

# I L Express, orienteringsgruppa

Velkommen til 2. nærløp, onsdag 9. mai på Fevik.

|                        |  |          |  |
|------------------------|--|----------|--|
| <b>Sted</b>            | ved Engene kirke, riksvei 420 øst for Fevik.   |          |  |
| <b>Kart</b>            | Fevikmarka, 1 : 7500.  |          |  |
| <b>Start</b>           | 1700 – 1830. 5 min å gå fra parkering  |          |  |
| <b>Påmelding</b>       | Påmelding ved fremmøte. Ferdig påtrykkte kart. Løpsbrikke brukes.                                |          |  |
| <b>Startkontingent</b> | kr 30 for løpere til og med 16 år<br>kr 40 for løpere fra og med 17 år                           |          |  |
| <b>Klasser</b>         | Løype 1  | 1,5 km N | Nybegynnernivå, meget lett             |
|                        | Løype 2  | 2,5 km C | Middels krevende, oppfangende          |
|                        | Løype 3  | 3,0 km A | Krevende og variert, litt snill fysisk |
|                        | Løype 4  | 4,0 km A | Krevende og variert                    |
|                        | Løype 5  | 5,0 km A | Krevende og variert                    |
|                        | Løypene kan løpes av sammen av flere, med eller uten tidtaking.                                  |          |  |
| <b>Tidtaking</b>       | Det benyttes EKT. Brikker kan leies for kr 20.-. Nybegynnere låner gratis                        |          |  |
| <b>Premiering</b>      | Sammenlagt for sesongen ifølge vedtatte regler for AAOK.<br>Premie til alle løpere t.o.m. 12 år. |          |  |
| <b>Småttroll</b>       | Ved samlingsplass. Startkontingent kr 10. Enkel premiering                                       |          |  |
| <b>Garderobe</b>       | Våtklut  |          |  |
| <b>Kiosk</b>           | Enkel kiosk, brus og kaker   |          |  |
| <b>Løypelegger</b>     | Øystein Bedford Pedersen   |          |  |
| <b>Løpsleder</b>       | Dag Pettersen  |          |  |

***Velkommen !***