

# Treningsløp for Sandefjord O-klubb



Sesongen 2011



Dato	Kart	Sted	O-teknisk variant	Ansvarlig	EKT
07. apr	Preståsen	Barnehagen	Kurve-O og kompass	Live og Kristine	Ja
14. apr	Vesterøya	Vesterøya barneskole	Forenkling og kompass	Petter og Lill-Ann	Ja
28. apr	Vesterøya	Kariåsen	Korridor	Sondre og Elin	Ja
05. mai	Marum	Store Bergan skole	Forenkling og kompass	Vilde og Malin	Ja
12. mai	Hjertnes	Ranvik Ungdomsskole	2-mannsstafett	Oskar og Trond	Ja
19. mai	Gallis	Kodal skole	Kurve-O og kompass	Jon Ringdal	Ja
26. mai			Klubbmesterskap		Ja
09. jun	Solberg	Tisle	Linje-O og postplukk	Stein Martinsen	Ja
16. jun	Vesterøya	Grubesand	Karthusk og postplukk	Morten Eliassen	Ja
23. jun	Varden	Ungdomsskolen	Poengplukk m/tidshandicap	Per Erik Larsen	Ja
<b>Sommerferie</b>					
18. aug	Hjertås	Feensveien	Forenkling og kurve-O	Roger Høksnes	Ja
25. aug	Marum	Golfklubben	Karthusk	Marius Martinsen	Ja
01. sep			Klubbfamiliedag?		Ja
08. sep	Natholmen	Knattholmen	2-mannsstafett (sprint)	Martin Hasle	Ja
15. sep	Hjertnes	Ranvik Ungdomsskole	Karthusk og postplukk	Roar Fjeldbo	Ja

**Treningsløpene begynner kl 1800. Felles gjennomgang av treninga kl 1810**  
**O-teknisk variant gjelder de lengre løypene. Vanlige løyper for de korte løypene.**

**Alle treningsløpene er felles for alle aldre og nivåer**  
**«Ansvarlig» henger ut og tar inn poster samt arrangerer selve treningsløpet. Se egen arrangementsinstruks.**