



Strand Kajakk-Klubb

PADLESKOLE

Strand Kajakk-Klubb inviterer deg mellom 11 og 14 år til padleskole.

Kurset begynner 19.mai og går 2 ganger pr. uke; hver tirsdag og torsdag frem til sommerferien.

Oppmøte kl. 17.00 på Strand Kajakk-Klubb, med din egen redningsvest! Også må du kunne svømme. På kurset vil du lære å padle kajakk, om sikkerhet, kameratredning, padleteknikk og bruk av ulike kajaker. Det er klubbens unge aktive som er instruktører på kurset.

Målet med kurset er at du skal kunne lære å padle og ha det gøy på vannet. Og hvis du har lyst kan du etter kurset begynne i en av treningsgruppene våre.

Vi setter mye inn på at alle skal finne seg til rette i miljøet på Strand og håper dette kan friste deg. Her er nybegynnere, mosjonister og mange av Norges beste padlere alle en del av samme gode miljø.

Kurset koster kr 800, som også inkluderer treninger etter sommeren og medlemskap ut 2011. Kajakk og åre får du låne hos oss.

Bindende påmelding sendes på epost: skkmedlem@hotmail.com. Oppgi navn, fødselsdato, adresse, mobiltf. og epostadresse, og evt. kontaktinfo til foresatte. Vær rask da vi har begrenset med plasser. Informasjon om innbetaling kommer senere.

Ønskes mer informasjon kan du ringe: Kristin Johansen (91640310) eller Morten Sjursen (47600553).

