



SPORT 8.NO



Sarpsborg orienteringslag
ønsker velkommen til KM mellom/Sport8 løp 4/Lørdagsløp
lørdag 21. august 2010

Fremmøte: Fjelldal Barnehage, merket fra riksvei 111 ved Skjeberg Rådhus

Kart: Fjelldal, utgitt 2010 – 1:10000 – fra D/H50 1:7500

Terreng: Åpent, småkupert og lettløpt

Start: Fra kl. 14:00. maks 400 meter å gå til start.

Klasser/Løyper:

Løype	Klasser	Lengde	Nivå
1	H17	5 km	A
2	D17 , H40, Direkte A	4 km	A
3	H15-16 , H50, D40	3,5 km	A
4	D15-16 , D50, H60	3 km	A
5	D60, D70, H70, H80	2,5 km	A
6	D/H13-14 , Direkte B	3 km	B
7	D/H17C, D/H13-16C, Direkte C	2,5 km	C
8	D/H-10, D/H11-12	2,0 km	C
9	N-åpen	2 km	N

KM klasser i uthevet skrift.

Direkte A, Direkte B, Direkte C og N-åpen er åpen for påmelding på løpsdagen. Direkte-klassene er åpne for alle og har fri start frem til siste ordinære start.

Premiering: Premiering etter NOFs regler i klassene opp til 17 år. Ingen premiering i klasser over 17 år og i direkte-klassene. For løpere i klassene i Sport8Serien er det premiering etter siste løp. KM-medaljer deles ut etter ØOK's reglement.

Parkering: Borg videregående skole

Startkontingent: Kr. 60,- for løpere under 17 år, kr. 100,- for løpere over 17 år.

Samme satser gjelder for direkte-klassene. Etteranmeldingsgebyr i KM-klassene kr. 30,- for løpere under 17 år og kr.50,- for løpere over 17 år.

Påmelding: [Påmelding via Palisoft](#) innen **onsdag 18. august** kl. 23:59.

Etteranmelding er ikke mulig i ordinære klasser, men det er mulig å melde seg på direkte-løyper på samlingsplass. Etteranmelding i KM klassene frem til fredag 20. august kl. 22.00 på mail til btthores@online.no

Påmelding, startlister, PM og resultater vil bli lagt ut på SOL sin hjemmeside:

www.sarpsborgolag.no og på ØOK sin hjemmeside:

www.orientering.no/Ostfold/t2.asp

Løpsleder: Heidi Børstad, mail: hei-bors@online.no mobil: 952 22 155

Løypelegger: Tormod Jensen

VELKOMMEN