



# Arna Svømme- og Livredningsklubb

Innbyr til LÅMØ kvalifiseringsstevne  
på Garnes lørdag 21. januar og søndag 22. januar 2012

I henhold til terminlisten innbyr Arna SLK til LÅMØ-kvalifisering i svømmebassenget på Garnes ungdomsskole. Stevnet blir avviklet etter NSF lover og regler.

ÅM kvalifiseringen er for gutter 11-15 år (2001-1997) og jenter 11-15 år (2001-1997). Bassenget har 4 baner og holder ca 26,5 grader. Det er liten tilskuerkapasitet i hallen, men tilknyttet gymsal vil være tilgjengelig.

Det blir manuell tidtaking. Startkontingent kr 50,- pr individuell start. 1/3 premiering samt deltaker premie til alle født 2000 og 2001. Det er ingen etteranmelding.

**Lørdag innsvømming kl 0915 stevnestart kl 1000. Lagledermøte kl 0930**

**Søndag innsvømming kl 0915 stevnestart kl 1000. Lagledermøte kl 0930**



Lørdag			Søndag		
Øvnr	Dist	klasse	Øvnr	Dist	klasse
1	50 butterfly	Gutter 2001	9	400 fri	Gutter 2001-1997
2	50 butterfly	Jenter 2001	10	400 fri	Jenter 2001-1997
3	200 bryst	Gutter 2000-97	11	200 rygg	Gutter 2000-97
4	200 bryst	Jenter 2000-97	12	200 rygg	Jenter 2000-97
5	100 bryst	Gutter 2001	13	100 rygg	Gutter 2001
6	100 bryst	Jenter 2001	14	100 rygg	Jenter 2001
7	200 medley	Gutter 2001-97	15	100 butterfly	Gutter 2000-97
8	200 medley	Jenter 2001-97	16	100 butterfly	Jenter 2000-97

Stevnet går med hengende starter.

For å begrense stevnetiden til maks 3 timer hver dag, vil vi oppfordrer trenerne i klubbene til å nøye vurdere hvilke 10-, 11- og 12-åringer som behersker de enkelte øvelsene og om de har muligheter for å kvalifisere seg til LÅMØ.

**Påmelding** på e-post innen mandag 16. januar kl. 20.00. Påmelding sendes til Kirsten Mjelde [stevne@arnask.no](mailto:stevne@arnask.no) mobil 91 12 51 28

Startkontingent sendes med samme frist til:

**Arna SLK**  
**Boks 159, Indre Arna**  
**5888 BERGEN**  
**Bankkonto nr.: 3633.51.24450**

**VÅRE SPONSORER**

