



**SKI**

**LANGRENN  
HOPP**



## Supersprint i Askim

**Vi ønsker velkommen til årets sprint i Askim – kort distanse. Klassisk stil. Rennet starter med prolog for alle, og løperne får gå minst ett heat hver. Avsluttende finaler.  
Askim stadion, TORSDAG 11.02-2010 - Kl. 18.30.**

### **Arena:**

- Askim idrettspark – stadion.

### **Reservearena:**

- Ingen.

### **Parkering:**

- Ved klubbhuset Askim stadion.

### **Påmelding online innen tirsdag 09.02.2010 kl.2200:**

- Benytt online påmelding, [Min idrett](#) innen fristens utløp! Tlf. 414 00 095 ved spørsmål. Klubbene er selv ansvarlig for lisens, engangslisens fåes kjøpt.

### **Start kontingent:**

- Kr. 90 for 16 år og yngre
- Kr 105 for 17, 18 og 19/20 år.
- Kr 120 for voksne.

### **Rennkontor – startnummer - kiosk:**

- Speakerboden på stadion

### **Kontakt person / rennleder:**

- Jan Olav Wilhelmsen tlf. 414 00 095 eller [jow@selvaag.no](mailto:jow@selvaag.no)

### **Speaker:**

- Sigmund Vister

### **TD:**

- Svend Olaf Westgård tlf: 415 23 691 epost: [khida@halden.net](mailto:khida@halden.net)

### **Premiering:**

- 9 – 14 år 100 %. Øvrig etter skiforbundets regler.

### **Resultater/startlister:**

- Legges ut på [Askim IF-ski](#) sin hjemmeside og [Østfold skikrets](#) hjemmeside.

### **Garderober:**

- Damer – Askim hallen
- Menn – Klubbhuset