

Startliste per Klasse

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|----------------------------------|----------------------------|-------------------------|----------|
| Jenter 15 år | | 4 KM | |
| 31 | Anikken Gjerde Alnæs | Ullensaker/Kisa IL | 12:15.00 |
| 32 | Else Loge | Tyrving IL | 12:15.00 |
| 33 | Henrikke Kongsten Tømt | Ski IL Friidrett | 12:15.00 |
| 34 | Ingvild Sangesland | Kristiansands IF | 12:15.00 |
| 35 | Madeleine Heiberg | IK Tjalve | 12:15.00 |
| 36 | Marit Solhaug Næss | Driv IL | 12:15.00 |
| 37 | Rebecca Snekkenes | Lørenskog Friidrettslag | 12:15.00 |
| 38 | Thea Krokan Murud | Lillehammer IF | 12:15.00 |
| Antall: | 8 | | |
| Jenter 16 år | | 4 KM | |
| 21 | Ann Kristin Strøm | FIK Orion | 12:15.00 |
| 22 | Camilla Pettersen | Sarpsborg IL | 12:15.00 |
| 23 | Emma Marie Skjærstad | Løten Friidrett | 12:15.00 |
| 24 | Helene Mejdell | IL i BUL | 12:15.00 |
| 25 | Ida Østerås | Verdal FIK | 12:15.00 |
| 26 | Ingvild Breistein Svarstad | Nydalens SK | 12:15.00 |
| 27 | Julie Mathisen | Askim IF | 12:15.00 |
| 28 | Karoline Egeland Skatteboe | Tyrving IL | 12:15.00 |
| 29 | Sigrid Sugaren | FIK Ren-Eng | 12:15.00 |
| 30 | Tsige Gerberhan Kahsay | Skjalg IL | 12:15.00 |
| Antall: | 10 | | |
| Jenter 17 år | | 4 KM | |
| 9 | Britt Thorshaug Granrud | FIK Ren-Eng | 12:15.00 |
| 10 | Bertine-Helene Færø | Fil Aks-77 | 12:15.00 |
| 11 | Eline Drage | IL Bevern | 12:15.00 |
| 12 | Helen Hayelom Haile | Skjalg IL | 12:15.00 |
| 13 | Helene Strølblad Hansen | Fana IL | 12:15.00 |
| 14 | Ingjerd Myhre | IL Bevern | 12:15.00 |
| 15 | Maren Mohagen Hansen | IF Sturla | 12:15.00 |
| 16 | Mari Helgestad | Løten Friidrett | 12:15.00 |
| 17 | Mari Steinkjer Øyen | Trondheim Friidrett | 12:15.00 |
| 18 | Sara Amalie Solheim | Berg IL | 12:15.00 |
| 19 | Sigrid Jervell Våg | Trondheim Friidrett | 12:15.00 |
| 20 | Synne Baklid | IF Sturla | 12:15.00 |
| Antall: | 12 | | |
| Kvinner Junior (18-19 år) | | 4 KM | |
| 1 | Ida Engan | Strindheim IL | 12:15.00 |
| 2 | Kjersti Herberg | Lillehammer IF | 12:15.00 |
| 3 | Lilli Marie Myhre Ofstad | Byåsen IL | 12:15.00 |
| 4 | Marita Rustad Martinsen | Åndalsnes IF | 12:15.00 |
| 5 | Martine Haug Thoresen | Brandbu IF | 12:15.00 |
| 6 | Martine Kongsten | Ski IL Friidrett | 12:15.00 |
| 7 | Mehrangiz Bijanpoor | Ski IL Friidrett | 12:15.00 |
| 8 | Silje Bæra Hørthe | Modum FIK | 12:15.00 |
| Antall: | 8 | | |
| Kvinner Veteran 55-59 år | | 4 KM | |
| 39 | Trine B. Mangerud | Ullensaker/Kisa IL | 12:15.00 |
| Kvinner Veteran 70-74 år | | 4 KM | |
| 40 | Signy Henden Rustlie | Lørenskog Friidrettslag | 12:15.00 |

Startliste per Klasse

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

Gutter 15 år

4 KM

| | | | |
|-----|--------------------------|--------------------|----------|
| 75 | Anders Thorshaug Granrud | FIK Ren-Eng | 12:45.00 |
| 76 | Asbjørn Rafdal | Stord IL | 12:45.00 |
| 77 | Eirik Bråten Richenberg | Lillehammer IF | 12:45.00 |
| 78 | Endre Aamodt | Bagn IL | 12:45.00 |
| 79 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 12:45.00 |
| 80 | Halgeir Aspli | Frol IL | 12:45.00 |
| 81 | Kristian A. Kjonerud | Lillehammer IF | 12:45.00 |
| 82 | Kristoffer Nordlunde | Lillehammer IF | 12:45.00 |
| 83 | Magnus Sirnes Hjellum | Haugesund IL | 12:45.00 |
| 84 | Mathias Drage | IL Bevern | 12:45.00 |
| 85 | Oliver Sugaren | FIK Ren-Eng | 12:45.00 |
| 86 | Petter Reistad | Tyrving IL | 12:45.00 |
| 87 | Severin Lilleberg | Byåsen IL | 12:45.00 |
| 88 | Truls Torvik | Stjørdal FIK | 12:45.00 |
| 89 | Åsmund Wennemo | Ullensaker/Kisa IL | 12:45.00 |
| 156 | Sivert Vonen | Nittedal IL | 12:45.00 |

Antall: 16

Gutter 16 år

4 KM

| | | | |
|----|-----------------------------|--------------|----------|
| 53 | Anders Stensås | Lundamo IL | 12:45.00 |
| 54 | Anders Treakrem | Ås IL | 12:45.00 |
| 55 | Anders Vister | Askim IF | 12:45.00 |
| 56 | Anders Martin Knoph Televik | Tyrving IL | 12:45.00 |
| 57 | Bjørnar Drtina Bjørnstad | Feiring IL | 12:45.00 |
| 58 | Carsten Haugen | IL i BUL | 12:45.00 |
| 59 | Eirik Mysen | Tønsberg FIK | 12:45.00 |
| 60 | Elias Ottosen | Askim IF | 12:45.00 |
| 61 | Erlend Grov | Stord IL | 12:45.00 |
| 62 | Ferdinand Kvan Edman | IF Sturla | 12:45.00 |
| 63 | Fredrik Gaarder | Askim IF | 12:45.00 |
| 64 | Håkon Mushom | Lyngdal IL | 12:45.00 |
| 65 | Jostein Øby | Varteig IL | 12:45.00 |
| 66 | Jørgen Jensen Axelsen | IL Gneist | 12:45.00 |
| 67 | Kjetil Andre Bjerkheim | Nesbyen IL | 12:45.00 |
| 68 | Magnus Stensås | Lundamo IL | 12:45.00 |
| 69 | Ola Hoseth Kosberg | Malvik IL | 12:45.00 |
| 70 | Petter Rød Gulliksen | Tyrving IL | 12:45.00 |
| 71 | Sander Sekkingstad Terum | Aurland IL | 12:45.00 |
| 72 | Sindre Løchting | FIK Orion | 12:45.00 |
| 73 | Stian Klungland | Asker SK | 12:45.00 |
| 74 | Vebjørn Gilde | FIK Orion | 12:45.00 |

Antall: 22

Gutter 17 år

4 KM

| | | | |
|----|----------------------------|-------------------------|----------|
| 41 | Ahmad Muktar Adam | Sandnes IL | 12:45.00 |
| 42 | Aman Haidari | Selsbakk IF | 12:45.00 |
| 43 | Anders Buraas | Hurdal IL | 12:45.00 |
| 44 | Bjørnar Sandnes Lillefosse | Strandbarm IL | 12:45.00 |
| 45 | Dag Einar Bøtun | Vik IL | 12:45.00 |
| 46 | Eivind Øygard | Jølster IL | 12:45.00 |
| 47 | Erik Rostad | Lundamo IL | 12:45.00 |
| 48 | Fredrik Anthi Svinø | Ullensaker/Kisa IL | 12:45.00 |
| 49 | Håvard Hildeskor | IL i BUL | 12:45.00 |
| 50 | Knut Olav Øygard | Jølster IL | 12:45.00 |
| 51 | Nikolai Smestad | Lørenskog Friidrettslag | 12:45.00 |
| 52 | Vegard Løberg Gjelsvik | Ullensaker/Kisa IL | 12:45.00 |

Startliste per Klasse

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

Antall: 12

Menn Junior (18-19 år)

6 KM

| | | | |
|-----|-------------------------------|-----------------------------|----------|
| 90 | Alexander Jørgensen | Vegårshei IL | 13:15.00 |
| 91 | Carl Fredrik Hagen | IK Tjalve | 13:15.00 |
| 92 | Christian Brun Nordbye | IL i BUL | 13:15.00 |
| 93 | Halfdan-Emil Færø | Fil Aks-77 | 13:15.00 |
| 94 | Harald Kårbø | Stord IL | 13:15.00 |
| 95 | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes IL | 13:15.00 |
| 96 | Henrik Velle | Bækkelagets SK | 13:15.00 |
| 97 | Idar Helland | Stord IL | 13:15.00 |
| 98 | Jan Andreas Edstrøm | Rustad IL | 13:15.00 |
| 99 | Jo Forseth Indgaard | Frol IL | 13:15.00 |
| 100 | Johannes Alnes | Bækkelagets SK | 13:15.00 |
| 101 | Jonas Hammer | Lørenskog Friidrettslag | 13:15.00 |
| 102 | Jostein Nyquist | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 103 | Martin Mykland | Oppegård IL | 13:15.00 |
| 104 | Martin Vister | Askim IF | 13:15.00 |
| 105 | Njord Erland Tjønneland Wiker | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 106 | Rasmus Korvald Skaare | Lyn, Ski og Fotball klubben | 13:15.00 |
| 107 | Robert Bergstå | Svarstad IL | 13:15.00 |
| 108 | Simen Haugerud | Askim IF | 13:15.00 |
| 109 | Sondre Tallaksrud | Oppegård IL | 13:15.00 |
| 110 | Thomas Roth | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 111 | Thomas Solberg Eide | Haugesund IL | 13:15.00 |
| 112 | Trym Rostad | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 113 | Vegard Ølstad | FIK Ren-Eng | 13:15.00 |
| 114 | Yafet Ghebiregabher | Bækkelagets SK | 13:15.00 |

Antall: 25

Menn Veteran 50-54 år

6 KM

| | | | |
|-----|--------------------|--------------------|----------|
| 115 | Brede Huse | Modum FIK | 13:15.00 |
| 116 | Hans Terje Mysen | Tønsberg FIK | 13:15.00 |
| 117 | Inge Akerjordet | Sandnes IL | 13:15.00 |
| 118 | Morten Straume | IL Gular | 13:15.00 |
| 119 | Ole Johan Garli | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 120 | Sverre Mohagen | Sandnes IL | 13:15.00 |
| 121 | Tore Michael Engen | IL Mogutten | 13:15.00 |
| 122 | Willy Westgaard | Oppegård IL | 13:15.00 |

Antall: 8

Menn Veteran 55-59 år

6 KM

| | | | |
|-----|--------------------|-------------------------|----------|
| 123 | Gunnar Fr. Aagaard | Lørenskog Friidrettslag | 13:15.00 |
| 124 | Helge Horn | Ski IL Friidrett | 13:15.00 |
| 125 | Rolf Meek | Minerva Friidrett | 13:15.00 |

Antall: 3

Menn Veteran 60-64 år

6 KM

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------------------|----------|
| 126 | Arne Johansen | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 127 | Gunnar Lauritz Pedersen | Lørenskog Friidrettslag | 13:15.00 |
| 128 | Harald Ødegård | Raumnes & Årnes IL | 13:15.00 |
| 129 | Olaf Knai | Hurdal IL | 13:15.00 |
| 130 | Ole Jonny Sørensen | Hadeland FIK | 13:15.00 |
| 131 | Svein Arne Sølberg | Oppegård IL | 13:15.00 |
| 132 | Sverre Mostue | Flint IL | 13:15.00 |
| 133 | Tor Nyhus | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |

Startliste per Klasse

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------|
| Antall: 8 | | | |
| Menn Veteran 65-69 år | | 6 KM | |
| 134 | Arvid Bjørsvik | TIF Viking | 13:15.00 |
| 135 | Petter Kildal | Haga IF | 13:15.00 |
| Antall: 2 | | | |
| Menn Veteran 70-74 år | | 6 KM | |
| 136 | Henning Høgheim | Ullensaker/Kisa IL | 13:15.00 |
| 137 | Ole Aalen | Stovnerkameratene - Friidrett | 13:15.00 |
| Antall: 2 | | | |
| Kvinner Senior | | 6 KM | |
| 138 | Anne Margrethe Hausken | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 139 | Christina Bus Holth | SK Vidar | 14:30.00 |
| 140 | Guro Flatekval | Oppsal IL | 14:30.00 |
| 141 | Hanne Lyngstad | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 142 | Ingvill Måkestad Bovim | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 143 | Jessica Katarina Gunnarsson | SK Vidar | 14:30.00 |
| 144 | Karoline Bjerkeli Grøvdal | SK Vidar | 14:30.00 |
| 145 | Kjersti Karolin Danielsen | SK Vidar | 14:30.00 |
| 146 | Kristin Størmer Steira | SK Vidar | 14:30.00 |
| 147 | Marit Bjørgen | Lundamo IL | 14:30.00 |
| 148 | Siri Grude | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 149 | Solfrid Braathen | SK Vidar | 14:30.00 |
| 150 | Therese Johaug | FIK Ren-Eng | 14:30.00 |
| Antall: 13 | | | |
| Kvinner Veteran 35-39 år | | 6 KM | |
| 151 | Anne Kari Borgersen | Kristiansands IF | 14:30.00 |
| 152 | Niina Härkonen | SK Vidar | 14:30.00 |
| Antall: 2 | | | |
| Kvinner Veteran 40-44 år | | 6 KM | |
| 153 | Solveig Pedersen | Kristiansands IF | 14:30.00 |
| Kvinner Veteran 45-49 år | | 6 KM | |
| 154 | Maren Berner | Ready | 14:30.00 |
| 155 | Nina Wavik Ytterstad | SK Vidar | 14:30.00 |
| Antall: 2 | | | |
| Menn Senior | | 10 KM | |
| 161 | Urige Arado Buta | Haugesund IL | 15:15.00 |
| 162 | Dabaya Badhaso | Skjalg IL | 15:15.00 |
| 163 | Øystein Sylta | SK Vidar | 15:15.00 |
| 164 | Sondre Norstad Moen | SK Vidar | 15:15.00 |
| 165 | Sindre Buraas | SK Vidar | 15:15.00 |
| 166 | Asle Rønning Tjelta | Skjalg IL | 15:15.00 |
| 167 | Tumsa Robele Oda | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 169 | André Hammerø Løseth | Kristiansands IF | 15:15.00 |
| 171 | Kjetil Foss Angeltvedt | Skjalg IL | 15:15.00 |
| 172 | Jonny Kibsgaard | Haugesund IL | 15:15.00 |
| 173 | Tommy Berland Latinen | IL Gular | 15:15.00 |
| 175 | Håvard Pedersen Fjærli | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 177 | Vegard Raaum | Søndre Land IL | 15:15.00 |

Startliste per Klasse

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|--------------------|----------------------------|-------------------------|----------|
| Menn Senior | | | |
| 10 KM | | | |
| 178 | Rune Fenne | Kristiansands IF | 15:15.00 |
| 179 | Bjørn Eriksen | Halden IL | 15:15.00 |
| 180 | Torstein Tengsareid | Skjalg IL | 15:15.00 |
| 181 | Eivind Flugstad Østberg | Gjøvik FIK | 15:15.00 |
| 182 | Espen Hultgren Weltzien | Tyrving IL | 15:15.00 |
| 183 | Åsmund Hansson Morgestad | FIK Ren-Eng | 15:15.00 |
| 184 | Arne Mjelde Sæther | Lillehammer IF | 15:15.00 |
| 185 | Nils Kristen Sandtrøen | FIK Ren-Eng | 15:15.00 |
| 186 | Hans Kristian Fløystad | Sørild IL | 15:15.00 |
| 187 | Henrik Nortug | Steinkjer FIK | 15:15.00 |
| 188 | Kristian Monsen | Ullensaker/Kisa IL | 15:15.00 |
| 189 | Øyvind Wiger | Modum FIK | 15:15.00 |
| 191 | Stian Bergstå | Svarstad IL | 15:15.00 |
| 192 | Tomas Berg Windheim | IL Gular | 15:15.00 |
| 193 | Erik Hovlandsdal | FIK BFG Fana | 15:15.00 |
| 195 | Martin Holm | SK Vidar | 15:15.00 |
| 196 | Jul Fredrik Kaltenborn | Skjalg IL | 15:15.00 |
| 200 | Bendik Steinland Myhren | Lørenskog Friidrettslag | 15:15.00 |
| 201 | Einar Furulund | FIK Ren-Eng | 15:15.00 |
| 202 | Robert Hansen | Ringerike FIK | 15:15.00 |
| 203 | Leif Sægrov | IL Pioner Friidrett | 15:15.00 |
| 204 | Henrik Seljeset Berg-Olsen | IL i BUL | 15:15.00 |
| 205 | Jarle Marvik | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 206 | Ola Sakshaug | Selsbakk IF | 15:15.00 |
| 207 | Andreas Høye | Kristiansands IF | 15:15.00 |
| 208 | Johan Asphjell Bjørnaas | Strindheim IL | 15:15.00 |
| 209 | Magnus Svingheim | Jevnaker IF - Friidrett | 15:15.00 |
| 210 | Rune Hjelle | Strindheim IL | 15:15.00 |
| 211 | Marius Frøvik Schneider | IL i BUL | 15:15.00 |
| 212 | Harald Solhaug Næss | Driv IL | 15:15.00 |
| 213 | Halvor Marius Mangerud | Ullensaker/Kisa IL | 15:15.00 |
| 216 | Kristian Hammer | Ullensaker/Kisa IL | 15:15.00 |
| 217 | Tor Jonas Onsrud | Gjøvik FIK | 15:15.00 |
| 219 | Kim-Andre Støset | Ullensaker/Kisa IL | 15:15.00 |
| 220 | Martin Hauge-Nilsen | Spjelkavik og Omegn FIK | 15:15.00 |

Antall: 48

| | | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------------------|----------|
| Menn Veteran 35-39 år | | | |
| 10 KM | | | |
| 168 | Terje Charles Aggvin | IL Gular | 15:15.00 |
| 170 | Ole Kristian Heggheim | Kristiansands IF | 15:15.00 |
| 174 | Gerard Cornelissen | SK Vidar | 15:15.00 |
| 190 | Svein Ove Risa | Undheim IL | 15:15.00 |
| 194 | Øystein Mørk | Bøler IF | 15:15.00 |
| 197 | Kristian Nedregård | Tyrving IL | 15:15.00 |
| 214 | Bjørn Johannessen | Halden IL | 15:15.00 |
| 218 | Stig Atle Eide | Varegg Fleridrett | 15:15.00 |
| 221 | Per Ivar Hoelsengen | Hvam IL | 15:15.00 |
| 222 | Knut Eraker Hole | Hadeland FIK | 15:15.00 |
| 223 | Morten Grøan | Stovnerkameratene - Friidrett | 15:15.00 |
| 224 | Peter Gregor Rasmussen | FIK BFG Fana | 15:15.00 |
| 230 | Erik Tvedt | Veldre Friidrett | 15:15.00 |

Antall: 13

| | | | |
|------------------------------|------------|---------------|----------|
| Menn Veteran 40-44 år | | | |
| 10 KM | | | |
| 176 | Bjarte Vik | Osterøy IL | 15:15.00 |
| 198 | Lars Ohren | Ringerike FIK | 15:15.00 |

Startliste per Klasse

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Jessheim 03.10.2009

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

Menn Veteran 40-44 år

10 KM

| | | | |
|-----|------------------------|-------------------------|----------|
| 199 | Tor Erik Nyquist | Øystre Slidre IL | 15:15.00 |
| 215 | Lars Steinar Haugen | SK Vidar | 15:15.00 |
| 225 | Fred Børre Lundberg | Bardu IL | 15:15.00 |
| 226 | Trond-Egel Johansen | Lørenskog Friidrettslag | 15:15.00 |
| 227 | Sverre Gunnar Brunstad | Lørenskog Friidrettslag | 15:15.00 |
| 228 | Arvid Johansen | Lørenskog Friidrettslag | 15:15.00 |
| 229 | Bengt Tore Danielsen | Ullensaker/Kisa IL | 15:15.00 |
| 231 | Bjørn Hytjanstorp | Spiridon LLL | 15:15.00 |

Antall: 10

Menn Veteran 45-49 år

10 KM

| | | | |
|-----|----------------|------------------|----------|
| 232 | Halvor Sveen | Ready | 15:15.00 |
| 233 | Hermann Bruun | Bøler IF | 15:15.00 |
| 234 | Kjell Raa | FIK BFG Fana | 15:15.00 |
| 235 | Tore Bjerkheim | Nesbyen IL | 15:15.00 |
| 236 | Frode Holst | Hadeland FIK | 15:15.00 |
| 237 | Knut Ytrehus | Ski IL Friidrett | 15:15.00 |
| 238 | Frode Monsen | Oppegård IL | 15:15.00 |

Antall: 7

Totalt antall 234