



TUNEVANNET RUNDT

Langdistanseløp, fellesstart,

søndag 2. oktober

Vi har gleden av igjen å invitere til det tradisjonsrike og populære Tunevannet rundt

Sted: SOL-hytta, Øvre Lande, merket fra E6, avkjøring Sarpsborg nord.

Parkering: Parkering på arena

Kart: Sarpsborgmarka, 1:10 000

Klasser/løyper: Løype 1: 15 km, A-nivå

Løype 2: 10 km, A-nivå

Løype 3: 5 km, A-nivå

Løype 4: 3,5 km, C-nivå

Løype 5: N-Åpen: 2,0 km (start kl. 11:00-13:00)

Første start: Kl. 12:00. Inntil 2 km å gå fra arena.

Påmelding: Via Palisoft påmeldingsystem. Gå via Sarpsborg o-lags hjemmeside:

www.sarpsborgolag.no

<http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1907>

Påmeldingsfrist: Kl. 23:59 onsdag 28. september 2011.

Løpsleder: Svein Melby

Løypelegger: Bernt O. Myrvold

Kontrollør: Stein Juliussen

Etteranmelding: På Palisoft påmeldingsystem til kl. 20:00 fredag 30. september.
På telefon 958 99 052 eller på arena inntil 1 time før første start.

Startkontingent: Kr. 70,- for 3,5 km og 5 km, kr. 100,- for 10 km og 15 km, kr. 40,- (N-åpen).
Leiebrikke kr. 35,- Etteranmeldingsgebyr kr. 35,-/50,- Lagene faktureres.

Dusj: Dusj og badstue på SOL-hytta.

Premiering: Beste dame og herre i hver løype premieres. Premie til alle i N-åpen.

Informasjon: Svein Melby, 917 70 104