

TURNKOS MED OVERNATTING I RAKKESTADHALLEN 5. – 6. NOVEMBER 2011 Fremmøte lørdag kl 1600 – Avsluttes søndag kl 1030

Nå er det tid for årets turn med overnatting! Alle våre turnere mellom 9 og 12 år er velkomne til å turne og ha det gøy i nesten et helt døgn. I tillegg til våre egne trenere, har vi leid inn noen fra andre klubber.

*Aerobic *Trampoline *Tumbling *Trampett
*Akrobatikk *Airtrack *Gymhjul *Dans *Sminke
*Basistrening *Massasje *Pizza

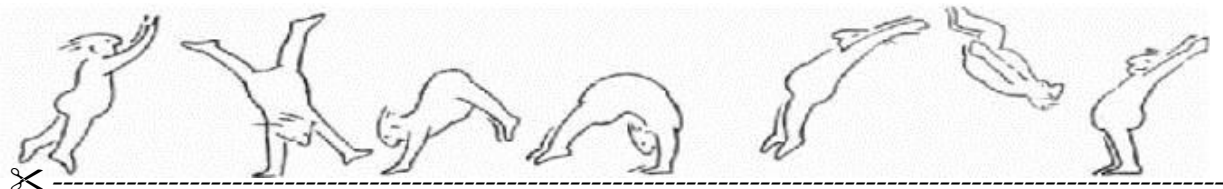
Dere får servert mat, frukt og drikke til maten, men ta gjerne med litt lørdagsgodt.
Ta også med egen navnet vannflaske.

Husk: Treningstøy
 Joggesko
 Sovepose
 Liggeunderlag
 Håndkle(2stk)

Alt dette får du for kr 100,- som legges i navnet konvolutt sammen med påmeldingen og leveres til treneren innen **2. november 2011.**

Vi trenger noen foreldre til å være kvelds- og nattevakter, så gi beskjed hvis noen kan hjelpe til med dette.

For ytterligere info kontakt: Kari Tove – mob. 90624422 karitove@online.no eller
Hilde – 95859980 hilde.harlem@tateandylesugars.com



PÅMELDING

Navn: Fødselsår

Parti: Tlf (foresatte).....

Evt. Matallergi MÅ oppgis her:.....