friidrett 29,72  
28,89 x x 29,72 26,72 x

### MS

#### Kule

1 430 Arild Busterud Løten Friidrett 11,96  
11,90 11,96 x x x 11,86  
2 431 Kjetil Reistad Åsen Løten Friidrett 10,32  
9,80 9,83 10,32 x 10,12 10,03  
3 373 Arild Greger Ro (64) Fagernes IL 10,24  
x 9,60 9,86 x 9,88 10,24  
4 453 Gaute Nepstad Ottestad kast og styrke 9,52  
8,92 9,52 x x 8,55 9,17

### MS

#### Stav

1 439 Marius Fauskrud (92) Moelven IL 4,01  
3,80 4,01  
o xxo

# KM senior Hedmark og Oppland

## Resultatliste

22.05.2011

**MS**

**Stav**

2	448	Jonas Bergkvist Melå		Moelven IL	3,25
	2,80	3,00	3,25	3,35	
	o	o	xo	xxx	