

Premiering:

- Alle som fullfører får deltaker premie.
- Alle som fullfører 3. gang, 5. gang, 10. gang, 15. gang, 20. gang og 25. gang får premie.
- Premie til største klubb (flesteplyttende som har fullført)

Sikkerhet:

GODKJENT HJELM ER PÅBUDD!

All matlaging skal foregå ved de 4 mat og drikkestasjonene. Det er ikke tillatt med service fra bil og motorsykel, ryttere som mottar slik service vil bli disket. Det er ikke tillatt å benytte triathlonstyre, tempobøyler, liggesykkel, eller lignende.

Vikepliktsregler gjelder – trafikklys og rundkjøringer skal respekteres! Arrangøren vil i 2010 engasjere mobile vakter med kameraer. Disse vil plasseres langs løypene for å overvåke rytternes oppførsel i trafikken. Overtredelser vil bli dokumentert og føre til diskvalifisering.

For å unngå for store felt helt i front av fellestarten på 165 km vil startordningen bli noe seedet og puljedelt. Mer informasjon om dette blir publisert på rittets hjemmesider.

Det kjøres med masterbil i rolig fart ut til Falkensten, her slippes feltet. Masterbilen vil kjøre foran hele veien, og sammen med motorsykelvakter/stasjonære vakter vil de jobbe for å ivareta sikkerheten.

Oppsamlerbil:

Bilen kjører bak siste rytter og tar opp syklistene som bryter.

Syklistene som ikke klarer å sykle fort nok til å nå forpleiningsstedene eller målkontrollens stengetider blir tatt ut av rittet.

Kontaktperson:

Georg Askjer
Mobil: 900 55 463 (etter kl. 16.00)
e-post: georg.askjer@hoc.no

God tur

Vis hensyn – tenk på din og andres sikkerhet!

Horten og Omegn Cykleklubb
ønsker deg velkommen til Horten og
Vestfold Rundt 2010



Prinfo Unique



Vestfold Rundt

30. mai 2010

«En klassiker for turfolket»



3 løyper – 4 tilbud



Puljestart for lag
kl. 08.30

(minst 15 ryttere i laget,
et tilbud som passer opp-
kjøring til Styrke-prøven.
Egen reultatliste)

**Fellesstart,
lang løype (165 km)**
kl. 10.00

(deles og seedes i puljer)

**Fellesstart,
mellomrunde (96 km)**
ca. kl. 10.45

**Fellesstart,
kort runde (56 km)**
ca. kl. 11.00



NYHET
3 løyper
4 tilbud

Horten og Omegn Cykleklubb ønsker velkommen til Vestfold Rundt for 38. gang

Start og mål:

Start og målområdet er ved Lystlunden i Horten, kun noen hundre meter fra ferja. Møt opp i god tid før start spesielt hvis du skal etteranmelde deg. Henting av startnummer senest en time før start.

Tidtaking:

På grunn av utvidet løypetilbud vil mellomtider i år bli plassert ved Hof og Jarlsberg. Arrangøren forbeholder seg retten til å endre start-tidspunkter og -ordninger for samtlige distanser dersom deltakerantall, sikkerhet eller andre arrangementsmessige forhold tilsier det.

Vestfold Rundt 165 km:

Distansen er 165 km og maksimaltiden er 10 timer. Løypen går fra Horten til Nykirke, Helland, Holmestrand, Hvitvingfoss, Larvik, Tjølling, Sandefjord, Stokke, Tønsberg, Åsgårdstrand og inn til Horten. Terrengtet er varierende hele tiden. Den tøffeste bakken kommer allerede opp fra Holmestrand, men de fleste opplever likevel de siste 6 milene fra Larvik som den tyngste biten.

Vestfold Rundt 96 km:

Distansen er 96 km, og maksimaltiden er 6 timer. Løypen går fra Horten til Nykirke, Helland og Holmestrand. Ved Hof sykles det sørover mot Vivestad, Høyjord, Gravdal og videre mot Sem. Fra Sem går løypa via Jarlsberg, Tønsberg, Gauterød, Åsgårdstrand og inn til Horten. Løypen er ganske lik den lengste runden men du slipper turen opp Mossåsen og nedennom sørfylket (Lågen - Larvik - Sandefjord).

Vestfold Rundt 56 km:

Distansen er 56 km. Løypen går fra Horten til Nykirke, Kopstad, langs gamle E-18 til Barkåker (Gulli) og videre til Sem. Fra Sem går løypa via Jarlsberg, Tønsberg, Gauterød, Åsgårdstrand og inn til Horten. Løypen er ganske lik mellomrunden på 96 km, men du slipper den nordligste delen som bl.a. inneholder Holmestrandsbakken.



Påmelding:

Online på rittets hjemmeside.

Gå inn via www.hoc.no eller direkte til www.vestfold-rundt.no

Startkontingent:

NOK 299.- • 01.12.2009 til 05.04.2010

NOK 399.- • 06.04.2010 til 18.05.2010

NOK 450.- • Lørdag 29. og søndag 30. mai (ritt dagen)

Etteranmelding:

Lørdag 29. mai fra kl 15.00-17.00

Ritt dagen 30. mai inntil en time før start fra kl 07.00

Møt da opp i god tid.

Lisens:

I henhold til Norges Cykleforbunds regler, må alle deltakere forevise gyldig lisens. Disse er NCFs helårslisenser, eller engangslisens.

Engangslisensen koster kr 150,- og kan betales sammen med påmeldingen eller kjøpes på rittkontoret.

Rittkontor:

Lystlunden Strandprom. 29, Horten.

Åpningstider: ritt dagen fra kl. 07:00 og lørdag kl 15.00-17.00.

Innquartering:

Se rittets hjemmeside www.vestfold-rundt.no for mer informasjon.

Garderobe:

Lystlunden

Drikke/mat:

Hof	38 km	Drikke	Stenger kl 12.30
Steinsholt	70 km	Mat og drikke	Stenger kl 14.30
Larvik	100 km	Drikke	Stenger kl 16.00
Jarlsberg	135 km	Mat og drikke	Stenger kl 18.15
Horten Mål	165 km	Mat og drikke	Stenger kl 20.00



GIANT



DnB NOR

Toyota Horten

lilaas



GIANT



DnB NOR

Toyota Horten

lilaas



Pizzanini

KIWI

Prinfo
UNIQUE

MAXIM

MJT
MILJØ OG TRIVSEL

Spiuk

PROREK
31.04.25.58
Profilering • Reklame
Postboks 176 • 3102 Horten

Pizzanini

KIWI

Prinfo
UNIQUE

MAXIM

MJT
MILJØ OG TRIVSEL

Spiuk

PROREK
31.04.25.58
Profilering • Reklame
Postboks 176 • 3102 Horten