



| Parti | Alder | Treningssted | Dag/tid |
|-------------------------------|------------------------|----------------------|---|
| Barneidrett | 3-4år | Borgehallen | Mandag 17.00-18.00 |
| Barneidrett | 5-6år | Borgehallen | Mandag 18.00-19.00 |
| RG minirekrutter | Fra 6år | Borgehallen | Tirsdag 18.00 – 20.00 og/eller Mandag 17.00 – 19.00 Fredag 16.30 – 18.00 |
| Teamgym | Minirekrutter 6-8år | Borgehallen | Tirsdag 18.00-19.00 |
| Teamgym | Rekrutter 9-12år | Borgehallen | Mandag 16.30 – 19.00 Tirsdag 18.00- 19.00 Fredag 15.00 – 17.00 |
| Teamgym | Junior 13+ | Borgehallen | Mandag 16.30 – 19.00 Tirsdag 19.00 - 21.00 Fredag 15.00 – 17.00 |
| Showdans | 9-11år | Borge barneskole | Tirsdag 17.00 – 18.30 Torsdag 17.00- 18.30 |
| Showdans | 12 + | Borge barneskole | Tirsdag 18.30 – 20.00 Torsdag 18.30 – 20.00 |
| Barneidrett/RG | 3-6år | Gressvik ungdomskole | Tirsdag 17.00 – 18.00 |
| Rytmask gymnastikk | 7-8år | Gressvik ungdomskole | Tirsdag 18.00 – 20.00 Torsdag 17.00 – 18.30 |
| Rytmask gymnastikk | 9+ | Gressvik ungdomskole | Tirsdag 18.00 – 20.00 Torsdag 18.00 – 20.00 |

Step/Zumba/Youga for voksne over 16år

| | | | |
|---------------|----------------------|-----------------------|------------------|
| Step | Borge barneskole | Tirsdag 20.00-21.00 | Marianne Auestad |
| Step m/styrke | Borge barneskole | Torsdag 20.00-21.30 | Marianne Auestad |
| • (Youga | Borge barneskole | Onsdag 19.00 – 20.00 | Anne Karlsen) |
| Zumba | Torp skole | Mandag 20.00-21.00 | Helene Johansen |
| Zumba | Borge ungdomskole | Onsdag 20.00 – 21.00 | Helene Johansen |
| Zumba | Gressvik ungdomskole | Torsdag 20.00 – 21.00 | Helene Johansen |
| Zumba | Cicignon skole | Fredag 17.15 – 18.15 | Helene Johansen |