

Øvelse 1. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	28,03	715
2p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	28,14	707
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	28,55	677
4	Elise Kristine Strømsvik	87	Vestbyen IL	31,14	522
5	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	33,42	422

91-92

1p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	29,62	606
2p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	29,98	585
3p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	30,28	568
4p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	30,96	531
5p	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	31,21	518
6	Line Walega Lund	91	Sarpsborg IL	31,45	507
7	Katerina Bernhoft	92	Delfana	32,53	458
8	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	33,07	436
9	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	33,60	415
10	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	34,25	392
11	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	34,29	391
12	Tini Fagermo	91	Narvik SK	34,33	389
13	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	37,31	303
14	Heidi Nyheim	92	Vestbyen IL	37,63	296

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	30,27	568
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	30,49	556
3p	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	30,84	537
4p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	31,19	519
5p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	31,52	503
6p	Marie Reinertsen	93	Delfana	31,62	498
7p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	32,10	476
8p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	32,41	463
9p	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	32,52	458
10p	Tonje Riise	93	Lakselv SK	32,55	457
11	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	33,14	433
12	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	33,34	425
13	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	33,74	410
14	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	34,33	389
15	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	34,74	376
16	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	34,76	375
17	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	34,82	373
18	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	35,53	351
19	Thea Berger Oterholm	94	Kolbotn IL	35,61	349
20	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	35,63	348
21	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	35,89	341
22	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	35,98	338
23	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	36,14	334
24	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	37,29	304
25	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	37,33	303
26	Runa Wetjen	94	Bodø SK	38,49	276
27	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	38,82	269
28	Dybvikstrand Catharina Trine Persen	93 93	IL Norodd Lakselv SK	43,85 DISK	187

95-96

1p	Emilie Løvberg	95	Bærumssvømmerne	29,54	611
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	31,24	517
3p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	31,42	508
4p	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	31,71	494
5p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	31,97	482
6p	Elin Haugland	96	Delfana	32,24	470
7p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	32,41	463
8p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	32,47	460
9p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	33,52	418
10p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	33,66	413
11p	Sandra Bernhoft	95	Delfana	33,87	406
12p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	34,13	396
13p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	34,59	381
14p	Sigrid Kosmo Holm	96	Fauske SK	34,97	368
15	Lisa Skogeng	96	Delfana	35,24	360
16	Frida Hinna	96	Delfana	35,81	343
16	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	35,81	343
18	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	35,96	339
19	Stina Dahl	96	Delfana	36,84	315
20	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	36,96	312
21	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	37,32	303
22	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	38,07	286
23	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	38,12	284
24	Marianne Waagan	95	IL Norodd	38,27	281
25	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	38,42	278
26	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	39,53	255
27	Marie Nygård	96	Molde SLK	39,54	255
28	Martine Heimdal	95	Delfana	39,62	253
29	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	39,92	248
30	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	39,97	247
31	Marianne Moltumyr	96	Malvik IL	40,88	231
32	Vilde Larssen	96	Bodø SK	41,04	228
33	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	41,32	223
34	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	41,57	219
35	Sandra Wolter Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	41,99	213
36	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	42,16	210
37	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	42,70	202
38	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	43,28	194
39	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	45,31	169
40	Karianne Hamran	96	Malvik IL	49,14	133

97-99

1p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	35,08	365
2p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	35,48	353
2p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	35,48	353
4p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	36,27	330
5p	Solveig Aarland	98	Delfana	37,45	300
6p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	37,66	295
7p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	38,12	284
8p	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	38,19	283
9p	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	38,22	282
10	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	38,84	269
11	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	39,06	264
12	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	39,42	257
12	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	39,42	257
14	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	40,82	232

15	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	41,16	226
15	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	41,16	226
17	Ina Haagensen	98	Aalesund SLK	41,59	219
18	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	41,96	213
19	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	42,23	209
20	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	42,26	209
21	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	42,81	201
22	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	43,45	192
23	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	45,38	169
	Maria Voldsund	98	Delfana	DISK	
	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	DISK	

Øvelse 2. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,41	613
2p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	27,79	526
3	Geir Tvetene Kristiansen	90	Trondhjem SLK	28,38	494
4	Glenn Garfield Cudmore	80	Hamar IL	28,44	491
5	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	31,40	365

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	26,83	584
2p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	27,88	521
3p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,15	506
4p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	29,12	457
5p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	29,55	437
6p	Anders J Færø	92	Bergens SLK	29,56	437
6p	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	29,56	437
8p	Kim Andrš Bergstrøm	91	Narvik SK	29,72	430
9	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	29,95	420
10	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	30,49	398
11	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	30,54	396
12	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	30,59	394
13	Nils Meier	91	Volda TIL	31,30	368
14	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,36	366
15	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	31,44	363
16	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	31,65	356
17	Markus Heimdal	92	Delfana	31,76	352
18	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	32,04	343
19	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	32,22	337
20	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	32,37	333
21	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	33,25	307
	Daniel Puton	92	Orkanger IF	DISK	

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	26,46	609
2p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	27,82	524
3p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	28,12	508
4p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	28,24	501
5p	Håvard Hole	93	Delfana	28,45	490
6p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	28,77	474
7p	Berend De Waal	94	IL Norodd	28,85	470
8p	Marius Thorsø	93	Delfana	29,19	454

9p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	29,81	426
10p	Einar Norum	93	Ski SK	29,94	420
11	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	30,04	416
12	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	30,17	411
13	Vincent Skage	94	Karmøy SK	30,48	399
14	Bård Løvik	94	Delfana	30,63	393
15	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	30,94	381
16	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	30,95	381
17	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	31,04	377
18	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	31,22	371
19	Jonas Hansen	94	Fauske SK	31,66	356
20	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	32,07	342
21	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	32,24	337
22	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	32,71	322
23	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	32,78	320
24	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	33,50	300
25	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	35,71	248
26	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	35,95	243
27	Daniel Fjelly	93	Volda TIL	36,59	230
28	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	38,48	198
29	Marcus Rossi	94	Fauske SK	39,33	185

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	29,11	457
2p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	29,28	450
3p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	29,41	444
4p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	29,42	443
4p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	29,42	443
6p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	29,81	426
7p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	29,99	418
8p	Henrik Søfteland	95	Delfana	30,52	397
9p	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	31,32	367
10p	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	31,71	354
11p	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	32,19	338
12p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	32,27	336
13p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	32,54	328
14	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	33,48	301
15	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	33,68	295
16	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	33,97	288
17	Stian Nilssen	95	Trondhjem SLK	34,13	284
18	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	34,72	270
19	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	34,94	265
20	Lars Berg	96	Bergens SLK	35,10	261
21	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	36,25	237
22	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	36,32	236
23	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	36,81	226
24	Jonathan Henning	96	Bodø SK	37,76	210
25	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	37,91	207
26	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	37,94	207
27	Marius Berg	96	Delfana	38,45	199
28	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	38,55	197
29	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	38,72	194
30	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	38,90	192
31	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	39,55	182
32	Eivind Breivik	96	Bodø SK	39,91	178
33	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	40,21	174
34	Aksel Haagenen	96	Aalesund SLK	41,00	164
35	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	41,07	163

36	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	44,74	126
37	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	45,30	121

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	32,63	325
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	34,20	282
3p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	35,88	244
4p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	36,80	226
5p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	37,27	218
6	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	37,31	217
7	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	37,48	214
8	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	37,71	210
9	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	38,60	196
10	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	39,80	179
11	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	40,18	174
12	Manith Attanapola Eirik Helgaker	97	Trondhjem SLK Oslo IL	40,90	165 DISK

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	40,15	174
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 3. 50m bryst, damer

Senior

1p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	33,24	721
2p	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	33,99	674
3	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	34,57	641
4	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	34,90	623
5	Gudrun Ildstad	89	Trondhjem SLK	38,70	457

91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	34,40	650
2p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	35,76	579
3p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	36,99	523
4p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	37,40	506
5	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	38,05	480
6	Sofie Sagli	91	IL Norodd	38,68	457
7	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	38,70	457
8	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	39,90	417
9	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	40,37	402
10	Siv Fiske	92	Tromsø SK	41,32	375
11	Katerina Bernhoft	92	Delfana	41,92	359
12	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	43,05	332

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	34,13	666
2p	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	36,61	539
3p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	36,64	538
4p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	37,05	520
5p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	37,45	504
6p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	37,47	503
7	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	38,34	470

8	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	38,96	447
9	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	39,68	424
10	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	40,30	404
11	Maren Melvold	94	Hamar IL	41,10	381
12	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	41,19	379
13	Marie Reinertsen	93	Delfana	41,86	361
14	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	41,88	360
15	Dybvikstrand Catharina	93	IL Norodd	42,02	357
16	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	42,80	338
17	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	46,82	258
18	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	47,25	251

95-96

1p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	34,19	662
2p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	36,67	537
3p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	38,04	481
4p	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	38,11	478
5p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	38,36	469
6p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	39,29	436
7p	Sara Holtan	95	Fauske SK	39,40	433
8p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	40,10	410
9	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	40,82	389
10	Marie Nygård	96	Molde SLK	41,34	375
11	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	41,55	369
12	Vilde Larssen	96	Bodø SK	42,74	339
13	Ronja Thoresen	96	Ski SK	42,87	336
14	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	43,06	331
15	Lisa Skogeng	96	Delfana	43,23	328
16	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	44,00	311
17	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	44,01	310
18	Marianne Moltumyr	96	Malvik IL	44,04	310
19	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	45,06	289
20	Amalie Nylund	96	Bodø SK	45,25	286
21	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	48,36	234
22	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	48,41	233
23	Karianne Hamran	96	Malvik IL	49,20	222
	Marie Pedersen	96	Fauske SK	DISK	

97-99

1p	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	41,64	367
2p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	41,84	361
3p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	42,01	357
4p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	42,49	345
5p	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	43,16	329
6p	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	43,50	322
7p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	43,56	320
8p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	44,51	300
9	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	44,59	298
10	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	44,79	295
11	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	45,16	287
12	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	45,24	286
13	Solveig Aarland	98	Delfana	45,42	282
14	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	45,79	276
15	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	45,99	272
16	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	46,32	266
17	Ina Haagensen	98	Aalesund SLK	46,34	266
18	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	46,42	265

19	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	46,67	260
20	Sofie H. Johnsen	97	Bergens SLK	46,68	260
21	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	46,70	260
22	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	46,76	259
23	Maria Voldsund	98	Delfana	46,78	259
24	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	48,27	235

Øvelse 4. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	31,14	628
2p	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	32,40	558
3	Vincente Quiles Saez	86	Trondhjem SLK	32,77	539
4	Gunnar Haagenen	65	Aalesund SLK	33,11	523
5	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	35,42	427
6	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	35,93	409

91-92

1p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	31,14	628
2p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	32,14	571
3p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	32,75	540
4p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	33,15	521
5p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	34,81	450
6	Nils Meier	91	Volda TIL	35,04	441
7	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	35,10	439
8	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	36,64	386
8	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	36,64	386
10	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	37,78	352
11	Markus Heimdal	92	Delfana	38,27	338
12	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	38,45	334
13	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	38,94	321
14	Daniel Puton	92	Orkanger IF	42,10	254

93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	31,22	623
2p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	32,81	537
3p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	32,89	533
4p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	33,22	517
5p	Håvard Hole	93	Delfana	34,48	463
6p	Berend De Waal	94	IL Norodd	34,85	448
7p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	35,18	436
8	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	35,66	418
9	Vincent Skage	94	Karmøy SK	35,76	415
10	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	36,32	396
11	Bård Løvik	94	Delfana	36,97	375
12	Marius Thorsø	93	Delfana	37,32	365
13	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	37,50	360
14	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	40,08	295
15	Even Jordet	94	Orkanger IF	41,60	264
16	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	42,15	253
17	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	42,85	241
18	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	42,86	241
19	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	42,87	241
20	Ole Johan Moe	94	Brønnøysund IL	42,93	240

21	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	47,60	176
----	----------------	----	------------	-------	-----

95-96

1p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	33,58	501
2p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	34,10	478
3p	Marius Bjørke	95	Eid SK	35,71	417
4p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	35,99	407
5p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	36,13	402
6p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	36,57	388
7p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	37,22	368
8p	Petter Haukø	95	Namsos SK	38,24	339
9	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	38,68	328
10	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	38,74	326
11	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	39,41	310
12	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	39,67	304
13	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	41,53	265
14	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	42,09	254
15	Lars Berg	96	Bergens SLK	42,38	249
16	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	42,96	239
17	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	43,25	234
18	Aksel Haagensen	96	Aalesund SLK	44,72	212
19	Eivind Breivik	96	Bodø SK	45,36	203
20	Marius Berg	96	Delfana	45,67	199
21	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	46,40	190
22	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	47,59	176
	Simon Tverråmo	96	Brønnøysund IL	DISK	

97-99

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	40,90	277
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	43,13	236
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	44,72	212
3	Kristoffer Soot	97	Ski SK	44,72	212
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	45,09	207

SB9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	49,29	158
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 5. 1500m fri, damer

Senior

1p	Gudrun Ildstad	89	Trondhjem SLK	20.19,20	462
----	----------------	----	---------------	----------	-----

91-92

1p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	19.48,42	499
	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	DISK	

93-94

1p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	17.42,76	698
2p	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	17.52,77	678
3	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	19.23,19	532
4	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	19.36,50	514

5	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	20.11,27	471
---	--------------------------	----	---------	----------	-----

95-96

1p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	18.01,47	662
2p	Andrea B Westbye	95	Bærumssvømmerne	18.01,61	662
3p	Elin Haugland	96	Delfana	18.34,11	606
4p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	18.47,69	584
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	18.55,83	571
6	Frida Hinna	96	Delfana	19.45,97	502
7	Sandra Bernhoft	95	Delfana	19.54,58	491
8	Stina Dahl	96	Delfana	20.03,48	480
9	Martine Heimdal	95	Delfana	20.43,63	435
10	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	21.50,54	372

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	19.53,62	492
----	---------------------	----	---------	----------	-----

Øvelse 6. 1500m fri, herrer

91-92

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	17.32,31	574
2p	Ørjan Monsen	92	Sola SK	17.51,14	544
3	Svenn Berg	92	Bergens SLK	18.05,17	523
	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	DISK	

93-94

1p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	17.02,26	626
2p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	17.15,55	602
3	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	18.03,37	526
4	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	19.09,33	441

95-96

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	17.15,73	602
2p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	17.33,15	573
3p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	17.43,96	555
4p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	17.46,63	551
5	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	17.56,93	536
6	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	17.59,01	532
7	Henrik Søfteland	95	Delfana	18.24,73	496
8	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	18.32,79	485
9	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	18.50,04	464
10	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	18.52,15	461
11	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	20.27,43	362

Øvelse 7. 400m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	5.34,17	389
----	-----------------	----	-------------	---------	-----

91-92

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	4.49,91	595
2p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	5.01,89	527
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	5.07,91	497
4	Daniel Ommedal	92	Eid SK	5.20,70	440
5	Markus Heimdal	92	Delfana	5.27,51	413
6	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	5.39,34	371

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	4.50,26	593
2p	Bård Løvik	94	Delfana	5.12,71	474
3	Marius Thorsø	93	Delfana	5.17,64	452
4	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	5.52,93	330

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	5.05,04	511
2p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	5.05,42	509
3	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	5.19,46	445
4	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	5.24,83	423
5	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	5.30,99	400
6	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	6.05,49	297

Øvelse 8. 400m individuell medley, damer**Senior**

1p	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	5.14,71	628
----	----------------------	----	-----------	---------	-----

91-92

1p	Sofie Sagli	91	IL Norodd	5.44,81	477
----	-------------	----	-----------	---------	-----

93-94

1p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	5.30,25	543
2p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	5.31,47	537
3	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	5.35,07	520
4	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	5.38,63	504

95-96

1p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	5.24,06	575
2p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	5.28,11	554
3	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	5.31,40	537
4	Sandra Bernhoft	95	Delfana	5.46,34	471

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	5.48,20	463
----	------------------------	----	---------------	---------	-----

Øvelse 9. 100m butterfly, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.01,82	523
2	Vincente Quiles Saez	86	Trondhjem SLK	1.07,20	407
3	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	1.11,99	331

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	1.00,56	557
2p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	1.01,23	539
3p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	1.03,67	479
4	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	1.04,75	456
5	Anders J Færø	92	Bergens SLK	1.06,69	417
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.11,69	336
7	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	1.12,63	323
8	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	1.13,44	312

93-94

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	1.00,61	555
2p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.02,28	512
3p	Berend De Waal	94	IL Norodd	1.03,85	475
4p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	1.04,69	457
5p	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	1.04,72	456
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	1.04,84	454
7	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	1.05,42	442
8	Bård Løvik	94	Delfana	1.05,66	437
9	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	1.05,74	435
10	Håvard Hole	93	Delfana	1.06,11	428
11	Einar Norum	93	Ski SK	1.07,88	395
12	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.09,83	363
13	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	1.10,57	352
14	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	1.15,65	286
15	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.17,22	269

95-96

1p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.01,19	540
2p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	1.05,47	441
3p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	1.06,11	428
4p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.06,22	426
5p	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.06,97	412
6p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.07,18	408
7	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	1.10,93	347
8	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	1.13,73	309
9	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	1.18,17	259
10	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.21,23	231
11	Anders Skaanes	95	Namsos SK	1.21,69	227
12	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	1.23,46	213
13	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,93	202
14	Marius Berg	96	Delfana	1.25,37	199
15	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.25,90	195
16	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	1.29,45	173

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.19,44	247
----	----------------------	----	-----------	---------	-----

2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.20,81	234
3p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.22,95	217
4	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	1.27,79	183
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.28,35	179
6	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	1.32,63	156
7	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	1.43,02	113

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	1.34,64	146
----	----------------	----	---------	---------	-----

Øvelse 10. 100m butterfly, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.01,10	772
----	-----------------	----	----------	---------	-----

91-92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.05,88	616
2p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	1.08,30	553
3p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.08,65	545
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.10,67	499
5	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	1.15,09	416
6	Katerina Bernhoft	92	Delfana	1.16,09	400
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.16,44	394
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.20,91	333
	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	DISK	

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.08,61	546
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.09,17	532
3p	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	1.12,98	453
4p	Marie Reinertsen	93	Delfana	1.13,27	448
5p	Trine Persen	93	Lakselv SK	1.13,50	444
6	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.16,53	393
7	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	1.18,37	366
8	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.18,39	366
9	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	1.28,19	257
10	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	1.28,58	253
11	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	1.28,73	252
12	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.28,74	252
13	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	1.33,09	218

95-96

1p	Elin Haugland	96	Delfana	1.10,81	496
2p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.11,34	485
3p	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	1.11,87	475
4p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.15,86	404
5p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.18,40	366
6p	Sigrid Kosmo Holm	96	Fauske SK	1.19,51	351
7	Stina Dahl	96	Delfana	1.21,34	327
8	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	1.22,76	311
9	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	1.23,95	298
10	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	1.26,22	275

11	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	1.29,43	246
12	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	1.30,50	238
13	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	1.30,91	234
14	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	1.35,14	205
15	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	1.35,39	203
16	Marie Nygård	96	Molde SLK	1.42,14	165
	Ronja Thoresen	96	Ski SK	DISK	

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	1.20,39	339
2p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	1.22,73	311
3p	Maria Voldsund	98	Delfana	1.24,05	297
4p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	1.24,08	296
5	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.27,62	262
6	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	1.28,79	252
7	Susann Pleym Olsen	97	Delfana	1.29,87	243
8	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	1.29,88	243
9	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.33,82	213
10	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	1.35,02	205
11	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	1.36,98	193

Øvelse 11. 400m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens Svømme Club	4.10,26	680
----	------------	----	---------------------	---------	-----

91-92

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.23,83	580
2p	Ørjan Monsen	92	Sola SK	4.26,59	563
3	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	4.28,05	553
4	Svenn Berg	92	Bergens SLK	4.30,90	536
5	Vebjørn Anfinen	92	Tromsø SK	4.36,87	502
6	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	4.53,39	422

93-94

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.15,47	639
2p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	4.20,42	603
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.26,37	564
4p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.30,30	540
5	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	4.31,58	532
6	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	4.35,25	511
7	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	4.36,86	502
8	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.50,61	434
9	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	5.03,67	381
10	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	5.13,08	347
11	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	5.45,52	258

95-96

1p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	4.27,33	558
2p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.31,01	535
3p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	4.34,78	514
4p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	4.35,36	510

5p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	4.36,52	504
6p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	4.43,82	466
7p	Marius Bjørke	95	Eid SK	4.53,92	420
8p	Stian Nilsen	95	Trondhjem SLK	4.58,29	402
9	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	5.01,63	388
10	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	5.01,79	388
11	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	5.01,89	387
12	Lars Berg	96	Bergens SLK	5.02,59	385
13	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	5.04,11	379
14	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	5.04,19	379
15	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	5.12,45	349
16	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	5.13,68	345
17	Aksel Haagenen	96	Aalesund SLK	5.21,41	321
18	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	5.24,03	313
19	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	5.24,29	313
20	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	5.34,44	285
21	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	5.35,29	283
22	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	5.44,59	260
23	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	5.47,75	253
24	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	5.50,69	247

97-99

1p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	5.16,68	336
2p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	5.19,42	327
3p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	5.21,43	321
4p	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	5.26,25	307
5	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	5.30,34	296
6	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	5.32,27	291
7	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	5.32,94	289
8	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	5.33,90	286
9	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	5.34,60	285
10	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	5.43,11	264

Øvelse 12. 200m fri, damer

Senior

1p	Valerie Kleinwegener	89	SV Detmold	2.27,68	448
----	----------------------	----	------------	---------	-----

91-92

1p	Line Walega Lund	91	Sarpsborg IL	2.11,54	634
2p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	2.14,33	595
3p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	2.15,51	580
4p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.16,66	565
5	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.17,19	559
6	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	2.17,73	552
7	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.18,88	538
8	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.20,37	521
9	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	2.27,65	448
10	Tini Fagermo	91	Narvik SK	2.34,85	388

93-94

1p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.07,53	695
2p	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	2.12,51	620

3p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.14,03	599
4p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	2.16,09	572
5p	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	2.18,70	540
6p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	2.19,14	535
7p	Tonje Riise	93	Lakselv SK	2.20,02	525
8p	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	2.21,37	510
9p	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	2.23,37	489
10	Marie Reinertsen	93	Delfana	2.24,72	476
11	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	2.24,90	474
12	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	2.26,19	462
13	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	2.26,30	461
14	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	2.26,55	458
15	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	2.26,84	455
16	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.27,02	454
17	Trine Persen	93	Lakselv SK	2.27,78	447
18	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	2.30,51	423
19	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	2.31,61	414
20	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.31,63	414
21	Thea Berger Oterholm	94	Kolbotn IL	2.33,51	399
22	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	2.34,62	390
23	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	2.41,78	341
24	Runa Wetjen	94	Bodø SK	2.42,11	339
25	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	2.53,52	276
26	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	3.06,46	222

95-96

1p	Emilie Løvberg	95	Bærumssvømmerne	2.11,29	637
2p	Andrea B Westbye	95	Bærumssvømmerne	2.15,77	576
3p	Elin Haugland	96	Delfana	2.16,65	565
4p	Elina Marie Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.16,70	565
5p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.17,28	557
6p	Lisa Skogeng	96	Delfana	2.17,72	552
7p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	2.18,17	547
8p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	2.18,20	546
9p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	2.18,23	546
10	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	2.19,15	535
11	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	2.21,57	508
12	Sandra Bernhoft	95	Delfana	2.24,43	479
13	Frida Hinna	96	Delfana	2.27,23	452
14	Martine Heimdal	95	Delfana	2.32,46	407
15	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	2.33,31	400
16	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	2.33,51	399
17	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	2.33,64	398
18	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	2.36,81	374
19	Sara Holtan	95	Fauske SK	2.37,78	367
20	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	2.38,62	361
21	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	2.39,12	358
22	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	2.42,18	338
23	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	2.43,09	332
24	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	2.46,49	312
25	Marianne Waagan	95	IL Norodd	2.47,79	305
26	Marie Nygård	96	Molde SLK	2.49,59	296
27	Amalie Nylund	96	Bodø SK	2.51,86	284

97-99

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	2.28,17	443
2p	Maria Voldsund	98	Delfana	2.30,71	421

3p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	2.31,43	415
4p	Ina Haagensen	98	Aalesund SLK	2.37,07	372
5p	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	2.42,38	337
6p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	2.42,56	336
7p	Solveig Aarland	98	Delfana	2.43,03	333
8p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	2.43,20	332
9	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	2.44,34	325
10	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	2.44,45	324
11	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	2.45,66	317
12	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	2.47,41	307
13	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	2.50,97	289
14	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	2.51,62	285
15	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	2.52,25	282
16	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	2.52,59	281
17	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	2.58,38	254
18	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	2.59,46	250
19	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	3.00,32	246
20	Linn Amalie Aresvik	98	Trondhjem SLK	3.00,50	245
21	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	3.02,01	239
22	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	3.03,53	233
23	Gøril Lindseth	97	Namsos SK	3.03,56	233
	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	DISK	

Øvelse 13. 100m rygg, herrer

Senior

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	1.02,23	581
2	Njål Falck	87	Trondhjem SLK	1.07,49	456
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.16,92	308

91-92

1p	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	1.05,73	493
2p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.06,54	476
3p	Anders J Færø	92	Bergens SLK	1.07,48	456
4	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	1.08,96	427
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.09,16	424
6	Markus Heimdahl	92	Delfana	1.13,61	351
7	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.18,31	292
8	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	1.24,16	235

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	1.01,81	593
2p	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	1.04,88	513
3p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	1.07,13	463
4p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	1.08,68	433
5p	Marius Thorsø	93	Delfana	1.09,04	426
6	Bård Løvik	94	Delfana	1.10,75	396
7	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.13,05	359
8	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.13,76	349
9	Martin Pettersen	94	Tverlandet IL	1.17,22	304
10	Jonas Hansen	94	Fauske SK	1.17,46	301
11	Marcus Rossi	94	Fauske SK	1.21,37	260
12	Even Jordet	94	Orkanger IF	1.22,43	250
13	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	1.22,93	246

95-96

1p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,58	497
2p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.06,20	483
3p	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.06,45	478
4p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.10,45	401
5p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.11,68	380
6p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1.13,00	360
7p	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	1.13,70	350
8p	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	1.13,81	348
9	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.15,23	329
10	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.19,47	279
11	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.20,94	264
12	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	1.21,47	259
13	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	1.23,18	243
14	Eivind Breivik	96	Bodø SK	1.24,43	233
15	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.25,88	221
16	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	1.28,57	202
17	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	1.28,63	201
18	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	1.28,65	201
19	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	1.29,56	195
20	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	1.29,87	193
21	Jonathan Henning	96	Bodø SK	1.30,03	192
22	Aksel Haagenen	96	Aalesund SLK	1.32,09	179
23	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	1.34,66	165

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.19,80	276
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.20,14	272
3p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.20,90	265
4p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.23,26	243
5p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.23,79	238
6	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	1.24,23	234
7	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	1.26,60	216
8	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	1.27,10	212
9	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	1.27,76	207
10	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	1.27,89	206
11	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	1.31,29	184
12	Henning Andersson	97	Trondhjem SLK	1.33,49	171
13	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	1.34,31	167

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	1.31,92	180
----	----------------	----	---------	---------	-----

Øvelse 14. 100m rygg, damer**Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.05,19	709
2	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	1.13,74	490
3	Valerie Kleinwegener	89	SV Detmold	1.18,95	399

91-92

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.10,19	568
2p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.10,43	562
3p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.10,67	556
4	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.13,70	490
5	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.15,05	464
6	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.19,82	386
7	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.20,64	374
8	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	1.22,04	356
9	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.25,07	319

93-94

1p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	1.12,21	521
2p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.12,35	518
3p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	1.13,78	489
4p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.14,85	468
5p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	1.14,98	466
6p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.15,19	462
7	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.15,32	459
8	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.16,39	440
9	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	1.17,52	421
10	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	1.18,38	408
11	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	1.19,75	387
12	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.21,06	369
13	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.25,32	316
14	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	1.25,64	313
15	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	1.26,29	306
16	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.26,36	305
17	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	1.26,86	300
18	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	1.42,83	181

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	1.09,30	590
2p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	1.12,79	509
3p	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.14,79	469
4p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.14,94	466
5p	Lisa Skogeng	96	Delfana	1.16,01	447
6p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.18,84	401
7p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.19,13	396
8p	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	1.19,57	390
9	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	1.21,09	368
10	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	1.21,34	365
11	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	1.22,16	354
12	Stina Dahl	96	Delfana	1.23,65	335
13	Ronja Thoresen	96	Ski SK	1.24,69	323
14	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	1.25,04	319
15	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	1.26,02	308
16	Sara Holtan	95	Fauske SK	1.26,71	301
17	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.29,57	273
18	Marie Pedersen	96	Fauske SK	1.30,79	262
19	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.33,30	242
20	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	1.34,26	234
21	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	1.34,35	234
22	Amalie Nylund	96	Bodø SK	1.43,24	178

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	1.17,35	424
----	------------------------	----	---------------	---------	-----

2p	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	1.26,82	300
3p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	1.27,08	297
4p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	1.27,35	295
5p	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	1.28,39	284
6p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	1.28,72	281
7p	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	1.30,50	265
8	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.31,22	259
9	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	1.31,86	253
10	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	1.32,28	250
11	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.32,55	248
12	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	1.33,48	240
13	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	1.34,01	236
14	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	1.34,03	236
15	Ina Haagenen	98	Aalesund SLK	1.35,12	228
16	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.35,53	225
17	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	1.36,01	222
18	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	1.36,65	217
19	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	1.38,20	207
20	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.43,44	177
21	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	1.44,68	171

Øvelse 15. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	2.38,37	519
2	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.49,77	422

91-92

1p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.30,51	605
2p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	2.40,57	498
3p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	2.43,90	469
4	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.48,62	430
5	Nils Meier	91	Volda TIL	2.49,18	426
6	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	2.58,14	365
7	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	3.03,67	333

93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.35,72	546
2p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	2.41,66	488
3p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.42,02	485
4	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	2.43,56	472
5	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.45,62	454
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	2.46,76	445
7	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	2.46,80	445
8	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	3.20,01	258

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.43,11	475
2p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.48,38	432
3p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	2.53,51	395
4p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.55,40	382
5p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	2.56,07	378
6	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.57,30	370

7	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	3.06,87	316
8	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	3.12,99	287
9	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	3.14,35	281
10	Eivind Breivik	96	Bodø SK	3.19,16	261
11	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	3.20,71	255
12	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	3.25,62	237
13	Marius Berg	96	Delfana	3.29,92	223
14	Christoffer Hebnæs	96	Ski SK	3.37,77	200

97-99

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	3.10,79	297
2	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	3.12,71	288

Øvelse 16. 200m bryst, damer

Senior

1p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	2.38,62	689
2	Gudrun Ildstad	89	Trondhjem SLK	2.52,38	537

91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.52,61	535
2	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.57,62	491
3	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	3.01,00	464

93-94

1p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	2.52,44	537
2p	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	2.59,63	475
3	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	3.09,16	406
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	3.10,49	398

95-96

1p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.41,17	657
2p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	2.57,62	491
3p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	3.01,20	462
4p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.02,15	455
5	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.03,43	446
6	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	3.19,85	345
7	Marie Nygård	96	Molde SLK	3.22,08	333
8	Amalie Nylund	96	Bodø SK	3.27,40	308
9	Karoline Marken Smenes Maria Bøe	95	Aalesund SLK	3.28,95	302
		95	Trondhjem SLK	DISK	

97-99

1p	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	3.13,67	379
2p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	3.14,12	376
3p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	3.14,44	374
4	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	3.18,73	351
5	Madelen Smørdal	97	Eid SK	3.30,28	296
6	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	3.31,45	291
7	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	3.31,94	289
8	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	3.33,67	282

9	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	3.35,81	274
---	--------------	----	------------	---------	-----

Øvelse 17. 100m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens Svømme Club	53,12	689
2p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	55,68	598
3	Geir Tvetene Kristiansen	90	Trondhjem SLK	59,34	494
4	Gunnar Haagenen	65	Aalesund SLK	1.02,28	427
5	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.02,62	420
6	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	1.04,42	386

91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	54,36	643
2p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	57,17	552
3p	Kim Andr� Bergstr�m	91	Narvik SK	57,40	546
3p	Markus Jonassen	92	S�rreisa SK	57,40	546
5p	Vebj�rn Anfinsen	92	Troms� SK	57,83	534
6p	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsv�mmerne	59,54	489
7p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	59,57	488
8	�rjan Monsen	92	Sola SK	59,66	486
9	Nils Meier	91	Volda TIL	1.00,02	477
10	�smund Karlsen	92	Eid SK	1.00,57	465
11	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.01,13	452
12	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.01,92	435
13	Tollef Johan Vollan	91	B�rumssv�mmerne	1.01,97	434
14	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	1.02,08	431
15	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	1.02,18	429
16	Markus Heimdal	92	Delfana	1.02,26	428
17	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	1.03,88	396
18	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.04,31	388
19	Andreas O. Palmstr�m	92	Delfana	1.07,56	335
20	Daniel Puton	92	Orkanger IF	1.09,00	314
21	Andre Bjørklund	92	S�rreisa SK	1.12,01	276

93-94

1p	Sander R�dje	93	Haugesund SK	55,28	611
2p	Runar Borgen	93	Troms� SK	56,16	583
3p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	56,18	582
4p	Berend De Waal	94	IL Norodd	56,90	560
5p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	57,25	550
6p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	57,59	540
7p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	57,82	534
8p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	58,61	513
9p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	59,08	501
10p	Marius Thors�	93	Delfana	59,10	500
11p	H�vard Hole	93	Delfana	59,53	489
12p	Einar Norum	93	Ski SK	59,54	489
13	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	59,70	485
14	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.00,16	474
15	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.00,38	469
16	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/R�elingen	1.00,56	465
17	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	1.01,34	447
18	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	1.01,78	438

18	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.01,78	438
20	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	1.02,98	413
21	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	1.03,69	400
22	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.04,41	386
23	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	1.04,73	381
24	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	1.04,76	380
25	Jonas Hansen	94	Fauske SK	1.05,62	365
26	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	1.06,03	359
27	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	1.06,58	350
28	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	1.06,80	346
29	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	1.07,35	338
30	Even Jordet	94	Orkanger IF	1.09,75	304
31	Martin Pettersen	94	Tverlandet IL	1.09,99	301
32	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.12,04	276
33	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	1.16,38	232
34	Ole Johan Moe	94	Brønnøysund IL	1.17,73	220
35	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	1.26,47	160
	Marcus Rossi	94	Fauske SK	DISK	

95-96

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	58,07	527
2p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	59,20	498
3p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	59,52	490
4p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	59,84	482
5p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.00,49	466
6p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.00,93	456
7p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1.01,23	450
8p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.01,70	439
9p	Stian Nilsen	95	Trondhjem SLK	1.02,21	429
10p	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	1.02,39	425
11p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	1.02,55	422
12p	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	1.02,66	420
13p	Anders Skaanes	95	Namsos SK	1.02,93	414
14p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	1.02,96	414
15p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	1.03,35	406
16p	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	1.03,63	401
17	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	1.05,47	368
18	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,55	367
19	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	1.06,23	355
20	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	1.06,25	355
21	Lars Berg	96	Bergens SLK	1.06,73	347
22	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	1.07,55	335
23	Petter Haukø	95	Namsos SK	1.08,07	327
24	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.08,22	325
25	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	1.08,84	316
26	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	1.09,41	309
27	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	1.09,59	306
28	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	1.09,67	305
29	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.09,76	304
30	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.09,98	301
31	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	1.10,95	289
32	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	1.11,61	281
33	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.12,23	274
34	Marius Berg	96	Delfana	1.12,67	269
35	Aksel Haagenen	96	Aalesund SLK	1.12,84	267
36	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	1.13,73	258
37	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	1.13,85	256
38	Eivind Breivik	96	Bodø SK	1.14,23	252

39	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	1.14,34	251
40	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	1.14,53	249
41	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	1.14,83	246
42	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	1.15,29	242
43	Håkon Sagmo	96	Mosjøen SK	1.16,42	231
44	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	1.16,63	229
45	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	1.16,95	227
46	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	1.19,15	208
47	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	1.23,38	178

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.03,42	405
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	1.09,35	309
3p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.10,92	289
4p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	1.11,16	286
5p	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	1.12,01	276
6p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.12,03	276
7	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.12,20	274
8	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	1.12,88	267
9	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	1.13,78	257
10	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	1.13,98	255
11	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	1.14,01	255
12	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	1.14,06	254
13	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	1.14,96	245
14	Henning Andersson	97	Trondhjem SLK	1.18,25	215
15	Erlend Sørderlund	97	Trondhjem SLK	1.18,58	213
16	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	1.21,57	190
	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	DISK	

S10 Senior

1p	Bendik Savstad	95	Tverlandet IL	1.14,47	250
----	----------------	----	---------------	---------	-----

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	1.20,83	195
----	----------------	----	---------	---------	-----

Øvelse 18. 100m fri, damer

Senior

1p	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	57,48	743
2	Valerie Kleinwegener	89	SV Detmold	1.06,37	483

91-92

1p	Line Walega Lund	91	Sarpsborg IL	1.01,16	617
2p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.02,25	585
3p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.02,46	579
4p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	1.03,08	562
5p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	1.03,11	562
6p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	1.03,40	554
7	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.03,86	542
8	Katerina Bernhoft	92	Delfana	1.03,91	541
9	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.04,33	530
10	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	1.04,40	529

11	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.05,75	497
12	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	1.08,92	431
13	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.09,18	426
14	Sofie Sagli	91	IL Norodd	1.09,79	415
15	Tini Fagermo	91	Narvik SK	1.13,04	362
16	Heidi Nyheim	92	Vestbyen IL	1.14,20	346

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.01,46	608
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.01,67	602
3p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.01,90	595
4p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	1.02,28	584
5p	Tonje Riise	93	Lakselv SK	1.02,54	577
6p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.03,81	543
7p	Marie Reinertsen	93	Delfana	1.03,92	541
8p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.04,26	532
9p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	1.04,37	529
10p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.05,18	510
11p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.05,45	504
12p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	1.05,61	500
13p	Nora Dorthea Alsvik	94	Kolbotn IL	1.05,67	498
14	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.06,14	488
15	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	1.06,16	488
16	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	1.06,30	484
17	Trine Persen	93	Lakselv SK	1.06,51	480
18	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	1.07,79	453
19	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.08,36	442
20	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	1.08,61	437
21	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	1.08,62	437
22	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.09,53	420
23	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.10,17	409
24	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.10,71	399
25	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	1.11,08	393
26	Thea Berger Oterholm	94	Kolbotn IL	1.11,12	392
27	Aurora Brandtæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,33	389
28	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,51	386
29	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.12,09	377
30	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	1.12,82	366
31	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.13,73	352
32	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.13,77	352
33	Runa Wetjen	94	Bodø SK	1.13,95	349
34	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	1.16,91	310
35	Dybvikstrand Catharina	93	IL Norodd	1.25,30	227
	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	DISK	
	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	DISK	
	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	DISK	

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	1.01,77	599
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.03,15	561
3p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	1.03,64	548
4p	Elina Marie Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.03,84	543
5p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	1.03,92	541
6p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.04,43	528
7p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	1.04,45	527
8p	Elin Haugland	96	Delfana	1.04,67	522
9p	Lisa Skogeng	96	Delfana	1.04,78	519

10p	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.05,06	513
11p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.05,28	507
12p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	1.05,34	506
13p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	1.06,73	475
14p	Sandra Bernhoft	95	Delfana	1.08,13	446
15p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.08,39	441
16p	Frida Hinna	96	Delfana	1.08,47	440
17	Tina Schütz	96	Vestkant svømmerne	1.08,52	439
18	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.08,75	434
19	Sara Holtan	95	Fauske SK	1.10,53	402
20	Sigrid Kosmo Holm	96	Fauske SK	1.10,84	397
21	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	1.11,01	394
22	Stina Dahl	96	Delfana	1.11,42	388
23	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	1.11,97	379
24	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	1.12,04	378
25	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	1.12,10	377
26	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	1.12,28	374
27	Martine Heimdal	95	Delfana	1.12,36	373
28	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	1.12,52	370
29	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	1.12,59	369
30	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	1.12,87	365
31	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	1.13,31	358
32	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	1.14,20	346
33	Marianne Waagan	95	IL Norodd	1.15,11	333
34	Ronja Thoresen	96	Ski SK	1.15,49	328
35	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	1.15,73	325
36	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	1.16,66	313
37	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.16,82	311
38	Vilde Larssen	96	Bodø SK	1.16,84	311
39	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	1.17,52	303
40	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	1.17,83	299
41	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	1.18,05	297
42	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.18,09	296
43	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	1.18,53	292
44	Marie Nygård	96	Molde SLK	1.19,29	283
45	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.23,24	245
46	Karianne Hamran	96	Malvik IL	1.23,95	239
	Marie Pedersen	96	Fauske SK	DISK	

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	1.07,77	454
2p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	1.11,26	390
3p	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	1.12,21	375
4p	Maria Voldsund	98	Delfana	1.12,57	369
5p	Solveig Aarland	98	Delfana	1.13,55	355
6p	Ina Haagensen	98	Aalesund SLK	1.13,70	353
6p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	1.13,70	353
8p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.15,51	328
9p	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	1.15,56	327
10p	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	1.15,66	326
11p	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	1.15,76	325
12	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	1.15,85	324
13	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	1.15,89	323
14	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	1.16,17	319
15	Susann Pleym Olsen	97	Delfana	1.16,20	319
16	Sofie H. Johnsen	97	Bergens SLK	1.16,35	317
17	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	1.16,74	312
18	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	1.17,00	309

19	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	1.18,32	294
20	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	1.18,49	292
21	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	1.20,27	273
22	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.20,79	268
23	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	1.21,49	261
24	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	1.22,10	255
25	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.22,79	249
26	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	1.23,72	241
26	Linn Amalie Aresvik	98	Trondhjem SLK	1.23,72	241
28	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.24,93	230
29	Gøril Lindseth	97	Namsos SK	1.25,47	226
30	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	1.28,41	204
	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	DISK	

Øvelse 19. 4*100m lag medley, herrer

Senior

1p	Lørenskog/Rælinge G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.23,19	488
	John Hage Gaarder, Jarl André Bergsvenkerud, Vebjørn Lindhjem, Magnus Sundby Kinn				
2p	Trondhjem SLK G1 sr.	SR	Trondhjem SLK	4.24,93	479
	Njål Falck, Vincente Quiles Saez, Arnt Martin Ystenes, Geir Tvetene Kristiansen				
3p	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	5.10,79	297
	Sander Hatlestad, Per Kristian Øyen, Øyvind Nyhus, Sigurd Kjerstad				

Junior

1p	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	4.16,90	525
	Runar Borgen, John Lekhmus, Einar Klæboe Nordgård, Vebjørn Anfinsen				
2p	Vestbyen G1 jr.	JR	Vestbyen IL	4.21,54	498
	Fredrik Tronvoll, Christopher Wolf, Sigvart Evjen, Christian Tronvoll				
3p	Vestkantsvømmerne G1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	4.22,77	491
	Kristoffer Brekke, Markus Vindenes, Sander Sivertsen, Vebjørn Arne J. Aasheim				
4	Delfana G1 jr.	JR	Delfana	4.24,53	481
	Henrik Søfteland, Håvard Hole, Bård Løvik, Marius Thorsø				
5	Elverum Svømming G1 jr.	JR	Elverum Svømming	4.34,11	432
	Martin B. Lund, Ingvar V. Skirbekk, Gunnar V. Skirbekk, Lars Rugsveen				
6	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.45,31	383
	Kevin Peraca, Robin Kleiven, Ole Martin Bjørlykke, Simon Mørk Kleppe				
7	Eid SK G1 jr.	JR	Eid SK	4.49,77	366
	Åsmund Karlsen, Marius Bjørke, Daniel Ommedal, Stein Hans Nesbakk				
8	Delfana G2 jr.	JR	Delfana	4.50,95	362
	Markus Heimdal, Jonas Ødegård Aanby, Andreas O. Palmstrøm, Arvid Sundstrøm				
9	Vestbyen G2 jr.	JR	Vestbyen IL	4.56,62	341
	Gunnar Evjen, Christoffer Tofte Hamborg, Tage Singstad, Christoffer Jørgensen				
10	Fauske SK G1 jr.	JR	Fauske SK	5.11,00	296
	Jonas Hansen, Jørgen Håkonsen, Jan-Einar Sveli, Ole Henrik Karlsen				
11	TS&LK G2	JR	Trondhjem SLK	5.12,57	292
	Vegard Maaø, Bjørn Erik Ystenes, Dag Vetle Henriksen, Stian Nilsen				
12	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK	5.30,23	247
	Kristoffer Soot, Sven Peder Oseth, Einar Norum, Christoffer Hebnes				
13	Aalesund SLK G2 jr.	JR	Aalesund SLK	5.34,54	238
	Erlend Myklebust, Sigurd Holten Bøen, Erlend Forsland Zabka, Aksel Myklebust				
14	Mosjøen SK G1 jr.	JR	Mosjøen SK	5.41,24	224
	Tobias Fjellstad, Håkon Sagmo, Martin Sanderøy, Sindre Kvandal				
	Lørenskog/Rælinge G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Morten Hansen, Torje Olav Løkken, Jørgen Gundersen, Gard Ruben Fauske				
	Brønnøysund IL G1 jr.	JR	Brønnøysund IL	DISK	
	Thomas Knoph, Simon Tverråmo, Lars Harald Solbakk, Ole Johan Moe				

Øvelse 20. 4*100m lag medley, damer

Senior

1p	Vestkantsvømmerne J1 sr. Benedicte Kausland, Sara N. Gjelsvik, Andrea Haugstad, Henriette Brekke	SR	Vestkantsvømmerne	4.44,42	544
2p	Vestbyen D1 sr. Elise Kristine Strømsvik, Mari Singstad, Randi Gaasvik, Marthe Korsvoll	SR	Vestbyen IL	5.03,57	447
3p	Fauske SK J1 sr. Trine Austrøne Olsen, Sara Holtan, Sigrid Kosmo Holm, Marie Pedersen	SR	Fauske SK	5.19,51	384
4	Lørenskog/Rælinge J1 sr. Anette Sommeling, Ine Charlotte Hagen, Christine Tuyen Thanh Tran, Maren Kagnes Grobe	SR	Lørenskog/Rælingen	5.42,26	312

Junior

1p	Tromsø SK J1 jr. Hanne Lockertsen, Sophia Broberg Skeltved, Siv Fiske, Ina Kvenshagen Gimse	JR	Tromsø SK	4.39,48	573
2p	Aalesund SLK J1 jr. Veronica Orheim Bjørlykke, Karina Brunstad Fet, Caroline Ruud Helgesen, Julie Hjellbakk Pettersen	JR	Aalesund SLK	4.54,82	488
3p	Lørenskog/Rælinge J1 jr. Elina Marie Øverås, Jeanette Erlandsen, Klara Farkas, Susanne Fornasari	JR	Lørenskog/Rælingen	4.57,58	475
4	Vestkantsvømmerne J2 jr. Marie Øverland, Malin Moldeklev Dahle, Elida Hole, Juni Rugland	JR	Vestkantsvømmerne	5.05,67	438
5	Delfana J2 jr. Lisa Skogeng, Julie Sundstrøm, Marie Reinertsen, Sandra Bernhoft	JR	Delfana	5.05,83	438
6	Elverum Svømming J1 jr. Kristin E Johnson, Vilde Bjørnebye, Oona Ovesen, Nanna Ovesen	JR	Elverum Svømming	5.09,12	424
7	TS&LK J1 Stine Sonen Tveit, Irja Gravdahl, Åse Vigdisdatter Nytrø, Malin Schanke Tømmervik	JR	Trondhjem SLK	5.10,11	420
8	Ski SK J1 jr. Gina Struksnæs Sand, Camilla W. Kristiansen, Henriette With Bjørnstad, Celia Lie Storstad	JR	Ski SK	5.16,48	395
9	Aalesund SLK J2 jr. Hanna Lepperød, Kristin Vegsund Klungreseth, Gerd Anne Solibakke, Henriette Øien Mikalsen	JR	Aalesund SLK	5.20,02	382
10	IL Norodd J1 jr. Birgit Kvisvik, Sofie Sagli, Linda Merete Haugen, Ann Helen Hesjevik	JR	IL Norodd	5.21,04	378
11	Lørenskog/Rælingen J2 jr. Kamilla Helene Øverås, Rebecca Holth Clasen, Julie Løkstad, Aurora Brandtzæg	JR	Lørenskog/Rælingen	5.36,48	329
12	TS&LK J2 Sara Juul Wolfgang, Maria Bøe, Kristina Bjørklund Mora, Hedda Østgaard	JR	Trondhjem SLK	5.38,75	322
13	Namsos SK J1 jr. Siv Flatås Hoddø, Kristine Lindseth, Hilde Camilla Lænd, Sarah Skage Elden	JR	Namsos SK	5.40,49	317
14	Rørvik SLK Elise Sørvik, Eirin Åsgård, Tone Hunnestad, Trine Grindvik	JR	Rørvik SLK	5.58,51	272
15	Vestbyen J2 jr. Karine Skjærvø Stene, Sanna Ehrnholm, Mia Olden Larsen, Cecilie Jørgensen	JR	Vestbyen IL	6.08,44	250
16	Lørenskog/Rælingen J4 jr. Renate Djupos, Maud Brandtzæg, Katinka Johanne Holmerud, Sandra Wolter Paulsen	JR	Lørenskog/Rælingen	6.34,18	204
	Delfana J1 jr. Helene Thunes Truyen, Tone Lill Evanger, Elin Haugland, Katerina Bernhoft	JR	Delfana	DISK	

Øvelse 21. 50m fri, damer

Senior

1p	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	26,71	701
2	Elise Kristine Strømsvik	87	Vestbyen IL	28,49	578
3	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	31,29	436

91-92

1p	Line Walega Lund	91	Sarpsborg IL	28,31	589
2p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	28,78	561
3p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	29,30	531
4p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	29,34	529
5p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	29,47	522
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	29,53	519
7	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	29,57	517
8	Katerina Bernhoft	92	Delfana	29,68	511
9	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	29,71	510
10	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	29,83	503
11	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	29,92	499
12	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	31,19	440
13	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	31,72	419
14	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	31,87	413
15	Tini Fagermo	91	Narvik SK	34,19	334

93-94

1p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	28,21	595
2p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	28,30	590
3p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,55	574
4p	Tonje Riise	93	Lakselv SK	28,97	550
5p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	29,35	529
6p	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	29,37	527
7p	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	29,45	523
8p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	29,52	519
9p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	29,56	517
10p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	29,82	504
11p	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	29,84	503
12p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	29,90	500
13p	Nora Dorthea Alsvik	94	Kolbotn IL	30,01	494
14	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	30,12	489
15	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	30,28	481
16	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	30,44	474
17	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	30,52	470
18	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	30,63	465
19	Trine Persen	93	Lakselv SK	30,77	459
20	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	30,92	452
21	Julie Askeland	93	Haugesund SK	31,01	448
22	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	31,10	444
23	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	31,20	440
24	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	31,42	431
25	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	31,72	419
26	Thea Berger Oterholm	94	Kolbotn IL	31,80	416
27	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	31,91	411
28	Maren Melvold	94	Hamar IL	32,10	404
29	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	32,75	380
30	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	32,87	376
31	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	32,88	376
32	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	33,06	370
33	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	33,11	368
34	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	33,38	359
35	Runa Wetjen	94	Bodø SK	33,88	344
36	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	34,29	331
37	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	34,36	329
38	Dybvikstrand Catharina	93	IL Norodd	36,97	264

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	27,87	617
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	28,94	551
3p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	29,07	544
4p	Elin Haugland	96	Delfana	29,46	523
5p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	29,83	503
6p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	30,04	493
7p	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	30,11	490
8p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	30,28	481
9p	Elida Hole	96	Vestkant svømmerne	30,33	479
10p	Lisa Skogeng	96	Delfana	30,54	469
11p	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	30,68	463
12p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	30,83	456
13p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	30,88	454
14p	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	31,81	415
15	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	31,84	414
16	Sandra Bernhoft	95	Delfana	31,93	410
17	Sara Holtan	95	Fauske SK	32,06	406
18	Frida Hinna	96	Delfana	32,27	398
19	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	32,63	385
20	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	32,94	374
21	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	32,99	372
22	Sigrid Kosmo Holm	96	Fauske SK	33,08	369
23	Stina Dahl	96	Delfana	33,18	366
24	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	33,22	364
25	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	33,28	363
26	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	33,33	361
27	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	33,50	355
28	Marie Pedersen	96	Fauske SK	33,53	354
28	Ronja Thoresen	96	Ski SK	33,53	354
30	Martine Heimdal	95	Delfana	33,69	349
31	Marianne Waagan	95	IL Norodd	33,71	349
32	Sandra Wolter Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	33,75	348
33	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	34,07	338
34	Marie Nygård	96	Molde SLK	34,22	333
35	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	34,39	329
36	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	34,72	319
37	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	35,18	307
38	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	35,62	296
39	Vilde Larssen	96	Bodø SK	35,80	291
40	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	35,92	288
41	Amalie Nylund	96	Bodø SK	37,16	260
42	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	37,64	251

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	31,54	426
2p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	32,36	394
3p	Maria Voldsund	98	Delfana	32,82	378
4p	Solveig Aarland	98	Delfana	33,07	369
5p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	33,75	348
6p	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	34,03	339
7p	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	34,22	333
8p	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	34,44	327
9p	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	34,51	325
10	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	34,63	322
11	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	34,97	312
12	Sofie H. Johnsen	97	Bergens SLK	35,22	306
13	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	35,38	302
14	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	35,76	292

15	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	36,04	285
16	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	36,08	285
17	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	36,37	278
18	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	36,50	275
19	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	36,80	268
20	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	37,03	263
21	Ine Farnestad	97	Elverum Svømming	37,72	249
22	Linn Amalie Aresvik	98	Trondhjem SLK	38,15	241
23	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	38,25	239
24	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	38,32	237
25	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	38,93	226

Øvelse 22. 50m fri, herrer

Senior

1p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	24,98	589
2p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	25,19	574
3p	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	26,70	482
4	Tom Ivar Persen	90	Lakselv SK	26,79	478
5	Rune Larsen	63	Trondhjem SLK	26,94	470
6	Geir Tvetene Kristiansen	90	Trondhjem SLK	27,04	464
7	Njål Falck	87	Trondhjem SLK	27,46	443
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	27,95	421
9	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	29,44	360

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	26,18	512
2p	Kim AndrŠ Bergstrøm	91	Narvik SK	26,25	508
3p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	26,28	506
4p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	26,29	505
5p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	26,33	503
6p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	26,58	489
7p	Vebjørn Anfinnsen	92	Tromsø SK	26,79	478
8	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	27,19	457
9	Ørjan Monsen	92	Sola SK	27,21	456
10	Nils Meier	91	Volda TIL	27,29	452
11	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	27,35	449
12	Anders J Færø	92	Bergens SLK	27,45	444
13	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	28,89	381
14	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	29,56	355
15	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	30,03	339
16	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	30,07	338
17	Daniel Puton	92	Orkanger IF	30,90	311
18	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	31,15	304
19	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	31,86	284

93-94

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	25,46	556
2p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	25,65	544
3p	Berend De Waal	94	IL Norodd	25,84	532
4p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	26,29	505
5p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	26,30	505
6p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	26,41	498
7p	Håvard Hole	93	Delfana	26,56	490

8p	Marius Thorsø	93	Delfana	26,63	486
9p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	27,25	454
10p	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	27,44	444
11p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,71	432
12p	Einar Norum	93	Ski SK	27,78	428
13	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	28,03	417
14	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	28,17	411
15	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	28,44	399
16	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	28,65	390
17	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	28,79	385
18	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	29,09	373
19	Vincent Skage	94	Karmøy SK	29,31	365
20	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	29,63	353
21	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	29,83	346
22	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	29,93	342
23	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	30,16	335
24	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	30,21	333
25	Even Jordet	94	Orkanger IF	30,37	328
26	Martin Pettersen	94	Tverlandet IL	30,43	326
27	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	31,20	302
28	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	31,66	289
29	Daniel Fjelly	93	Volda TIL	32,98	256
30	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	33,16	252
31	Ole Johan Moe	94	Brønnøysund IL	33,18	251
32	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	33,55	243
	Jonas Hansen	94	Fauske SK	DISK	
	Marcus Rossi	94	Fauske SK	DISK	

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	27,17	458
2p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	27,23	455
3p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	27,27	453
4p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	27,59	437
5p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	27,89	423
6p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	27,91	422
7p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	27,96	420
8p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	27,98	419
9p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	28,42	400
10p	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	28,69	389
11p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	28,71	388
12p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	28,85	382
13p	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	29,04	375
14p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	29,34	364
15	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	29,68	351
16	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	29,82	346
17	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	30,45	325
18	Lars Berg	96	Bergens SLK	30,71	317
19	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	31,10	305
20	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	31,19	303
21	Petter Haukø	95	Namsos SK	31,24	301
22	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	31,49	294
23	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	31,66	289
24	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	31,86	284
25	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	31,87	284
26	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	32,08	278
27	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	32,22	275
28	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	32,34	271
29	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	32,93	257

30	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	32,94	257
31	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	33,09	253
32	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	33,10	253
33	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	33,61	242
34	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	33,82	237
35	Eivind Breivik	96	Bodø SK	34,02	233
36	Jonathan Henning	96	Bodø SK	34,03	233
37	Richard Høe Skog	95	Tromsø SK	34,25	229
38	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	34,29	228
39	Christoffer Hebnæs	96	Ski SK	35,28	209
40	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	35,92	198
41	Simon Tverråmo	96	Brønnøysund IL	38,27	164
	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	DISK	

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	29,17	370
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	30,59	321
3p	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	31,50	294
4p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	32,18	276
5p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	32,30	272
6p	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	32,36	271
7	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	32,68	263
8	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	32,74	262
9	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	33,61	242
10	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	33,65	241
11	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	33,85	237
12	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	34,23	229
13	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	34,75	219
14	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	35,41	207
15	Erlend Sørderlund	97	Trondhjem SLK	35,69	202
16	Henning Andersson	97	Trondhjem SLK	35,74	201
17	Julius Reinsborg	97	Levanger SLK	36,00	197

S10 Senior

1p	Bendik Savstad	95	Tverlandet IL	33,41	246
----	----------------	----	---------------	-------	-----

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	35,72	201
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 23. 200m individuell medley, damer

Senior

1p	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	2.28,12	618
2	Valerie Kleinwegener	89	SV Detmold	2.49,99	409

91-92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.29,95	595
2p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	2.30,72	586
3p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.34,83	541
4p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.40,09	489
5	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	2.40,50	486
6	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.41,69	475

7	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.43,56	459
8	Katerina Bernhoft	92	Delfana	2.46,70	433
9	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.48,40	420
10	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.53,58	384

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	2.29,99	595
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.33,68	553
3p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.35,08	538
4p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	2.40,48	486
5p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.40,55	485
6	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	2.44,41	452
7	Marie Reinertsen	93	Delfana	2.45,33	444
8	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	2.46,37	436
9	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.50,03	408
10	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.50,07	408
11	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	2.51,83	396
12	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	2.52,86	389
13	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	2.57,23	361
14	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.57,71	358

95-96

1p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	2.36,08	528
2p	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.36,77	521
3p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.36,80	521
4p	Elina Marie Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.42,69	466
5p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.43,87	456
6	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	2.56,88	363
7	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	2.58,71	352
8	Vilde Larssen	96	Bodø SK	3.02,27	332
9	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	3.06,76	308
10	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	3.08,84	298
11	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	3.09,35	296
12	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	3.21,49	245
	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	DISK	
	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	DISK	

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	2.49,11	415
2p	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	3.01,13	338
3p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	3.01,24	337
4	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	3.02,02	333
5	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	3.05,80	313
6	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	3.08,99	297
7	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	3.10,18	292
8	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	3.12,62	281
9	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	3.13,22	278

Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.34,32	373
----	-----------------	----	-------------	---------	-----

91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.16,97	534
2p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.19,00	511
3p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.23,24	467
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.25,94	441
5	Anders J Færø	92	Bergens SLK	2.27,41	428
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	2.29,04	414
7	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.29,99	406
8	Markus Heimdal	92	Delfana	2.34,48	372
9	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	2.42,22	321

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	2.18,15	520
2p	Bård Løvik	94	Delfana	2.27,80	425
3	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	2.38,82	342
	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	DISK	

95-96

1p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.25,27	447
2p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.25,62	444
3p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.26,81	433
4p	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.30,54	402
5p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.32,03	390
6p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.34,46	372
7	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.36,01	361
8	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.38,60	344
9	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	2.38,73	343
10	Anders Skaanes	95	Namsos SK	2.43,62	313
11	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	2.45,35	303
12	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	2.48,30	288
13	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	2.48,42	287
14	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	2.53,36	263
15	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	2.53,65	262
16	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.55,70	253
17	Marius Berg	96	Delfana	2.59,52	237

97-99

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	2.54,39	259
2	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	2.57,29	246

Øvelse 25. 100m bryst, damer**Senior**

1p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	1.11,11	745
2	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	1.14,03	660

91-92

1p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	1.17,06	585
2p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.17,17	583
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.21,54	494
4	Sofie Sagli	91	IL Norodd	1.22,58	475

5	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	1.23,45	461
6	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.31,33	351

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.15,72	617
2p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	1.20,74	509
3p	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	1.23,70	457
4p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.24,75	440
5p	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	1.26,11	419
6	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.28,71	383
7	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	1.29,30	376
8	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.29,89	369
9	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	1.34,17	321
10	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.37,43	289
11	Dybvikstrand Catharina	93	IL Norodd	1.37,54	288
12	Runa Wetjen	94	Bodø SK	1.43,48	242
13	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	1.49,62	203

95-96

1p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.14,50	647
2p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	1.22,14	483
3p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.22,26	481
4p	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,12	450
5p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	1.24,48	444
6p	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	1.27,89	394
7p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.28,02	393
8	Sara Holtan	95	Fauske SK	1.29,64	372
9	Vilde Larssen	96	Bodø SK	1.31,94	344
10	Ronja Thoresen	96	Ski SK	1.32,40	339
11	Marie Nygård	96	Molde SLK	1.32,81	335
12	Marianne Moltumyr	96	Malvik IL	1.33,07	332
13	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	1.37,02	293
14	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.37,16	292
15	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	1.37,26	291
16	Amalie Nylund	96	Bodø SK	1.39,00	276
17	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.39,37	273
18	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	1.40,17	266
19	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	1.41,16	259
20	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.42,89	246
21	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	1.47,55	215

97-99

1p	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	1.29,43	374
2p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	1.31,32	352
3p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	1.32,40	339
4p	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	1.36,54	298
5p	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	1.37,51	289
6p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	1.38,88	277
7p	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	1.38,91	277
8p	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	1.40,24	266
9p	Sofie H. Johnsen	97	Bergens SLK	1.40,35	265
10	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	1.41,03	260
11	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.41,57	255
12	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	1.42,28	250
13	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.42,80	246
14	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	1.43,47	242

15	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.44,31	236
16	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	1.45,25	230
17	Gøril Lindseth	97	Namsos SK	1.45,30	229
18	Marie Røstad	97	Levanger SLK	1.45,33	229
19	Linn Amalie Aresvik	98	Trondhjem SLK	1.45,82	226
20	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.46,41	222
21	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	1.49,55	204
22	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	1.50,47	199
23	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	1.51,72	192
24	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	1.53,60	183
25	Ingrid Rødstad Brøndbo	97	Levanger SLK	1.53,91	181
26	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	1.55,81	172
	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	DISK	

Øvelse 26. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.10,92	564
2p	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	1.14,20	492
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.19,29	403
	Vincente Quiles Saez	86	Trondhjem SLK	DISK	

91-92

1p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.09,99	586
2p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	1.12,47	528
3p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	1.12,90	519
4p	Nils Meier	91	Volda TIL	1.17,51	432
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.17,93	425
6	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	1.19,19	405
7	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	1.20,32	388
8	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.22,37	360
9	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	1.22,43	359
10	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	1.24,16	337
11	Daniel Puton	92	Orkanger IF	1.32,34	255

93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.12,49	528
2p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.12,97	517
3p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	1.13,98	496
4p	Håvard Hole	93	Delfana	1.15,63	465
5p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,71	463
6	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	1.16,11	456
7	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.16,53	448
8	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	1.17,75	428
9	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	1.23,53	345
10	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	1.33,04	250
11	Ole Johan Moe	94	Brønnøysund IL	1.34,10	241
12	Even Jordet	94	Orkanger IF	1.35,59	230
13	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	1.37,07	220
14	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	1.46,94	164

95-96

1p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,68	524
----	--------------------------	----	--------------------	---------	-----

2p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.15,89	460
3p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	1.17,00	440
4p	Marius Bjørke	95	Eid SK	1.20,91	380
5p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.21,96	365
6p	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,01	339
7p	Petter Haukø	95	Namsos SK	1.25,84	318
8p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.27,15	304
9	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	1.28,94	286
10	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	1.30,06	275
11	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	1.31,44	263
12	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	1.32,93	250
13	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	1.33,89	243
14	Eivind Breivik	96	Bodø SK	1.35,61	230
15	Simon Tverråmo	96	Brønnøysund IL	1.35,89	228
16	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	1.40,14	200
17	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	1.42,20	188
18	Håkon Sagmo	96	Mosjøen SK	1.42,84	185
19	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	1.45,71	170
20	Jonathan Henning	96	Bodø SK	1.46,28	167
21	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	1.48,20	159
	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	DISK	

97-99

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.33,20	248
2p	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	1.36,36	225
3p	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	1.38,00	214
4	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	1.41,68	191
5	Henning Andersson	97	Trondhjem SLK	1.43,64	181
6	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	1.44,62	176
7	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	1.47,08	164
8	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	1.48,96	155

SB9 Senior

1p	Bendik Savstad	95	Tverlandet IL	1.43,75	180
----	----------------	----	---------------	---------	-----

Øvelse 27. 400m fri, damer

Senior

1p	Valerie Kleinwegener	89	SV Detmold	5.20,89	414
----	----------------------	----	------------	---------	-----

91-92

1p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	4.37,24	642
2p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	4.42,37	608
3p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	4.43,18	602
4	Siv Fiske	92	Tromsø SK	4.46,61	581
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	4.51,55	552
6	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	4.55,01	533
7	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	5.00,53	504
8	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	5.06,02	477
9	Tini Fagermo	91	Narvik SK	5.30,83	378

93-94

1p	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	4.32,53	676
2p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	4.43,61	600
3p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	4.54,97	533
4p	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	4.55,00	533
5	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	4.55,20	532
6	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	4.58,69	513
7	Nora Dorthea Alsvik	94	Kolbotn IL	5.01,82	497
8	Tonje Riise	93	Lakselv SK	5.03,43	490
9	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	5.05,43	480
10	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	5.15,77	434
11	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	5.18,42	424
12	Runa Wetjen	94	Bodø SK	5.38,64	352

95-96

1p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	4.32,50	676
2p	Elin Haugland	96	Delfana	4.43,20	602
3p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	4.45,32	589
4p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	4.48,89	567
5p	Lisa Skogeng	96	Delfana	4.51,45	552
6p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	4.56,01	527
7	Sandra Bernhoft	95	Delfana	5.00,33	505
8	Frida Hinna	96	Delfana	5.03,34	490
9	Stina Dahl	96	Delfana	5.08,99	464
10	Martine Heimdal	95	Delfana	5.15,33	436
11	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	5.24,10	402
12	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	5.29,21	383
13	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	5.33,55	369
14	Marianne Waagan	95	IL Norodd	5.45,04	333
	Sandra Wolter Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	DISK	

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	5.00,60	504
2p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	5.10,60	456
3p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	5.14,55	439
4p	Maria Voldsund	98	Delfana	5.16,95	430
5	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	5.31,37	376
6	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	5.39,90	348
7	Julie Sundstrøm	97	Delfana	5.41,65	343
8	Solveig Aarland	98	Delfana	5.44,48	335
9	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	5.46,10	330
10	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	5.48,14	324
11	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	5.51,35	315

Øvelse 28. 200m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens Svømme Club	1.57,33	657
2	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	2.05,88	532

91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.01,99	585
2p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.03,73	560

3p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.04,03	556
4p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	2.05,06	543
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.07,85	508
6	Vebjørn Anfinssen	92	Tromsø SK	2.10,71	475
7	Kim Andrš Bergstrøm	91	Narvik SK	2.11,27	469
8	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.11,54	466
9	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	2.12,92	452
10	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	2.24,20	354
11	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	2.24,21	354
12	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	2.30,53	311

93-94

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.58,07	645
2p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	2.03,17	568
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.04,88	545
4p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	2.06,47	525
5p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	2.08,46	501
6p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	2.08,88	496
7p	Berend De Waal	94	IL Norodd	2.09,59	488
8p	Marius Thorsø	93	Delfana	2.10,80	474
9	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	2.11,38	468
10	Bård Løvik	94	Delfana	2.13,45	447
11	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	2.13,50	446
12	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.13,60	445
13	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.14,13	440
14	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	2.22,78	365
15	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	2.27,17	333
16	Jonas Hansen	94	Fauske SK	2.30,37	312
17	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	2.32,79	298
18	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	2.37,35	272
19	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	2.37,83	270
20	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	2.43,05	245
21	Even Jordet	94	Orkanger IF	2.49,84	217
22	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	2.57,80	189

95-96

1p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.04,91	545
2p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.08,96	495
3p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.09,99	483
4p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.10,40	479
5p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.11,73	464
6p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	2.11,97	462
7p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.12,07	461
8p	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	2.14,12	440
9p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.14,51	436
10p	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.14,69	434
11p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	2.14,97	432
12p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	2.15,15	430
13p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.17,14	411
14p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.17,89	405
15	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	2.20,01	387
16	Lars Berg	96	Bergens SLK	2.22,41	367
17	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	2.23,23	361
18	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	2.24,10	355
19	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.24,26	353
19	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	2.24,26	353
21	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	2.24,42	352

22	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	2.24,52	352
23	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	2.28,97	321
24	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	2.31,34	306
25	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	2.32,84	297
26	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	2.32,95	297
27	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	2.35,47	282
28	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	2.36,05	279
29	Eivind Breivik	96	Bodø SK	2.36,42	277
30	Marius Berg	96	Delfana	2.36,48	277
31	Jonathan Henning	96	Bodø SK	2.36,86	275
32	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	2.37,62	271
33	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	2.39,17	263
34	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	2.39,19	263
35	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	2.40,51	257
36	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	2.43,43	243
37	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	2.45,41	234
38	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	2.50,19	215
39	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	2.50,30	215
40	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	2.52,14	208

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	2.27,50	331
2p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	2.28,16	326
3p	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	2.32,89	297
4p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	2.35,66	281
5p	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	2.36,64	276
6	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	2.39,70	261
7	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	2.40,71	256
8	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	2.43,80	241
9	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	2.44,95	236
10	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	2.45,22	235
11	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	2.45,75	233
12	Henning Andersson	97	Trondhjem SLK	2.49,53	218
13	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	2.57,32	190
	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	DISK	
	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	DISK	

S10 Senior

1p	Bendik Savstad	95	Tverlandet IL	2.53,91	202
----	----------------	----	---------------	---------	-----

Øvelse 29. 50m rygg, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	29,74	753
2p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	30,46	701
3	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	34,06	501
4	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	34,66	476

91-92

1p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	32,24	591
2p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	33,97	505
3	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	35,11	458
4	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	36,56	405

5	Sofie Sagli	91	IL Norodd	37,33	381
---	-------------	----	-----------	-------	-----

93-94

1p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	32,05	602
2p	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	33,17	543
3p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	33,54	525
4p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	34,28	492
5p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	34,51	482
6p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	34,52	482
7p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	34,53	481
8p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	34,62	478
9p	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	34,71	474
10	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	34,99	463
11	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	35,02	461
12	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	35,07	459
13	Marie Reinertsen	93	Delfana	35,24	453
14	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	35,29	451
15	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	35,31	450
16	Julie Askeland	93	Haugesund SK	35,45	445
17	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	35,68	436
18	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	36,04	423
19	Trine Persen	93	Lakselv SK	37,90	364
20	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	38,26	354
21	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	38,45	349
22	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	38,58	345
23	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	38,65	343
24	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	41,22	283
25	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	41,79	271
26	Dybvikstrand Catharina Susanne Fornasari	93 94	IL Norodd Lørenskog/Rælingen	42,03	267

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	31,47	636
2p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	33,58	523
3p	Elina Marie Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	33,97	505
4p	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	34,32	490
5p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	35,08	459
6p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	35,16	456
7p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	35,53	442
8p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	35,78	433
9	Oda Gjerde	95	Bryne SK	36,61	404
10	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	37,04	390
11	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	37,25	383
12	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	37,48	376
13	Lisa Skogeng	96	Delfana	37,61	372
14	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	37,76	368
15	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	37,83	366
16	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	37,99	361
17	Stina Dahl	96	Delfana	38,23	355
18	Marie Nygård	96	Molde SLK	39,13	331
19	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	39,17	330
20	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	40,56	297
21	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	42,00	267
22	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	42,24	263
23	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	43,87	235
24	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	44,74	221

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	38,87	337
2p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	39,36	325
3p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	39,42	323
4p	Maria Voldsund	98	Delfana	39,49	322
5p	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	40,51	298
6p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	40,68	294
7	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	40,82	291
8	Solveig Aarland	98	Delfana	40,84	291
9	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	41,10	285
10	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	41,16	284
11	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	41,56	276
12	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	42,15	265
13	Gøril Lindseth	97	Namsos SK	42,39	260
14	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	42,73	254
15	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	43,31	244
16	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	43,38	243
17	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	45,26	214

Øvelse 30. 50m rygg, herrer**Senior**

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	29,19	559
2p	Njål Falck	87	Trondhjem SLK	31,19	458
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	34,34	343
4	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	35,33	315

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	30,65	483
2p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	30,84	474
3p	Anders J Færø	92	Bergens SLK	31,79	432
4	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	32,08	421
5	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	32,20	416
6	Markus Heimdal	92	Delfana	33,86	358
7	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	36,96	275

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	29,45	544
2p	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	29,95	517
3p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	30,62	484
4p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	32,28	413
5	Bård Løvik	94	Delfana	32,74	396
6	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	33,11	383
7	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	33,58	367
8	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,04	352
9	Martin Pettersen	94	Tverlandet IL	35,21	318
10	Marcus Rossi	94	Fauske SK	36,74	280
11	Even Jordet	94	Orkanger IF	37,25	269
12	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	37,53	263

95-96

1p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	31,25	455
----	-------------------	----	-----------	-------	-----

2p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	33,92	356
3p	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	34,26	345
4p	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	34,29	345
5p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	34,40	341
6p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	34,43	340
7	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	34,79	330
8	Anders Skaanes	95	Namsos SK	34,89	327
9	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	35,25	317
10	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	35,38	314
11	Marius Bjørke	95	Eid SK	35,52	310
12	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	39,24	230
13	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	39,97	218
14	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	40,98	202
15	Jonathan Henning	96	Bodø SK	42,49	181
16	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	42,90	176

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	34,22	347
2p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	35,86	301
3	Kristoffer Soot	97	Ski SK	38,53	243
4	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	38,83	237

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	41,38	196
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 31. 4*100m fri, damer

Senior

1p	Vestkantsvømmerne J1 sr. Henriette Brekke, Benedicte Kausland, Elida Hole, Andrea Haugstad	SR	Vestkantsvømmerne	4.05,25	643
2p	Vestbyen D1 sr. Elise Kristine Strømsvik, Mari Singstad, Heidi Nyheim, Marthe Korsvoll	SR	Vestbyen IL	4.38,15	441
3p	Fauske SK J1 sr. Sara Holtan, Trine Austrøne Olsen, Marie Pedersen, Sigrid Kosmo Holm	SR	Fauske SK	4.39,93	433
4	Lørenskog/Rælinge J1 sr. Christine Tuyen Thanh Tran, Katinka Johanne Holmerud, Renate Djupos, Ine Charlotte Hagen	SR	Lørenskog/Rælingen	5.11,21	315

Junior

1p	Tromsø SK J1 jr. Siv Fiske, Ina Kvenshagen Gimse, Hanne Lockertsen, Sophia Broberg Skeltved	JR	Tromsø SK	4.06,84	631
2p	Delfana J1 jr. Elin Haugland, Marie Reinertsen, Helene Thunes Truyen, Katerina Bernhoft	JR	Delfana	4.15,48	569
3p	Aalesund SLK J1 jr. Julie Hjøllbakk Pettersen, Veronica Orheim Bjørlykke, Karina Brunstad Fet, Caroline Ruud Helgesen	JR	Aalesund SLK	4.19,50	543
4	Hamar IL J1 jr. Ingrid Kvaal, Maren Melvold, Eiren Røen Martinsen, Julie Torgersen Nilsen	JR	Hamar IL	4.21,71	529
5	Delfana J2 jr. Lisa Skogeng, Tone Lill Evanger, Sandra Bernhoft, Frida Hinna	JR	Delfana	4.25,91	505
6	TS&LK J1 Stine Sonen Tveit, Malin Schanke Tømmervik, Åse Vigdisdatter Nytrø, Irja Gravdahl	JR	Trondhjem SLK	4.29,78	483
7	Vestkantsvømmerne J2 jr. Ida Louise G. Borlaug, Malin Moldeklev Dahle, Juni Rugland, Sara N. Gjelsvik	JR	Vestkantsvømmerne	4.31,01	477
8	Lørenskog/Rælingen J2 jr. Elina Marie Øverås, Klara Farkas, Aurora Brandtæg, Maren Kagnes Grobe	JR	Lørenskog/Rælingen	4.33,62	463
9	Lørenskog/Rælinge J1 jr. Jeanette Erlandsen, Susanne Fornasari, Julie Løkstad, Rebecca Holth Clasen	JR	Lørenskog/Rælingen	4.36,23	450

10	Elverum Svømming J1 jr. Oona Ovesen, Nanna Ovesen, Vilde Bjørnebye, Kristin E Johnson	JR	Elverum Svømming	4.38,84	438
11	Namsos SK J1 jr. Siv Flatås Hoddø, Kristine Lindseth, Hilde Camilla Lænd, Sarah Skage Elden	JR	Namsos SK	4.50,71	386
12	Ski SK J1 jr. Gina Struksnæs Sand, Pia Sophie Andersen, Ronja Thoresen, Celia Lie Storstad	JR	Ski SK	4.52,73	378
13	TS&LK J2 Hedda Østgaard, Maria Bøe, Elise Nygård, Kristina Bjørklund Mora	JR	Trondhjem SLK	4.56,02	366
14	IL Norodd J1 jr. Sofie Sagli, Birgit Kvisvik, Marianne Waagan, Ann Helen Hesjevik	JR	IL Norodd	4.58,00	359
15	Rørvik SLK Elise Sørvik, Eirin Åsgård, Tone Hunnestad, Trine Grindvik	JR	Rørvik SLK	5.13,33	309
16	Lørenskog/Rælingen J3 jr. Kamilla Helene Øverås, Katinka Johanne Holmerud, Anette Sommeling, Maud Brandtzæg	JR	Lørenskog/Rælingen	5.14,31	306
17	Vestbyen J2 jr. Karine Skjærvø Stene, Cecilie Jørgensen, Mia Olden Larsen, Sanna Ehrnholm	JR	Vestbyen IL	5.29,28	266

Øvelse 32. 4*100m fri, herrer

Senior

1p	Lørenskog/Rælinge G1 sr. Magnus Sundby Kinn, Ole Henrik Holte, Gard Ruben Fauske, John Hage Gaarder	SR	Lørenskog/Rælingen	4.09,96	427
2p	Orkanger IF Einar Westrum Johansen, Even Jordet, Kjell Wormdal, Daniel Puton	SR	Orkanger IF	4.46,49	284

Junior

1p	Tromsø SK G1 jr. John Lekhmus, Runar Borgen, Einar Klæboe Nordgård, Vebjørn Anfinson	JR	Tromsø SK	3.52,70	529
2p	Vestbyen G1 jr. Christian Tronvoll, Sigvart Evjen, Fredrik Tronvoll, Gunnar Evjen	JR	Vestbyen IL	3.53,04	527
3p	Vestkantsvømmerne G1 jr. Markus Vindenes, Vebjørn Arne J. Aasheim, Sander Sivertsen, Kristoffer Brekke	JR	Vestkantsvømmerne	3.59,37	486
4	Elverum Svømming G1 jr. Martin Fuglesang, Gunnar V. Skirbekk, Ingvar V. Skirbekk, Lars Rugsveen	JR	Elverum Svømming	4.01,07	476
5	TS&LK G1 Geir Tvetene Kristiansen, Vincente Quiles Saez, Njål Falck, Arnt Martin Ystenes	JR	Trondhjem SLK	4.01,71	472
6	Lørenskog/Rælinge G1 jr. Jørgen Gundersen, Torje Olav Løkken, Vebjørn Lindhjem, Jarl André Bergsvenkerud	JR	Lørenskog/Rælingen	4.06,13	447
7	Eid SK G1 jr. Daniel Ommedal, Marius Bjørke, Stein Hans Nesbakk, Åsmund Karlsen	JR	Eid SK	4.15,28	401
8	Aalesund SLK G1 jr. Robin Kleiven, Kevin Peraca, Ole Martin Bjørlykke, Sigurd Holten Bøen	JR	Aalesund SLK	4.19,27	383
9	Delfana G2 jr. Bård Løvik, Markus Heimdal, Andreas O. Palmstrøm, Arvid Sundstrøm	JR	Delfana	4.19,38	382
10	Volda TIL G1 jr. Geir Skram Aasen, Håvard Vikestrand, Daniel Fjelly, Nils Meier	JR	Volda TIL	4.21,86	371
11	Fauske SK G1 jr. Ole Henrik Karlsen, Jan-Einar Sveli, Jonas Hansen, Jørgen Håkonsen	JR	Fauske SK	4.27,75	347
12	Hamar IL G1 jr. Erlend Lystad Karlsen, Sindre Akre Bech, Jonas Nilsen Torgersen, Jonas Kirkeberg Jostad	JR	Hamar IL	4.30,26	338
13	Vestbyen G2 jr. Christoffer Tofte Hamborg, Tage Singstad, Christoffer Jørgensen, Morten Olden Larsen	JR	Vestbyen IL	4.38,48	309
14	Ski SK G1 jr. Einar Norum, Kristoffer Soot, Sven Peder Oseth, Christoffer Hebnes	JR	Ski SK	4.44,74	289
15	TS&LK G2 Dag Vetle Henriksen, Vegard Maaø, Bjørn Erik Ystenes, Manith Attanapola	JR	Trondhjem SLK	4.49,47	275
16	Mosjøen SK G1 jr. Håkon Sagmo, Martin Sanderøy, Tobias Fjellstad, Sindre Kvandal	JR	Mosjøen SK	5.04,31	237
17	Brønnøysund IL G1 jr. Lars Harald Solbakk, Ole Johan Moe, Simon Tverråmo, Thomas Knoph	JR	Brønnøysund IL	5.17,03	209
	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	DISK	

Ivan Aleksander Larsen, Daniel Sandhåland, Simen Alvestad, Morten Wee Hollund
Delfana G1 jr. JR Delfana
Marius Thorsø, Håvard Hole, Jonas Ødegård Aanby, Henrik Søfteland

DISK