

RIF Turn - Juleoppvisning i Rakkestadhallen 10.12.2011 KL 1500

Ekstratrening før juleoppvisning Torsdag 8.12.11

Klokkeslett	Halvdel 1	Halvdel 2
1700-1800		11-12 år
1800-1900	7-8 år	9-10 år
1900-2000	13-25 år	Damer
2000-2100		

Treningstider på oppvisningsdagen 10.12.2011

0900-0930	9-10 år
0930-1000	11-12 år
1000-1030	5-6 år
1030-1100	7-8 år
1100-1130	RG Lek 6-8 år
1130-1145	Trampett 9-12 år
1145-1200	Trampett 13 +
1200-1230	Damer
1230-1300	13-25 år
1300-1330	Foreningsoppvisning
1330-1400	Foreldre/Barn
1400-1415	Trampett 6-8 år