



PM Ringreven 2011



Ringsaker O-klubb ønsker velkommen til Moelv og vår tradisjonelle stafett "Ringreven".

Årets arrangement går fra "Hagavika" på kartet "Moskogen" i målestokk 1:7500, ekv.2.5m, revidert i 2007/2010.

Starten for stafetten er kl.11.00 og foregår fra samlingsplass med startpost øst for samlingsplass etter ca.60m. Dette er også startpost for alle etapper.

Løpere på individuell konkurranse 2km kan starte fra kl.10.30.

Løpere på individuell konkurranse 3km kan starte fra kl.11.30.

I startlista for stafetten er de første lagene resultatrekkefølgen fra stafetten i fjor.

Veksling foregår ved kartoverlevering til utgående løper etter stimpling på målpost. Løper går videre til avlesning av brikke. Utgående løper får sitt kart og løper via startpost ut i løypa.

Det er løpernes eget ansvar å ta riktig kart, sjekk startnummeret!

Videre er det viktig at alle løperne aktiverer brikka før start, samt at alle leiebrikker leveres tilbake til arrangøren etter bruk!

NB! Kontroller brikkenummeret i.h.t startlisten.

Ønsker derfor alle god tur i lettløpt terreng med mye stier.

Postene ligger til dels svært tett så kontroller koden nøye.

Løping i hager, på dyrket mark, på skraverte områder på kartet er selvsagt strengt forbudt.

Vis hensyn til annen ferdsel og vær forsiktig ved løping på eller kryssing av annen bilveg.

Løpsleder