



## Invitasjon til Giant Cup – Ritt 9 samt KM-Terreng 2010.

[www.giantcup.no](http://www.giantcup.no)

### Arrangør:

Holmestrand Sykkelklubb – [www.holmestrandsk.no](http://www.holmestrandsk.no)

### Sted:

Botnestua, Gullhaug, Holmestrand

### Tid:

Torsdag 9. september 2010 kl. 18:00 (se forøvrig starttider)

### Klasser:

Rittet har følgende klasser (Kvinner og menn):

- Rekrutter under 6-9 år
- Aldersbestemte 10-16 år
- M/K junior, M/K 19-20, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

### Påmelding (merk: Ingen etteranmelding på rittdagen!)

Gratis online påmelding på [www.giantcup.no](http://www.giantcup.no) - må være registrert senest onsdag 8. sept 2010 kl 22:00. Det er felles påmelding til alle rittene i Giant Cup. De som har vært med i ett eller flere ritt i Giant Cup tidligere i år trenger dermed IKKE melde seg på nå – de er allerede i startlistene.

### Identifikasjon av ryttere

Rytterne skal benytte startnumre som har vært brukt på tidligere Giant Cup ritt 2010 og festes foran på sykkelstammen, fortrinnsvis styret. HUSK Å TA MED STARTNUMMERET.

### Løypene

Trasèene er nye av året og vil bli merket på rittdagen. Vi anbefaler alle å kjøre gjennom løypen før start. Av sikkerhetsmessige grunner er det ikke tillatt å varme opp i eller prøvekjøre løypa mens rittet pågår, uansett klasse. Dette av sikkerhetshensyn. Overtredelse kan føre til tidstillegg eller disk. Det vil bli utpostert løypevakter.

### Regler

I henhold til NCF's regler. Se NCF's hjemmesider

### Lisens / Forsikring

Det er lisensplikt for rittet. Lisensnummer må eventuelt forevises ved registrering.

Eventuell engangslisens kan løses før start.

Rekrutt: gratis

Ungdomslisens 10-16 år kr. 50

Voksenlisens 17 år og eldre kr. 150

Lisens og utlevering av startnummer til de som ikke har deltatt i tidligere Giant Cup i år foregår i sekretariatet inne i Botnestua.





### Starttider og rundeinndeling

Klasse	Løype	Runder	Km	Oppstilling	Start
Rekrutt 6-9 år	Kort	1	0,9	17:55	18:00
K13-14	Mellomlang	2	3,2	18:10	18:15
K10	Mellomlang	1	1,6	18:15	18:20
K11-12	Mellomlang	1	1,6	18:15	18:20
K15-16	Lang	2	8,4	18:45	18:50
K Junior, samt alle K Senior	Lang	3	12,6	18:45	18:50
M11-12	Mellomlang	2	3,2	18:10	18:15
M10	Mellomlang	1	1,6	18:15	18:20
M13-14	Lang	2	8,4	18:15	18:50
M15-16	Lang	4	16,8	18:40	18:45
M Junior, samt alle M senior	Lang	4	16,8	18:40	18:45

### Rittledelsen

Rittleder er Trond Aarstadberg. Spørsmål rettes på mail til [leder@holmestrandsk.no](mailto:leder@holmestrandsk.no) eller [trond.aarstadberg@vizardanetworks.com](mailto:trond.aarstadberg@vizardanetworks.com)

### Tidtagning

Georg Askjer, Horten

### Sanitet:

Lege Per Chr Bjerknes

### Garderobe

Garderobe er tilgjengelig i Botnestua.

### Kiosk

Enkel kiosk ved eller inne på Botnestua.

### Veibeskrivelse:

Botnestua ligger på Gullhaug i Holmestrand Kommune. Merket "Lysløype" fra RV315. Avkjøring fra RV315 ca 300 meter vest for RIMI.

### GPS-Koordinater til Botnestua

N 59° 30.335', E 10° 15.089'

### Parkering

Benytt parkeringsplass ved start/ målområdet på Botnestua.

