



# FET ORIENTERINGSLAG

Innbyr til HULDERSPRINTEN

KM-MELLOM for Akershus og Oslo O-krets  
og TRIMTEX-CUP

Søndag 17. august 2008

**Sted:** Hvaltjern skistadion.  
**Merket fra:** Rv 170, øst for Fetsund i retning mot Bjørkelangen.  
**Parkering:** Inntil 1000 m å gå langs vei til samlingsplass.  
**Start:** Første start klokka 11.00. Klasser uten starttid kan starte fra kl.10.00.  
Ca 500 m til start 1, ca 2,2 km til start 2.

Løypelengde	Nivå	Start	KM-klasser	Øvrige klasser
1,5 km	N	1		N-åpen (uten starttid og rangering) H11-12N, D11-12N
2,0 km	N	1		D13-16N, H13-16N, D17N, H17N
2,0 km	C	1		H/D-10 (uten starttid og rangering), D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C
2,5 km	C	1		D17C, H17C
2,5 km	B	1	D13-14, H13-14	
2,5 km	A	1		D55, D60, D65, D70, D75, H70, H75
3,0 km	A	1	D15-16	D45, D50, H60, H65
3,5 km	A	1	D17-18	D40, H50, H55
3,6 km	A	2	D19-20, H15-16	D35, H45
4,0 km	A	2	D21, H17-18, H19-20	H35, H40
5,0 km	A	2	H21	

Mindre justeringer i løypelengder og sammenslåing av klasser med få deltagere kan forekomme.

**Småttroll :** På samlingsplass. Start fra kl. 10.00, startavgift kr 25,-  
**Barnepark:** På samlingsplass.  
**Kart:** Skauen, utgitt 2002, rev 2008, målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 m.  
**Terreng:** Hovedsakelig furuskog av vekslende alder, men også innslag av gran- og løvskog. Noen stier og veger  
**Vask:** Våtklut, idylliske Hvaltjern badeplass ligger 500 m fra samlingsplass  
**Premiering:** KM-medaljer, for øvrig etter NOF's reglement.  
**Påmelding** Påmelding via [www.fetolag.no](http://www.fetolag.no), må være arrangøren i hende senest mandag 11. august kl 23.59..  
**Startkontingent:** Løpere t.o.m 16 år: kr 60,- løpere f.o.m 17 år: kr 120,-.  
Startkontingenter og avgifter faktureres klubbene etter løpet.  
**Etteranmelding/ endringer:** Mot tilleggsavgift kr 30,- (13-16 år) og kr 60,- (over 17 år)

- Via [www.fetolag.no](http://www.fetolag.no) senest innen fredag 15. august kl 21.00.
- Mail til [bergant@online.no](mailto:bergant@online.no) senest innen lørdag 16. august kl 18.00.
- På samlingsplass innen 1 time før start.

**Startlister:** Offentliggjøres på [www.fetolag.no](http://www.fetolag.no) senest fredag 15 august klokken 23.00.

**NB!** Det er *ikke* mulig å leie EKT-brikker fra arrangør. De som ikke har egen brikke, må leie/låne fra egen klubb.

**Funksjonærer:** Løpsleder: Kyrre Gran (95 79 64 57 / [Kyrre.Gran@sweco.no](mailto:Kyrre.Gran@sweco.no) )  
Løypelegger: Oddvar Hagen  
Kontrollør: Leif Thingsrud, Østmarka OK