



PM

TUNEVANNET RUNDT Langdistanseløp, søndag 4. Oktober 2009

Velkommen til Sarpsborg Orienteringslags tradisjonsrike ”Tunevannet Rundt”

Samlingsplass: SOLhytta
Kafeteria, WC, dusj, badstue og garderobe
DET ER FORBUDT MED O-SKO INNE!

Terreng: Småkupert, stifylt terreng.

Kart: Sarpsborgmarka, 1:10 000, 5 meter ekvidistanse, revidert 2008/2009. Løype 1 og 2 passerer trafikkert vei med biler i stor hastighet. Det er noen nye hoggsfelt som ikke er inntegnet på kartet.

**DET ER FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKA
MARK!**

Start: Start fra SOLhytta.
OBS ! Vis god oppførsel på postene !

Kl. 12:00: Løype 1 (A-nivå): 15 km

Kl. 12:00: Løype 2 (A-nivå): 10 km

Kl. 12:00: Løype 3 (A-nivå): 5 km

Kl. 12:00: Løype 4 (C-nivå): 3,5 km

N-Åpen start 11:00-13:00: Nybegynner: 2 km (uten tidtakning).

Løype 1 og 2 har en væskepost.

NB! MÅL STENGER KL 15:30

Stemplingssystem: EKT. OBS! Back-up lapp kan fåes på samlingsplass.

Etteranmelding: Senest 1 time før start inne på SOLhytta

Leiebrikke: Hentes inne på SOLhytta

Premiering: Den beste dame og herre i løype 1-4 premieres. Premie til alle i N-Åpen.

Løpsleder: Svein Melby

Løypelegger: Tom Wahlgren

Kontrollør: Arild Kirkerød

Lykke til !