



# Strand Kajak Klubb

## STRAND KAJAKKMARATON

**LØRDAG 18. JUNI 2011 KL. 09:00**

---

Klasseinndeling

Starttid

Distanse

*Overbæring mellom hver runde på brygga på Strand KK:*

Senior Herrer / Damer:	09:00	21km	3 runder	
Junior Herrer / Damer:	09:00	21km	3 runder	
Ungdom Herrer / Damer:	09:00	14km	2 runder	
Piker / Gutter 12-14 år:	09:00	7km	1 runde	

Masters Damer / Herrer:	09:00	21km	3 runder	klasse 30-49år, 50-59år, 60+
-------------------------	-------	------	----------	------------------------------

*Uten overbæring, kun bøyepassering ved Strand KK for hver runde:*

Tur Damer / Herrer	09:00	21km	3 runder	klasse 30-49år, 50-59år, 60+
Surfski	09:00	21km	3 runder	
Mosjon / Åpen klasse	09:00	14km	2 runder	alle båttyper (kajakk/kano) tillatt
Barneløp	11:30	2km	passer for alle nybegynnere	

---

**Hjertelig velkommen til årets utgave av Strand Kajakkmarraton. Fellesstart for alle klasser kl. 09.00. Etter løpet blir det arrangert eget barneløp som passer bra for nybegynnere som har lyst å prøve seg i en konkurranse.**

**Påmelding og oppmøte:** Påmelding via e-post til [skkmedlem@hotmail.com](mailto:skkmedlem@hotmail.com) innen torsdag 16. juni eller ved oppmøte senest 1 time før start. Startkontingent kr. 200,- pr. deltager kan betales til Strand KK konto 5132 05 20146 eller på brygga ved henting av startnummer. Deltagersinformasjon ½ time før start. Startkontingent ved etteranmelding inntil 1 time før start kr. 300,-

**Start / Mål** utenfor Strand Kajakklubb – Sarbuvollveien 25 på Høvik. Parkering foregår på oppmerkede plasser ved siden av klubbhuset. Vennligst respekter oppmerkingen.

**Løypetraseen** går hovedsakelig i skjermet farvann... fra klubbhuset inn Holtekilen, tilbake forbi klubben, inn i Koksabukten på Fornebu og tilbake til klubben. Overbæring blir på brygga på klubben. Nytt fra tidligere år er at overbæringen er sløyfet i turklassen.

**Båtkontroll:** I turklassen skal båten tilfredsstillende (det gamle) turbåtreglementet (max 5.20m lang, min. 51 cm bred).

**Sikkerhet** i henhold til NPF's regler. Samtlige deltagere skal ha flytevest på seg under løpet. Det er ikke lov å bruke flytevest som blåser seg opp av seg selv (dvs. m/ utløsermekanisme og CO2-patron). Arrangøren stiller med følgebåter.

**VEL MØTT!**