

Velkommen til Giant Cup 6 i Kjose

Sted: Omsland, nesten helt innerst i bygda. 18. august kl. 18.30

www.giantcup.no

Start og mål

Start og mål er ved Omsland (Omsland gamle skole.) Møt opp i god tid før start, slik at dere har mulighet for befaring og prøvesykling av løypa som er lik den i fjor.

All prøvesykling og befaring må være fullført før første start!

(løypen er merket i god tid før start, kryss i løypa er merket med hvilke klasser som skal kjøre hvor, slik at det er tilrettelagt for trening)

Har du behov for ytterligere informasjon ta kontakt med :

Kjose IL	Jørn Omsland	jorn.omsland@nli.as	Mob 93457915
Kjose IL	Jørgen Abrehamsen	ja@bevola.no	Mob 41407306

Klasseinndeling og løyper

Her ser du en tabell over klasseinndeling, starttider og lengde.

Klasse	Løype	Ant km	Oppstilling til start	Starttid
Mini rekrutt (3-5år)	Liten rundløype	0,2	18:25	18:30
Rekrutt (6-9år)	Kort rundløype 2 runder	1	18:35	18:40
K10	Lang løype 2 runder	2,8	18:50	18:55
K11-12	Lang løype 2 runder	2,8	18:50	18:55
K13-14	Lang løype 3 runder	4,2	19:10	19:15
K15-16	Lang løype 4 runder	5,6	19:30	19:35
Sportskl K	Lang løype 8 runder	12,6	19:55	20:00
M10	Lang løype - 2 runder	2,8	18:50	18:55
M11-12	Lang løype 3 runder	4,2	19:10	19:15
M13-14	Lang løype 4 runder	5,6	19:30	19:35
M15-16	Lang løype 8 runder	12,6	19:55	20:00
Sportskl M	Lang løype 8 runder	12,6	19:55	20:00

Med forbehold om endringer

Påmelding :

Vi håper flest mulig benytter seg av forhåndpåmeldingen, slik at vi unngår forsinkelser på rittdagen.

Påmeldingskjema finner du på www.giantcup.no

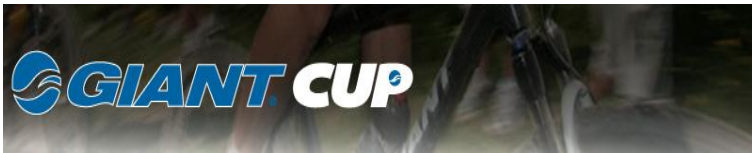
Påmeldingsfrist Onsdag 17 august kl: 20.00

Det er felles påmelding til alle rittene i år, er du allerede påmeldt er det bare å møte opp.

Etteranmelding på stedet frem til kl 1800.

Startkontingent: gratis ved forhåndspåmelding, etteranmelding kr 30 for barn og kr 50 for voksen.

Husk ta med startnummeret hvis du har deltatt tidligere i år.



Lisens / Forsikring:

Det er lisensplikt for rittet. Gyldig lisens må forevises ved registrering.
Eventuell engangslisens kan løses på stedet.

Rekrutt:	gratis
Ungdomslisens:	50 kr
Voksenlisens:	150 kr

Veibeskrivelse:

Rittet vil foregå ved
Omsland

Adkomst:

Kjør E-18 til
Kjosesvingen
Følg Kjoseveien
Ca 8,5 km og du vil bli anvist til parkering som er ca 300m fra
start.