

Uttakskriterier Sandefjord O-klubb



Sesongen 2011



Dato	Type løp	Arrangør	Uttakskriterier	Kommentar
09. apr	Lørdagskjøpp / Ccup1	OK Moss	Treningsvilje	Deltagelse på vintertreninger
10. apr	Smålenene / Ccup2	Indre Østfold OK	Treningsvilje	Deltagelse på vintertreninger
15. apr	NM Natt / Ccup3	Larvik OK / Sandefjord OK	Treningsvilje	Deltagelse på vintertreninger
16. apr	Craft cup 4			
30. apr	TIO-mila	Sverige	Treningsvilje	Deltagelse på vintertreninger
28. mai	NM Sprint / Ccup5	IK Grane	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
29. mai	Craft cup 6		Konkurranser	Craft cup
11. jun	Pinseløp / Ccup7	Løten O-lag	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
13. jun	Pinseløp / Ccup8	Hamar OK	Konkurranser	Craft cup
18. jun	Jukola/Venla	Finland	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
19. jun			Konkurranser	Craft cup
24. jun	O-festivalen	Nesodden	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
25. jun	O-festivalen / Ccup 9		Konkurranser	Craft cup
26. jun	O-festivalen / Stafett			
05. aug . - 10. aug	O-landsleir / Hovedløpet	Øystre Slidre IL	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
08. sep	NM Lang / Ccup 10	Raumar O-lag	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
10. sep	NM Mellom / Ccup 11		Konkurranser	Craft cup
11. sep	NM Stafett sr.			
24. sep	NM Stafett jr	Asker SK	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
25. sep	Craft Cup 12		Konkurranser	Craft cup
15. okt	NM Ultralang / Blodslitet /Ccup 13	Halden SK	Treningsvilje	Deltagelse på klubbens treningsløp
			Konkurranser	Craft cup

Generelle uttakskriterier:

- 1 - Treningsvilje
- 2 - Deltagelse i konkurranser
- 3 - Resultater fra konkurranser/uttakningsløp som viser at vedkommende kan hevde seg blant den beste 2/3.

Det er UK som tar ut utøvere. I tillegg til ovennevnte kriterier kan UK utvise skjønn dersom det er tungtveiende grunner til at en utøver skal tas ut uten at ovennevnte kriterier er oppfylt.

Sandefjord 9. mars 2010
UK v/Lill-Ann og Arne Håkon