

# Resultater per Løype

## NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter
<b>Kvinner Løype 2</b>					
1	Karoline Bjerkei Grøvdal	Kvinner Senior	SK Vidar	<b>18:49</b>	
2	Anne Margrethe Hausken	Kvinner Senior	IK Tjalve	<b>19:11</b>	00:22
3	Guro Flatekval	Kvinner Senior	Oppsal IL	<b>19:54</b>	01:05
4	Marit Bjørgen	Kvinner Senior	Lundamo IL	<b>20:16</b>	01:27
5	Jessica Katarina Gunnarsson	Kvinner Senior	SK Vidar	<b>20:28</b>	01:39
6	Solfrid Braathen	Kvinner Senior	SK Vidar	<b>20:41</b>	01:52
7	Solveig Pedersen	Kvinner Veteran 40-44	Kristiansands IF	<b>20:44</b>	01:55
8	Siri Grude	Kvinner Senior	IK Tjalve	<b>21:02</b>	02:13
9	Hanne Lyngstad	Kvinner Senior	IK Tjalve	<b>21:16</b>	02:27
10	Anne Kari Borgersen	Kvinner Veteran 35-39	Kristiansands IF	<b>21:25</b>	02:36
11	Nina Wavik Ytterstad	Kvinner Veteran 45-49	SK Vidar	<b>21:38</b>	02:49
12	Maren Berner	Kvinner Veteran 45-49	Ready	<b>26:14</b>	07:25
Antall	12				

## Menn Løype 3

1	Urige Arado Buta	Menn Senior	Haugesund IL	<b>28:47</b>	
2	Sondre Norstad Moen	Menn Senior	SK Vidar	<b>28:53</b>	00:06
3	Sindre Buraas	Menn Senior	SK Vidar	<b>29:44</b>	00:57
4	Dabaya Badhaso	Menn Senior	Skjalg IL	<b>29:46</b>	00:59
5	Terje Charles Aggvin	Menn Veteran 35-39 år	IL Gular	<b>30:59</b>	02:12
6	Tumsa Robele Oda	Menn Senior	Namdal løpeklubb	<b>31:11</b>	02:24
7	Andreas Høye	Menn Senior	Kristiansands IF	<b>31:14</b>	02:27
8	Bjarte Vik	Menn Veteran 40-44 år	Osterøy IL	<b>31:23</b>	02:36
9	Tommy Berland Latinen	Menn Senior	IL Gular	<b>31:29</b>	02:42
10	André Hammerø Løseth	Menn Senior	Kristiansands IF	<b>31:31</b>	02:44
11	Ola Sakshaug	Menn Senior	Selsbakk IF	<b>31:33</b>	02:46
12	Vegard Raaum	Menn Senior	Søndre Land IL	<b>31:48</b>	03:01
13	Gerard Cornelissen	Menn Veteran 35-39 år	SK Vidar	<b>31:56</b>	03:09
14	Jonny Kibsgaard	Menn Senior	Haugesund IL	<b>32:01</b>	03:14
15	Tomas Berg Windheim	Menn Senior	IL Gular	<b>32:15</b>	03:28
16	Hans Kristian Fløystad	Menn Senior	Sørild IL	<b>32:21</b>	03:34
17	Johan Asphjell Bjørnaas	Menn Senior	Strindheim IL	<b>32:27</b>	03:40
18	Åsmund Hansson Morgestad	Menn Senior	FIK Ren-Eng	<b>32:28</b>	03:41
19	Eivind Flugstad Østberg	Menn Senior	Gjøvik FIK	<b>32:29</b>	03:42
20	Torstein Tengsareid	Menn Senior	Skjalg IL	<b>32:31</b>	03:44
21	Jul Fredrik Kaltenborn	Menn Senior	Skjalg IL	<b>32:34</b>	03:47
22	Kristian Monsen	Menn Senior	Ullensaker/Kisa IL	<b>32:35</b>	03:48
23	Bjørn Eriksen	Menn Senior	Halden IL	<b>32:37</b>	03:50
24	Martin Holm	Menn Senior	SK Vidar	<b>32:38</b>	03:51
25	Magnus Svingheim	Menn Senior	Jevnaker IF - Friidrett	<b>32:44</b>	03:57
26	Øystein Mørk	Menn Veteran 35-39 år	Bøler IF	<b>32:45</b>	03:58
27	Kristian Nedregård	Menn Veteran 35-39 år	Tyrving IL	<b>32:46</b>	03:59
28	Nils Kristen Sandtrøen	Menn Senior	FIK Ren-Eng	<b>32:51</b>	04:04
29	Knut Eraker Hole	Menn Veteran 35-39 år	Hadeland FIK	<b>33:09</b>	04:22
30	Espen Hultgren Weltzien	Menn Senior	Tyrving IL	<b>33:26</b>	04:39
31	Bendik Steinland Myhren	Menn Senior	Lørenskog Friidrettslag	<b>33:42</b>	04:55
32	Henrik Nortug	Menn Senior	Steinkjer FIK	<b>33:49</b>	05:02
33	Stian Bergstå	Menn Senior	Svarstad IL	<b>33:50</b>	05:03
34	Robert Hansen	Menn Senior	Ringerike FIK	<b>33:51</b>	05:04
35	Leif Sægrov	Menn Senior	IL Pioner Friidrett	<b>33:59</b>	05:12
36	Marius Frøvik Schneider	Menn Senior	IL i BUL	<b>34:13</b>	05:26
37	Henrik Seljeset Berg-Olsen	Menn Senior	IL i BUL	<b>34:13</b>	05:26
38	Kjell Raa	Menn Veteran 45-49 år	FIK BFG Fana	<b>34:30</b>	05:43
39	Halvor Marius Mangerud	Menn Senior	Ullensaker/Kisa IL	<b>34:42</b>	05:55
40	Rune Hjelle	Menn Senior	Strindheim IL	<b>34:46</b>	05:59
41	Harald Solhaug Næss	Menn Senior	Driv IL	<b>34:52</b>	06:05

# Resultater per Løype

## NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter
<b>Menn Løype 3</b>					
42	Bjørn Johannessen	Menn Veteran 35-39 år	Halden IL	<b>35:16</b>	06:29
43	Frode Holst	Menn Veteran 45-49 år	Hadeland FIK	<b>35:27</b>	06:40
44	Fred Børre Lundberg	Menn Veteran 40-44 år	Bardu IL	<b>35:33</b>	06:46
45	Einar Furulund	Menn Senior	FIK Ren-Eng	<b>35:48</b>	07:01
46	Hermann Bruun	Menn Veteran 45-49 år	Bøler IF	<b>36:01</b>	07:14
47	Kristian Hammer	Menn Senior	Ullensaker/Kisa IL	<b>36:10</b>	07:23
48	Tore Bjerkrheim	Menn Veteran 45-49 år	Nesbyen IL	<b>36:17</b>	07:30
49	Sverre Gunnar Brunstad	Menn Veteran 40-44 år	Lørenskog Friidrettslag	<b>37:20</b>	08:33
50	Martin Hauge-Nilsen	Menn Senior	Spjelkavik og Omegn	<b>37:41</b>	08:54
51	Peter Gregor Rasmussen	Menn Veteran 35-39 år	FIK BFG Fana	<b>38:21</b>	09:34
52	Kim-Andre Støset	Menn Senior	Ullensaker/Kisa IL	<b>39:26</b>	10:39
53	Halvor Sveen	Menn Veteran 45-49 år	Ready	<b>39:35</b>	10:48
54	Erik Tvedt	Menn Veteran 35-39 år	Veldre Friidrett	<b>39:38</b>	10:51
55	Trond-Egel Johansen	Menn Veteran 40-44 år	Lørenskog Friidrettslag	<b>39:39</b>	10:52
56	Arvid Johansen	Menn Veteran 40-44 år	Lørenskog Friidrettslag	<b>40:11</b>	11:24
57	Bengt Tore Danielsen	Menn Veteran 40-44 år	Ullensaker/Kisa IL	<b>45:05</b>	16:18
58	Bjørn Hytjanstorp	Menn Veteran 40-44 år	Spiridon LLL	<b>45:41</b>	16:54
Antall	58				