

Invitasjon til Havmannscupen 2010



Sted: <i>Mo i Rana</i>	Stevne: Havmannscup 2010	Dato: Lørdag 20 februar Søndag 21 februar
Reisemåte: Buss eller tog. Nærmere info kommer.	Deltakere: Alle født i -00 eller eldre som har deltatt på minst 2 rekruttstevner.	Avreise: Fredag ettermiddag Nærmere info kommer.
Påmeldingsfrist: Tirsdag 9. februar kl 18. Skjema leveres direkte til trener, eller senes på epost til Grete.Lysfjord@hibo.no	Overnatting: Moheia videregående, ca 100m fra bassenget	Stevnestart: Lørdag kl. 09.00/16.00 Søndag kl. 09.00
Bespising : Nærmere info kommer.	Premiering : 1/3 premiering hver klasse/øvelse. Deltakerpremie -98. 1/3 premiering stafett (en klasse). Bestemannspremie: høyeste poengsum sammenlagt i 4 øvelser, beste svømmer begge kjønn. Vandrepokal: går til den klubb som oppnår flest poeng av alle deltakere i alle øvelser. 3 napp = pokalen til odel og eie.	Innsvømming: 1 time før begge dagene Lagledermøte 1 time før begge dagene.
Egenandel: Kr 750,- Betales ved avreise	Andre opplysninger: Lisens til Svømmeforbundet må være betalt før man får lov til å starte.	

Styret i BSK ønsker dere lykke til.

Er det spørsmål kontakt ;

Grete Lysfjord

Mobil 99244277

Epost: Grete.Lysfjord@hibo.no

Øvelser Lørdag kl 09.00			Øvelser Søndag kl. 09.00		
nr 1	K	100 Br	nr 21	K	800 Fri
nr 2	M	100 Br	nr 22	M	800 Fri
nr 3	K	200 Bf	nr 23	K	200 IM
nr 4	M	200 Bf	nr 24	M	200 IM
nr 5	K	400 Fri	nr 25	K	50 Bf
nr 6	M	400 Fri	nr 26	M	50 Bf
nr 7	K	50 Ry	nr 27	K	200 Br
nr 8	M	50 Ry	nr 28	M	200 Br
nr 9	K	100 IM	nr 29	K	100 Fr
nr 10	M	100 IM	nr 30	M	100 Fr
nr 11	K	4 x 50 Fri	nr 31	K	4 x 100 LM
nr 12	M	4 x 50 Fri	nr 32	M	4 x 100 LM
Pause til kl 16.00					
nr 13	K	100 Bf			
nr 14	M	100 Bf			
nr 15	K	50 Br			
nr 16	M	50 Br			
nr 17	K	200 Ry			
nr 18	M	200 Ry			
nr 19	K	50 fri			
nr 20	M	50 fri			

Klasseinndeling:

Gutter: Senior,1990,1991,1992,1993,1994,1995,1996,1997,1998, 1999 og 2000 (ikke rang).

Jenter: Senior,1990,1991,1992,1993,1994,1995,1996,1997,1998, 1999 og 2000 (ikke rang).

Navn:..... Født.år:

Gruppe:....

Underskrift foreldre.....

Treners underskrift.....

Kan være reiseleder:.....

Navn

tlf

Påmeldingsfrist: tirsdag 9. februar kl 18. Skjema leveres direkte til trener, eller senes på epost til Grete.Lysfjord@hibo.no