

## Januar 2012

Jan 12	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Uke 52		27.12 TRENING LUNNERHALLEN Tidspunkt?	28.12 JULECUP I LUNNERHALLEN	29.12 TRENING I LUNNERHALLEN Tidspunkt?		HA EI FANTASTISK NYTTÅRS FEIRING	1 GODT NYTT ÅR ALLE SAMMEN
Uke 1	2. TRENINGSKAMP MOT HØNEFOSS i Ringerikshallen oppmøte kl 19:15	3. D3 og de som ikke går på idrett har EGENTRENING til en annen beskjed blir gitt	4. Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Tove og Bente	5 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne og Kenneth	6 FRI	7. J 18 KAMP KL 12:00 LUNNER – FLISA i Lunnerhallen	8. D3 KAMP LUNNER – KONGSVINGER i Lunnerhallen KL18:00 + VARETELLING PÅ EUROPRIS KL 09:00MØTEPLIKT
Uke 2	9 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne	10 D3 og de som ikke går på idrett har EGENTRENING til en annen beskjed blir gitt	11 DUGNAD I OSLO MØTEPLIKT	12 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne og Kenneth	13 DUGNAD I OSLO MØTEPLIKT	14 DUGNAD I OSLO MØTEPLIKT	15.
Uke 3	16 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne	17. J 18 KAMP KL 18:15 TOTEN 2 – LUNNER i Totenhallen	18 D3 KAMP kl 19:00 mot Nannestad i Nannestadhallen A	19 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne og Kenneth	20 DUGNAD DANSEGALLA	21. DUGNAD DANSEGALLA	22. D3 KAMP ULL/KISA – LUNNER i Jessheimhallen KL17:50
Uke 4	23 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne	24 D3 og de som ikke går på idrett har EGENTRENING til en annen beskjed blir gitt	25 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Kenneth	26 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne og Kenneth	27 FRI	28	29. D3 KAMP, LUNNER – STORHAMAR i Lunnerhallen KL 18:00
Uke 5	30 Trening i hall fra kl 19:30 – 21:30 med Arne	31 D3 og de som ikke går på idrett har EGENTRENING til en annen beskjed blir gitt					