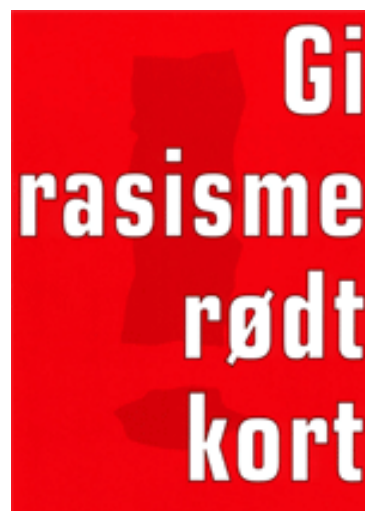




Vardal Idretts Forening - Yngres avdeling

Sportsplan



Innhold:

Innledning	3
Organisasjonskart yngres avdeling	4
Målsetting for Vardal IF barne- / ungdoms- virksomhet	5
Holdninger	6-8
Integrering av innvandrere	9
Treninger:	
• Sommer	10
• Vinter	10
• Trenings -samling/-leir.	10
• Fotballskole	10
• Keeperskole	10
Rekruttering av nye spillere	11
Sammensetting av lag	11
Talentoppfølging	11
Topping av lag	11
Klubbens forventninger til:	
• Trenere / Ledere	12
• Foreldre	13
Dugnader	13
Politiattest	14
Fadderordningen	14
Utstyr	14
Deltagelse i Cuper	15
Utdeling av statuetter	15
Skader	16
Sesongavslutninger	16
Vardal FFO (Fotballfritidsordning)	16
Klubbens forpliktelser overfor:	
• Trenere	17
• Lagledere	17
Trafikksikkert idrettslag.	18-20

Vedlegg:

- 1) [Holdningskontrakt 6-11 år.](#)
- 2) [Holdningskontrakt 12-19 år.](#)

[Link til Sportsplan - Skoleringsplaner](#)

Klikk på VIF logoen uansett hvor du er så kommer du tilbake til denne siden



Innledning :

Vardal Idrettsforening ble stiftet 18. august 1918 og er i dag en ren fotballklubb.

Vardal har en klar målsetning om å være en klubb for alle og vår viktigste oppgave er å gi et tilbud til alle fotballglade gamle og unge i Hunndalen med omegn.

Det er en stor yngres avdeling i Vardal med 15 lag både på gutt og jentesida fra 7 års alder og opp til 16 år. Disse har alle muligheter til videre utvikling og aktivitet.

Idrettsparken er et av de flotteste anleggene i distriktet og aktivitetene der er et samlingspunkt for hele bydelen, Hunndalen. Som de fleste vet foreligger det planer om utbygging av kunstgressanlegg idrettsparken, noe som bl.a. vil gi oss i yngres mye større muligheter for trening under alle slags vær og føreforhold, hele året.

Klubben har daglig leder underlagt klubbens styre.

Som lagledere, trenere og tillitsvalgte, ca. 100 stykker, gjør de en uvurderlig frivillig innsats for klubben. Viktige bidrag går også til dugnader, kjøring til kamper og trening og mye, mye mer. En stor takk til alle dere! Uten dere kunne vi ikke drive idrettslaget på et så høyt aktivitetsnivå. Det er imidlertid viktig å understreke at klubben i meget stor grad er en foreldredrevet organisasjon.

Pensjonistgjengen vår, er en annen viktig gruppe i Vardal IF. De er våre mest aktive støttemedlemmer og bidrar med vedlikehold av anlegget, varekjøring for eldre i distriktet samt institusjoner og malerdugnader. Mange som ikke er aktive er også faste innslag i Idrettsparken, enten for å se på kamp/ trening eller rett og slett bare være sosiale i et trivelig miljø.

Sportsplanen for yngres avdeling, som du nå leser, er ment som et hjelpemiddel for alle i klubben for å lette forståelsen av hvordan vi jobber i Vardal IF. Sportsplanen skal regulere hvordan arbeidet legges opp i de forskjellige årsklasser, MEN det er viktig å understreke at man har til dels stor frihet innenfor de oppsatte rammer. Likevel har dere dette verktøyet som en basis for all vår virksomhet. Et annet mål med sportsplanen er at vi gjør ting på stort sett samme måte i alle lag, da vil ungene oppleve oss som "en klubb" i stedet for at vi har mange "klubber i klubben", slik det kan oppleves i dag. Sportsplanen er delt i 2 deler, 1 administrativ del, og en sportslig del.

Har du synspunkter og forslag til ting som kan gjøres annerledes, så ikke nøl med å ta kontakt med leder i yngres avdeling.

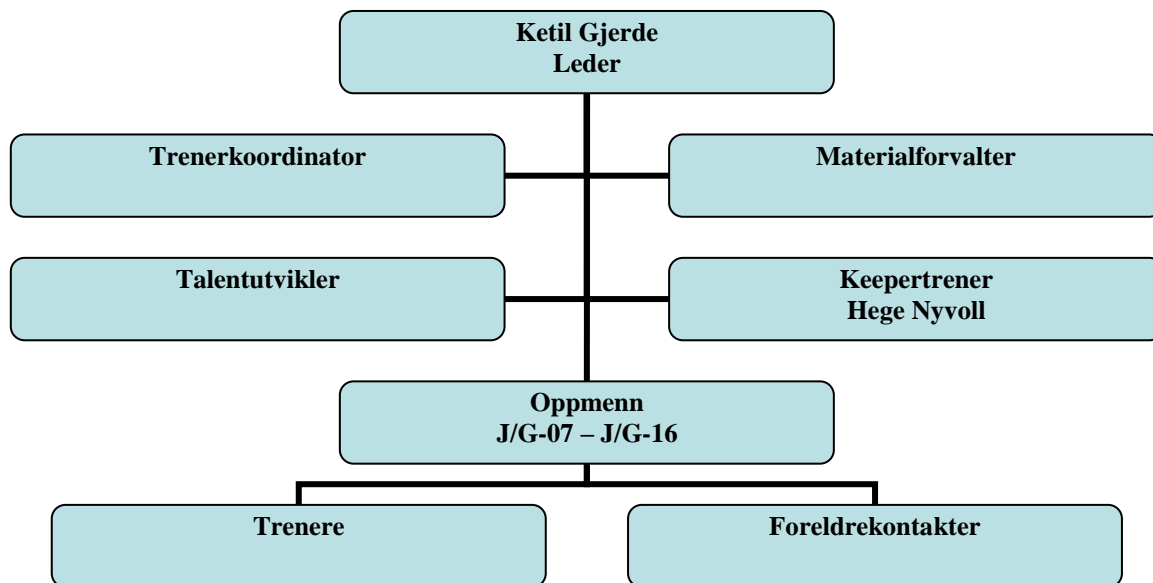
Det er med stor glede jeg ser engasjementet til våre tillitsvalgte og frivillige, og jeg ønsker dere alle lykke til i arbeidet.

Vardal Idrettsforening – En klubb for alle !

Ketil Gjerde
Leder yngres avd VIF

Vardal Idrettsforening

Organisasjonskart, yngres avdeling



Leder Yngres avd.	Ketil Gjerde	94 34 90 80	ketil.gjerde@mail.com
Keepertrener	Hege Nyvoll	91 11 42 04	hegnyvoll@online.no
Materialforvalter			
Trenerkoordinator			
Talentutvikler			

Styret i Vardal IF:

Leder	Knut A. Børresen	97664864	knarvibo@online.no
Nestleder	Jørg Terje Sagenes	48188207	Terje.Sagenes@vismaunique.no
Kasserer	Eli Åsen	93046102	eli.aasen@tele2.no
Daglig leder	Arne Åsen	93046102	dgl.vif@c2i.net
Leder AU-1	Jarle Lereng	91185313	j-lere@online.no
Leder AU-2	Ketil Gjerde	94349080	ketil.gjerde@mail.com
Leder AU-3 økonomi	Hanne R. Svensson	91747808	joshemor@hotmail.com
Leder AU-4 anlegg:	Vegar Fuglerud	41268599	vegafugl@online.no
Leder AU-5 Ungdom	Johanne S.Berget	95272475	joshemor@hotmail.com

Målsettinger i Vardal IF - Yngres avdeling.

Vardal Idrettsforening setter seg mål, som utvikler spillere, trenere, ledere og klubben generelt. Sportsplanen skal være et hjelpemiddel for å nå disse målene.



- Være en klubb for alle jenter og gutter i Hunndalen, både talentene og de som deltar av mer sosiale grunner.
- Vi skal utdanne og utvikle trenere og ledere og dommere gjennom intern og ekstern kursing gjennom hele sesongen.
- Jobbe med bedre integrering av innvandrere, både barn og foreldre. Her ligger en stor uutnyttet ressurs.
- Omarbeide nettsidene til et mer funksjonelt verktøy.
- Sørge for at våre nettsider blir tilgjengelig på flere språk.
- Knytte til oss en egen talentutvikler, som skal ha ukentlige treninger for de forskjellige arbeidsgruppene.
- Bedre bruken av trenerkoordinator, som også skal sette i gang et trenerforum for utveksling av erfaringer med mer.
- Sette i gang et ”jenteprojekt” hvor målet er å rekruttere og beholde flere jenter i klubben. Første møte for dette er onsdag 5 november 2008.
- Stille både jente og gutte lag i alle årsklasser (2010).
- Vardal IF skal gjennom sitt arbeid gi alle en positiv opplevelse av fotballen, noe som igjen fører til tillit, trivsel og trygghet og et varig engasjement innenfor fotballen.
- Vi skal gjennom skoleringsplaner holde en høy kvalitet på spillerutviklingen og dermed øke muligheten for å få frem gode spillere.





Holdninger.

Vardal IF's spillere skal med sine holdninger og positive innstilling markere seg og laget sitt på og utenfor banen. Det holdningsskapende arbeidet skal gis prioritet og slik være et sentralt element fra første dag spilleren kommer til klubben.

Holdninger kan deles inn i to:

- Holdninger som angår forholdet til andre.
- Holdninger som går på å sette krav til seg selv.

Begge typer holdninger er viktige for å bli en god fotballspiller.

Ledere og trenere som viser at de er opptatt av holdningsskapende arbeid, bidrar til å styrke fotballens anseelse. Å skape gode holdninger må være oppdragelse i ordets beste forstand. Det er viktig for oss i Vardal IF at dette arbeidet får høy prioritet i alle årsklasser fordi det er lettere å skape positive holdninger enn å endre dårlige.

Vardal IF mener at spillernes holdning og innstilling er minst like viktig som utviklingen av spillernes tekniske ferdigheter. Dette betyr at vi i alle sammenhenger, på og utenfor banen, i trening og kamp, legger stor vekt på dette arbeidet.

Sentrale begreper for hver enkelt spiller, leder og trener i denne sammenhengen vil være:

**ANSVAR
RESPEKT
DISIPLIN
TOLERANSE**

Nedenfor finner du oversikt over sentrale stikkord som bør vektlegges:

1. Holdninger ovenfor seg selv:

- Punktlighet i enhver sammenheng.
- Møte forberedt til trening og kamp materielt, (Tøy, sko, utstyr) og fysisk/psykisk.
- Positivt forhold til sunn mat.
- Forståelse for nok hvile og søvn i kombinasjon med trening/kamp.
- Negativt forhold til rusmidler.
- Unngå banning og andre negative utbrudd.
- Ansvar for egen utvikling: møte på trening for å trene – ikke for å bli trent.
- Selvstraffing må ikke forekomme.
- Være ærlig mot seg selv, herunder reflektere over egen innsats.
- Selvkritikk – positiv.
- Planlegge/strukturere all sin virksomhet. (skole/trening osv)
- Ta skolegangen på alvor.
- Tåle seier og tap.



2. Holdninger ovenfor med spillere.

- Vær positiv/grei/kompis i alle sammenhenger.
- Gi ros og oppmuntring.
- Unngå kjeftbruk – godta at andre gjør feil.
- Fair play.
- Sette stor pris på samarbeid.
- Være ærlig og åpen.

3. Holdninger ovenfor motspillere.

- Fair play – god sportsånd.
- Respekt.

4. Holdninger ovenfor trenere.

- Lytte.
- Respekt.
- Være kritisk – gjerne uenig, men vurdere tidspunkt for å ta det opp.
- Samarbeidsvillig.
- Positiv.
- Ikke snakke bak ryggen på noen om man er uenig.
- Være ærlig og åpen.
- Gi klare beskjeder.

5. Holdninger ovenfor ledere.

- Annerkjennelse / lojalitet.
- Respekt.
- Positiv innstilling.

6. Holdninger ovenfor dommere og regelverk.

- Respekt.
- Godta alle avgjørelser.
- Aldri negative reaksjoner.
- Vær positiv.
- Det er "ikke tøft å få kort".

7. Holdninger ovenfor klubben.

- Klubbfølelse.
- Vær stolt av klubben din.
- Vi-følelse og samhold.
- Si ja – når klubben ber deg om en tjeneste.
- Ikke bare forlange ting.
- Tenk på at det er mange som jobber gratis i sin fritid for at du skal ha det moro med fotball.
- Vær en god ambassadør for klubben gjennom god oppførsel i alle sammenhenger hvor man representerer **Vardal IF**.

Vi er av den klare oppfatning at en spillers holdninger har en helt klar avgjørende faktor for :

- Hvor god spilleren selv kan bli.
- Hvor godt miljøet på hans lag og i klubben har vil bli.

- Hvor gode lagkameratene og laget deres kan bli.

Trenerne i Vardal IF bør allerede på et tidlig stadium gi sine spillere signaler om hvordan hver enkelts holdninger innvirker både på egen utvikling og utviklingen til lagkamerater og laget. En god sirkel som dette bør introduseres for spillerne allerede fra 8-9 års alder:

”Dersom du sin kjefter på en lagkamerat, gjør du han usikker og han vil lettere gjøre feil, noe som igjen gjør han til en dårligere fotballspiller, noe som igjen går ut over deg selv og laget både på trening og i kamp”

Et godt miljø rundt laget er altså i første rekke avhengig av treneren og lagledelsen. Noe som kjennetegner et godt miljø, er at spillerne føler trygghet og tør si i fra om de på ene eller annen måte føler at de har problemer. Rammene rundt et slikt miljø settes av treneren og lagledelsen som derfor må være svært åpen og kameratslig i omgangsformen samtidig som de setter klare grenser for hva som er tillatt og hva som ikke er det.

Betydningen av et godt miljø gjør det også nødvendig for en trener å bli så godt kjent med spillerne som mulig, og jobbe med rent miljømessige tiltak som eksempelvis pizzakvelder og spillersamtaler. Det er vår erfaring at miljøets betydning øker etter hvert som spillerne blir eldre, og at det blir mer krevende å sørge for skikkelig gode miljøer. Mange trenere og lagledere har en tendens til å være ukritiske i forhold til kvaliteten på sitt eget lags miljø. Man registrerer at spillerne har mye moro og konstaterer ut fra dette at miljøet må være på topp. Det er imidlertid viktig å være kritisk til miljøets kvalitet, forsøke å være oppmerksom på hvordan forskjellige spillere utvikler seg og ikke minst observere om holdningene til trening, kamp, lagkamerater og trenere er positive.

Vardal IF ønsker å inngå holdningskontrakter med alle sine spillere. På denne måten kan man rette fokuset til spillere og ledere mot dette. Det laget i yngres som viser størst engasjement og utvikler sine holdninger positivt vil bli premiert på lagets avslutning.

Holdningskontraktene finner du som vedlegg.



Integrering av innvandrere.



Hvert 7 medlem i VIF har innvandrerbakgrunn.

Veldig få av foreldrene deres er aktive på Idrettsparken, og dette har vi tenkt å gjøre noe med.

I samarbeid med Bjørn Sivesind, inkluderingskonsulent i Gjøvik Kommune har vi høsten 2008 startet opp et samarbeid med dette som tema.

Forslag til tiltak og arrangementer vi kan sette i gang:

Hvordan kan vi gi informasjon til hjemmene ?

- **Bruke telefonen.**
- Lage www.vardal.no flerspråklig ?
- Informere vi skolene ?
- Oppslag i butikker ?
- Leverer skriftlig informasjon til spillerene ?
- Sende mail eventuelt post til de som ikke har mail ?
- Tekstmeldinger ?
- Kalle møter noe annen enn møte – *Samling med servering og litt informasjon.*
- Faste sosiale samlinger på sportshytta hvor foreldrene MÅ være med ?
- Andre aktiviteter enn fotball ?
- Åpen sportshytte ?
- Hente de som ikke kjører bil selv ?
- 2-3 aktivitetsskapende tiltak kan gi oss støtte fra NFF.
- Samlinger kun for kvinner ?
- Fargerik Fotball – turnering under Hunndalsdagene 2009 ?

Treninger.



- Sommer
 - Treninger foregår på Vardal Idrettspark.
 - Banemester fordeler lagene på baner og lagene plikter å forholde seg til oppsatt plan og ikke endre på dette uten å ha snakket med banemester.
 - Etter alle treninger og kamper skal gressbanene tråkkes til.
- Vinter
 - De yngste lagene trener inne i gymsalen på Blomhaug Skole. Leder i Yngres avd. setter opp oversikt over dette.
 - Lag over 12 år får treningstid i Kallerudhallen, som fordeles av dem.
 - De eldre lagene vil om mulig få treningstid på kunstgress.
- Trenings -samling/-leir.
 - Ønsker lag i yngres å reise på treningsleir skal dette først avklares med leder i yngres, hvor man presenterer budsjett og finansieringsplan.
 - Dersom man ønsker å lage noe lokalt kan gymsal på Blomhaug Skole benyttes til f.eks helgesamlinger. Kontakt evt. Inspektør på Blomhaug Melissa.ditlefsen@gjovik.kommune.no vedr dette.
- Fotballskole.
 - Hvert år arrangerer Vardal IF Tine fotballskole første helgen etter skoleslutt. Dette er et stort arrangement hvor vi trenger mange frivillige som instruktører, matservering og til diverse oppgaver. Kontakt Daglig leder i VIF.
- Keeperskole.
 - Som beskrevet under punktet Skoleringsplan for keepere vil vi kjøre et tettere opplegg rundt keeperne.
 - I tillegg er det en klar målsetting å arrangere keeperskole parallelt med fotballskolen fra og med 2009. Denne vil være åpen for alle keepere i Vardal IF Yngres avdeling.



Rekruttering av nye spillere.

Vardal IF er en klubb for ALLE. Alle barn som ønsker å spille for klubben er velkommen til dette. Retningslinjene for rekruttering i de forskjellige års trinn er listet nedenfor:

6 åringer.

Disse blir invitert til oppstart med informasjonsbrev på Blomhaug skole. I etterkant av skoleinfo holdes det oppstartsmøte på sportshytta med foreldre og spillere. Det viktige på dette møtet er å få opprettet ei foreldregruppe bestående av trener(e), oppmann og foreldrekontakt.

Så finner man en egnet treningsdag og starter opp treningene. 6 åringeres første kamp vil ofte være vår egen Cup som arrangeres i månedskiftet mai/juni hvert år.

7-16 år.

Den viktigste rekrutteringen får vi fra Hunndalen og Blomhaug skolekrets. Vardal IF går ikke ut og inviterer andre spillere til klubben, dette er noe som må komme etter initiativ fra spillerne selv.

I alle overgangs saker skal leder i yngres avdeling varsles som også skal signere overgangskjema, der dette er påkrevd.

Sammensetting av lag.

I de yngste klassene t.o.m. 11 års alder settes lagene i hovedsak sammen ut fra alder, skoleklasser, bosted eller annen relevant samhörighet. Det er viktig å lytte til ungene. Det er viktig å for eksempel stille flere lag med færre spillere enn få lag med mange spillere. På denne måten får ungene mest mulig spilletid.

Talentoppfølging.

Utover den særskilte oppfølgingen som gjøres av de beste talentene ordinært innenfor lagets rammer, jobber vi kontinuerlig videre for å utvikle våre største talenter. Et mål for 2009 er å få på plass en egen talentutvikler vil holde jevnlig samlinger for disse på tvers av lag grensene. De aktuelle kandidatene vil bli plukket ut i samråd med talentutvikler og lagenes trenere. Hospitering på andre lag kan også være et virkemiddel for utvikling av talentene våre.

Topping av lag.

Vardal IF er en breddeklubb hvor alle spillere er velkommen og alle skal få spille like mye i de yngste klassene for hensikten her er å bli glad i fotballspillet.

Klubbens forventninger til:



Trenere / Ledere.

Som trener i et aldersbestemt lag i Vardal IF er man også leder. Derfor kan disse to betegnelsene ses på under ett. Det er spesielt to viktige hovedoppgaver knyttet til trenerrollen:

- Treneren skal være oppdrager.
- Treneren skal utvikle de unges fotballferdigheter.

Utover dette kan det listes opp en rekke faktorer som trener må forsøke å leve opp til. Nedenfor følger en usystematisert liste over en del slike faktorer som klubben forventer at klubbens ledere vil etterleve:

- Man må like å jobbe med barn og ungdom.
- Vær positiv ! Ros er mye bedre enn tis.
- Oppmuntre, motivere og veilede spillerne som gjør sit beste for å lykkes.
- Ha et godt humør.

Få frem gleden ved å spille fotball, avdramatisere resultatene. La alle få spille like mye, spesielt i de yngste klassene.

- Ikke se på barna som små voksne.
- Ta deg tid til å lytte og snakke med spillerne.
- Møte presis og forberedt til trening.
- Sørge for stor aktivitet under treningen.
- Være en feilretter og ikke bare en feilsøker.
- Være bestemt men rettferdig.
- Være et forbilde, Ledere bør være påpasselig i forhold til røyking, snusing og alkohol. Eksempels makt er stor.
- Faglig kompetanse er ønskelig – meld deg på kurs !
- Klubben ønsker seg tålmodige og fremtidsrettede trenere med langsiktige mål og ikke ”hastverkstrenerer” som vil vinne for enhver pris på kort sikt.
- Vardal IF’s ledere forplikter seg til å følge klubbens sportsplan.
- Trenere bør benytte seg av trenerkoordinators kunnskaper og lagledere bør møte på lagledermøter (AU-2 møter).



Foreldre.

DU som forelder til fotballspiller(e) i Vardal IF har også noen retningslinjer å gå etter. Disse har vi samlet i noe vi kaller **Foreldrevettregler**:

- Møt frem til trening og kamp, barna ønsker det-
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen, ikke bare til dine egne unger.
- Oppmuntre både i med og motgang . ikke kritiser.
- Respekter lagleders bruk av spillere. Ikke forsøk å påvirke henne/han.
- Se på dommeren som en veileder, ikke forsøk å påvirke dømmingen.
- Hjelp dit barn til å tåle både seier og tap.
- Stimuler og oppmuntre dit barn til å delta, ikke bruk press.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr, ikke overdrive.
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør, Den trenger også din hjelp.
- Tenk at det er ditt barn som spiller fotball, ikke du.
- Husk at det viktigste av alt er at dit barn trives og har det moro sammen med andre.

Dugnader.

Generelt

Vardal IF er en klubb hvor driften er nesten 100% finansiert på dugnad. Det er derfor viktig at det skapes gode holdninger til det å delta – være med og dra lasset. Noen dugnader er kartlagt på forhånd, mens andre kommer brått på. Det er det vanskelig å planlegge/styre.

Drift av kiosken på Vardal

Kiosken på Vardal er blitt en mer og mer viktig inntektskilde for klubben og det er besluttet at den skal være åpen alle dager med stor aktivitet i sesongen. Dette er også et ledd i å framstå som en sosial samlingsplass og at det kan bli vanlig å legge ettermiddagsturen innom plassen, ta en kopp kaffe og se på livet!!

For å få til dette er hvert lag tildelt uker hvor de har ansvaret for kiosken. Det er foreldrekontakten sitt ansvar å sette opp vaktliste for sitt lag og sørge for at dette fungerer. Ukeliste for kiosken med åpningstider, vil bli satt opp i forkant av sesongen og utsendt til ansvarlig lagleder. Åpningstidene vil bli regulert i forhold til aktiviteten på anlegget. Det betyr at kiosken ikke nødvendigvis vil være åpen daglig, og åpningstidene kan variere. Laget som er ansvarlig for kiosken er også ansvarlig for å stille med ballgutter-jenter på datoene i tabellen. Her vil også klokkeslettene settes opp i ukeplanen som sendes ut til ansvarlig lag i forkant av sesongen. Kioskansvarlig sørger for dette.

Ansvarlig og kontaktperson for kioskdirifta er: Eli Åsen 93046102 / eli.aasen@tele2.no

Andre dugnader

- Vårinn på Vardal
- Mannskaper under vår egen cup.
- Mannskap under fotballskole.
- Dugnader Fjellhallen
- Dugnader på kort varsel.



Politiattest.

Etter noen episoder i idretts Norge de siste år har det nå kommet krav om politiattest. Som medlem i Norges Idrettsforbund er Vardal IF pålagt å kreve politiattest fra alle tillitsvalgte. Attesten skal kun vise om vedkommende er under etterforskning og/eller er dømt for forhold med barn inne i bildet.

Politiattesten skal kun vises frem for en - 1 person, valgt av styret i Vardal IF og skal IKKE lagres noe sted. Evt andre straffbare forhold skal IKKE vises i politiattesten. Spørsmål vedr. dette kan rettes til leder i yngres avdeling.

Fadderordningen.

Det vil bli gjeninnført fadderordning i klubben, der navngitte senior/juniorspillere får et navngitt lag som sitt ansvarsområde. Faddere har ansvar for å ha kontakt med sitt lag, minst to ganger i løpet av sesongen, og skal også bistå på treningsøkter.

Utstyr.

- Lag utstyr – Klubben skal gjennom materialforvalter sørge for at følgene utstyr er til rådighet for alle lag:
 - o Komplette draktsett, trøye, bukse og strømper.
 - o Treningsvester.
 - o Kjegler.
 - o Førstehjelpskrin.
- Personlig utstyr – Fotballsko, Keeperhansker, leggskinn og evt. Annet treningsutstyr er spillernes eget ansvar. Lagets drakter er IKKE treningstøy og skal kun brukes i kamp !
- Torkehagen sport i Gjøvik gir våre medlemmer rabatter på fotballutstyr. Også treningsdresser osv.
- Vardalgensere (sponsorgenser) kan bestilles direkte hos Eli Åsen. Ved lagsbestilling må lagleder samle inn penger og betale ved henting. Genserne leveres i følgende størrelser: 8 – 10, 12 – 14, S, M, L, XL, XXL, XXXL.
Priser: 50,- fra SMALL og mindre. 70,- for store størrelser.



Deltagelse i cup'er.

- Klubben ønsker et så godt sportslig tilbud som mulig for alle spillere i junioravdelingen, og oppfordrer derfor alle lag til i delta i minimum ei turnering pr. sesong.
- Klubben ønsker at de enkelte lag deltar i naboklubbenes turneringer.
- Ledelsen rundt de enkelte lag vurderer selv de aktuelle turneringer, og fremmer sitt ønske overfor leder i yngres avdeling. (AU 2)
- Styret har besluttet følgende når det gjelder de forskjellige årsklassers deltagelse:
De yngste lagene deltar i cup'er i nærområdet, ellers på forespørsel til leder i yngres avdeling.
- Påmeldingsgebyr betales av klubben.
- Lagene som skal delta i større turneringer (Norway-cup) må selv bidra med innteksbringende tiltak. Søknad må sendes leder i Juniorutvalget som tar saken opp i styret. Klubben kan bidra med midler etter økonomisk evne.
- Inntekter fra egne tiltak skal inntektsføres i klubbens regnskap på vanlig måte.
- Ved turneringer med overnatting kreves minimum to voksne lagledere pr. lag.
- Vardal IF's styre forventer at alle lag som deltar i turneringer representerer klubben på en positiv måte.
- 10. Klubben tolererer ikke at det nytes alkohol eller andre rusmidler på arrangementer der barn eller unge fra Vardal IF deltar.

Utdeling av Statuetter.

Vardal IF's juniorstatuett deles ut til spillere med 250 kamper (150 for jenter) i yngres avdeling. Alle serie, cup og privatkamper teller med, dog ikke innendørs turneringer. Det telles kamper fra spilleren deltar i organisert fotball for Vardal IF, ingen nedre aldersgrense. For juniorlagsspillere teller ikke kamper spilt på A eller rekruttlag.



Skader.

Dersom en spiller er så uheldig å bli skadet slik at det er nødvendig med besøk hos lege/tannlege osv, så skal følgende gjøres:

1. Husk skademeldingsskjema, dette finner du i kiosken, og på nettet. Se under.
2. Ta alltid vare på alle kvitteringer.
3. Send skademedling og kvitteringer sammen med en beskrivelse til leder i yngres avd.

[Link til - Skademeldingsskjema](#)

Ved utfylling av skademeldingsskjema skal du fylle ut klubb nr som for VIF er 0502.0047.260 og spillerens idrettsnummer.

Idrettsnummer er bygd opp slik: M/K (mann/kvinne) fødselsdato, DDMMÅÅ + de 3 første bokstaver i fornavnet til spilleren.

Eks: K251295LIS

Sesongavslutninger.

Alle lag i yngres inviteres til å holde sesongavslutning, sammen med lagledere og foreldre/søsken, på sportshytta etter sesongslutt

Lag som regnes i yngres, er alle klasser opp til jr.alder. (t.o.m. 16 år) Øvrige, fra jr.alder får tilbud sammen med senioravdelingen om en felles avslutning.

De aktive får tilbud om følgende:

- Brus og pølser
- Eventuelle premier / utmerkelse

Det er også kaffe/te tilgjengelig for lagledere og foreldre. Foreldre fra lag organiserer kakebaking til denne dagen.

Det gis ikke tilskudd til andre former for avslutning fra klubbens side.

Vardal FFO.

Det er et langsiktig mål i yngres avdeling å opprette en fotballfritidsordning i samarbeid med Blomhaug Skole og Vardal Ungdomsskole.

Leder i yngres har begynt å utrede saken, og vil legge frem forslag til styret når denne jobben er gjort.

Under arbeid



Vardal IF's forpliktelser ovenfor:

- Trenerne.
 - Det er selvsagt av overordnet betydning at Vardal IF legger forholdene best mulig til rette for sine trenere for at jobben skal bli gjort mest mulig tilfredstillende for alle. Nedenfor er det listet en del punkter som trenerene kan forvente bli innfridd av klubben:
 - Kontinuerlig oppfølging av trenerkoordinator i forhold til sportsplanen.
 - Jevnlige trenerforum på sportshytta.
 - Muligheter for utdanning i form av NFF's trenerkurs.
 - Det bør arrangeres trenersamlinger av en mer praktisk karakter enn trenerforum. Kontinuerlig faglig og sosialt påfyll er viktig og inspirerende.
 - Sørge for at trenere har treningstøy og annet nødvendig utstyr tilgjengelig.
- Lagledere.
 - Laglederne er hvert lags "sjef" som organiserer trenings- og kamp- tider, sørger for dommere, tar imot motstanderlag osv. Punktene under skal klubben jobbe får å innfri:
 - At lagleder har Vardal genser.
 - At laglederpermen til enhver tid er oppdatert.
 -



Trafikksikkerhet.

Her finner du informasjon, tatt fra IØFKs samarbeidsprosjekt med Statens Vegvesen og Trygg Trafikk. Veldig viktig tema for oss som foreldre og ledere i Vardal at vi overfører gode trafikk holdninger til barna.

<http://www.fotball.no/indre/files/%7BDD9E303C-FDC3-45BC-A8AD-C5FC76C99A8D%7D.doc>



Innledning.

Hvert år kjører 30.000 fotballspillere i Indre Østland Fotballkrets om lag 10. millioner kilometer til kamper og treninger.

Vi trenger regler også utenfor fotballbanen. "Fair play" er like aktuelt i trafikken som på fotballbanen.

Vårt mål er at fotballkretsen vil skape bedre holdninger og trafikksikker adferd hos både barn og voksne. "Vi har ingen spillere å miste"

Vi ønsker å bevisstgjøre ledere og trenere på deres ansvar som gode rollemodeller. Samtidig berømmer vi IØFK for å vise samfunnsansvar ved et slikt engasjement.

Prosjektet er et samarbeid mellom IØFK, Statens vegvesen og Trygg Trafikk.

IØFK har et mål/ønske om at flest mulig unge og voksne skal kunne utøve fotballaktivitet under trygge og forsvarlige forhold. Dette gjelder også i forbindelse med transport til og fra kamper og trening.

Som en konsekvens av dette ønsker vi å spille på lag med alle aktører som kan bidra til at de aktive ikke blir tall i ulykkesstatistikken.



Ulykkesituasjonen.

- 230 personer omkom i trafikken i Norge i 2007. Om lag ble 1090 ble hard skadd.
- 70 % av de drepte var menn
- Mest utsatte aldersgruppe 15 – 24 år og 25 – 34 år
- I Hedmark og Oppland omkom til sammen ? personer i samme periode.
- I perioden 2001 til 2005 ble 45 barn og unge i alderen 6 til 25 år drept i trafikken i Hedmark og Oppland. 1877 ble skadd.

Dette er forbundet med store menneskelige lidelsen og samfunnsøkonomiske kostnader.

Målsettinger.

Prosjektet skal bidra til sikrere transport til og fra idrettsaktiviteter for å forebygge ulykker blant fotballagene/klubbenes medlemmer.

Prosjektet skal bidra til at ledere, trenere og foreldre/foresatte står fram som gode forbilder i trafikken.

Prosjektet skal bidra til at klubbene utvikler intern forståelse for trafikksikkerhet, og at de konkretiserer interne retningslinjer for trafikksikkerhet i deres virksomhet.

Målgrupper.

1. Fotballspillere
2. Trenere, ledere, dommere
3. Foreldre / foresatte

Klubbstyrenes ansvar

Styret fatter nødvendige vedtak om at trafikksikkerhet skal være et satsingsområde på lik linje med annen aktivitet i klubben.

Følgende tiltak skal iverksettes:

- Klubben skal utarbeide retningslinjer for sikker transport i klubbens regi og gjøre dette kjent for tillitsvalgte, ledere, trenere og utøvere. Dette gjelder også retningslinjer for gående og syklende.
- Retningslinjene skal omhandle bruk av bilbelte, sikring av barn i bil, mobiltelefonbruk, overholdelse av fartsgrenser og tilstrekkelig reisetid til og fra kamper og treninger. Retningslinjene skal også oppfordre alle medlemmer til å bruke sykkelhjelme og reflekser.
- Klubbene skal oppfordre alle sjåførene til å være positive forbilder for barn og ungdom i trafikken.

- Trafikksikkerhets skal tas opp som eget tema lagledermøter, trenermøter og foreldremøter i klubben.
- Tiltakene skal gjennomføres i samarbeid med klubbens trafikksikkerhetskontakt (Statens vegvesen eller Trygg Trafikk).
- Lagledere og trenere har et særskilt ansvar for at retningslinjer og tiltak blir fulgt opp og gjennomført.

Statens vegvesens ansvar

Statens vegvesen finansierer prosjektet og har det overordnede ansvaret for ledelse av prosjektet. Statens vegvesen skal gi nødvendig trafikksikkerhetsfaglig bistand til aktuelle klubber.